



# LA PLONGÉE ENFANTS

**D**epuis 8 ans le S.C.P. propose aux enfants de 8 à 14 ans une initiation aux plaisirs de la plongée subaquatique. Cette activité se déroule le samedi matin à la piscine de la Ganterie de 8h30 à 9h30 (dur, dur !!).

Quatre formateurs accueillent environ 16 enfants chaque semaine.

La progression est adaptée au jeune public et présentée autant que possible sous forme ludique. Les plongeurs en herbe utilisent des blocs de 6 litres et détendeurs classiques.

Nous organisons une sortie spécifique à Cerbère (66) au cours du congé de la Pentecôte. Les conditions d'encadrement sont les suivantes:

age	Profondeur maxi	Guide de palanquée	Nombre d'enfants
8 - 12 ans	5 m	E 1 mini	1
12 - 14 ans	10 m	E 2 mini	2

A partir de 12 ans, l'obtention du niveau 1 est possible avec dérogation, mais les enfants ont aussi leurs "grades": plongeur de bronze, d'argent et d'or; qualifications palanquée, bateau 1, bateau 2 et gilet.

Voilà, j'ai tout dit ou presque, mais ce que je ne peux pas décrire, c'est l'enthousiasme des enfants plongeurs !

Alain SZEWCZYK

## Extrait du Compte rendu de la réunion de Comité Directeur du 23/02/1999

### Sécurité:

Création d'un classeur pour les sorties club (gestion des paramètres des plongées)

Interdiction de prendre du matériel sans l'accord du responsable matériel, du président ou d'un membre du bureau.

Le matériel doit être consigné sur un registre ainsi que le lieu d'utilisation.

### Budget:

Mise en place d'un budget prévisionnel

Les factures doivent être détaillées

Arrêts des comptes au 31/8/99

### Matériels:

Marc Vergneaud est responsable du matériel

Il sera fait un inventaire détaillé du matériel

Achat d'un marabout pour les sorties « humides »

### Site Internet:

Un site Internet est en cours de création pour présenter le club

### Animations:

Il y aura des sorties nage organisées à St Cyr fin mai début juin avec brochettes à la clef

### Divers:

Un appareil photo étanche va être acheté

## PAQUES ET SA SORTIE

**C**omme d'habitude depuis plusieurs années, le S.C.P. s'est immigré vers le C.P.C. (Centre de Plongée de Carqueiranne) pour s'immerger dans celle qu'on surnomme "la grande bleue". Nous étions 33 pour cette aventure sous-marine avec 16 plongées à la clé.

La première de la longue série s'est déroulée au "pain de sucre", avec le beau temps qui était de la partie.

Le lendemain, la mer a commencé à nous bercer et Philippe a changé de couleur et nous a vu... tout son quatre heures, mais maintenant il peut vous conseiller et vous expliquer l'amarinage, plus aucun secret pour lui...

Tous les autres jours, la mer nous a agréablement et fortement balancé, nous obligeant même à jouer relâche le Mardi. Grâce à ce temps, nous avons pu étudier à fond la faune et la flore d'un site inoubliable du nom de "Sainte Marguerite".

Malgré tout, 6 Niveaux II ont pu être terminés avec succès, bravo donc à : Gégé, Gilles, Greg, Jean-Claude, Laurent

et Thomas (j'ai encore le gosier sec), à bientôt...

Pendant cette semaine, avec les premières plongées de 4 nouveaux Niveau I, il y a eu la participation de 7 ados, le reste des plongeurs étant plus confirmé.

Tout ce beau petit monde a été encadré avec brio par une pléiade de 10 encadrants du Subaqua, toujours disponibles, compétents et plein d'humour. Merci...

En espérant un temps plus clément, cette sortie sera renouvelée l'année prochaine, toujours pendant les vacances de Pâques et les plongées techniques avec passage de Niveaux seront à l'ordre du jour.

Mais, si cet été, vous désirez plonger à Carqueiranne chez Bernard et Didier vous pouvez me demander des renseignements.

Jean-Marie Garat

# Les Sorties

P lusieurs sorties sont prévues cette fin de saison surtout en Bretagne .

Pentecôte (du 22 mai 1999 au 25 mai 1999) :

sortie Camaret

Ouvert à tous les niveaux

Sortie enfants à Cerbère

29 mai et 12 juin : sortie à la Touvre (16)

Niveau II

6 et 19 juin 1999 : sortie à la Touvre (16)

Niveau BE

4 juin et 2 juillet : Soirée St Cyr nage avec palmes et soirée barbecue à partir de 19h30 (chacun apporte son panier pique-nique)

26 juin 1999 : sortie sur épaves avec la Beltégeuse

Niveau II confirmé

Août: Sorties sur épaves niveau III et niveau II (voir Marc)

novembre 1999 ou février 2000: Sortie en mer rouge prévue

Vu le nombre d'inscriptions deux sorties sont envisagées: une pendant le vacances scolaires, une hors vacances scolaires.

**Pensez à vous inscrire pour les sorties du club, notamment pour la mer rouge**

## INFOS PRATIQUES EN VRAC

⇒ Les cassettes faites par Geneviève MERCADE sont à votre disposition .

Titres proposés: Danse avec les requins

Karukera, la réserve Cous-

Namibie, Désert vivant

Le grand requin blanc

Islande, plongée extrême

Requins?... vous avez dit requins?

