



ÉDITORIAL



Voilà plus d'un mois que nos entraînements ont repris, tout d'abord je souhaite la bienvenue à tous ceux qui nous ont rejoints à l'occasion de cette nouvelle saison. Avec l'engouement actuel que suscite la plongée nous sommes amenés à limiter le nombre d'inscriptions au sein du club afin d'assurer un meilleur suivi et d'éviter de la bousculade dans le bassin, les soirs d'entraînements, car il n'est malheureusement pas extensible..... !!!

Dans les prochains mois nous allons bénéficier d'un nouveau local dont la surface sera le triple de celle dont nous disposons actuellement. Nous allons en profiter pour moderniser et sécuriser notre station de gonflage. Tout ceci sera évoqué lors de notre Assemblée Générale du lundi 6 décembre 1999.

D'autre part, je voudrais répondre à l'interrogation de certains d'entre vous au sujet des entraînements sur le site de

MONTULAT. « Pas de MONTULAT, pas de brevets »

Je veux vous rassurer : ce n'est pas notre politique. MONTULAT, grâce à la disponibilité de certains encadrants (que je remercie vivement) est un plus que l'on vous propose pour vous entraîner sur des profondeurs en rapport avec les différents



brevets que vous