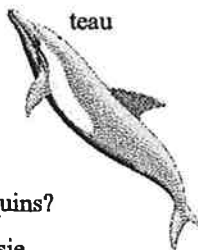
Les tortues marines de Malaisie

Voyage au pays des murènes

Plongée en Afrique du Sud

Pour les emprunter contacter **Christophe Lachaise**

⇒ Réunion du Comité Directeur 15 juin à 19 h



teau

## « Un peu d'histoire »

Juste pour rappeler aux nouveaux plongeurs et nouvelles plongeuses ce qu'est le

### SUBAQUA

Un vieux club, déjà 31 ans d'existence, mais un club bien vivant .

Association fondée le 25 novembre 1968:

**SUB AQUA CLUB DE POITIERS**

Rebaptisé **SUB AQUA CLUB DU POITOU**

**PRÉSIDENTS SUCCESSIFS:**

25 nov. 68: Joël Moreau

24 nov. 69: Richard Massing ( changement de nom)

17 nov. 71: Joseph Lecorguille

24 oct. 72: Bernard Guesnier

2 mar. 88: Régis Toulet

28 jan 99: Christophe Lachaise

## L'apnée

Un canard plonge dans la mare et il a tout pour lui plaire.

Un apnéiste plonge dans un petit coin de piscine et il a tout pour contempler les tout petits carreaux du fond de l'eau; il en connaît même tous les petits défauts. Mais attention les copains ne faisons pas les malins. Dans deux mois c'est la quille et chacun ira avec sa famille au bord de la grande bleue, où il n'y a pas de petits carreaux. Si l'on n'y voit que du bleu de la surface on ira voir comment c'est fait au fond

de l'eau. Un biberon sur le dos et voilà ,c'est parti ! Mais attention les amis. Au retour, quand tu tourneras en rond sur la plage, laisse ton apnée dans ton sac. Coince la bulle à l'ombre au bord de l'eau mais ne va pas te coincer une bulle d'azote dans le dos car c'est là :maman bobo! Puisque tu n'as pas respecté l'écart qu'il faut:

Un écart de 6 heures entre la plongée en scaphandre- autonome ou pas- et une plongée en apnée.

Qu'on se le dise.

Louis ARCHAMBAULT

## SUBAQUA CLUB DU POITOU

Le courrier est à adresser à :  
OMS/SUBAQUA  
22 place Charles de Gaulle  
86000 POITIERS

Téléphone : 05 49 45 01 51  
Un répondeur est à votre  
disposition pour laisser des  
messages au club  
e-mail: à venir

## Site Internet

En attendant la création du site du club (ce qui ne saurait tarder), voici une liste de quelques sites intéressants pour les passionnés du Web:

[www.scubapro-fr.com](http://www.scubapro-fr.com)    [www.ffessm-cif.fr](http://www.ffessm-cif.fr)  
[www.plongeur.com](http://www.plongeur.com)    [www.cmas.org](http://www.cmas.org)  
[www.planeteocean.com](http://www.planeteocean.com)  
[www.sixieme-continent.com](http://www.sixieme-continent.com)



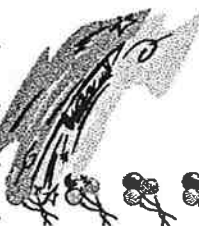
La fête du club aura lieu le 19 juin 1999 à Yversay

Cochon de lait grillé et légumes associés

Prix 80,00 F (12,20 €) par adulte .

Enfants 40,00 F (6,10 €) jusqu'à 12 ans .

Pour tous renseignements supplémentaires contacter  
Cathy ou Fred



## Liste des membres du bureau

Président: - Christophe Lachaise  
Vices Présidents: - Régis Toulet  
- Alain Szewczyk  
Trésorier: - Gérard Broquereau  
Trésorier Adj. : - Geneviève Mercade  
Secrétaire: - Catherine Garat  
Secrétaire adj.: - Géraldine Ezard

## Un peu de réglementation

Quand l'été arrive ou pendant la saison, que peut-on faire avec nos niveaux de plongeur?

**Niveau I :** Plonger encadré dans l'espace médian (20 mètres), sous la responsabilité d'un Directeur de plongée.

**Niveau II :** Plonger encadré dans l'espace lointain (40 mètres), sous la responsabilité d'un Directeur de plongée ou plonger en autonomie dans l'espace médian (20 mètres), à condition d'être majeur et toujours sous la responsabilité d'un Directeur de plongée.

**Niveau III et IV :** Ils peuvent plonger entre eux en fixant eux-mêmes les paramètres de leurs plongées, à condition que le président ou le responsable technique soit prévenu et toujours en respectant les règles de l'arrêté soit 60 mètres maximum.

Un Directeur de plongée est un **Niveau V** minimum en exploration et un **E 3** minimum en technique.

Pour les niveaux I et II, l'emprunt de matériels au Subaqua, ne pourra se faire qu'avec l'apport d'un document certifiant de plonger dans une structure associative ou professionnelle.

Un niveau III peut plonger en autonomie avec un niveau II si celui-ci est majeur et dans les prérogatives d'un niveau II (20 mètres) et sous la responsabilité d'un Directeur de plongée.

N'oubliez jamais que la plongée sportive est un sport sans compétitions et records, le véritable intérêt est de venir nous raconter ce que vous avez pu observer afin de nous rendre curieux et jaloux. Merci ...



Bonnes plongées à tous.

Jean-Marie GARAT

Ils ont participé à la rédaction de ce journal : Christophe, Frédéric, Jean-Marie, Louis, Alain, Joël...

Si vous êtes intéressé par la rédaction d'un article, pour raconter une plongée, pour passer une petite annonce, contactez-nous.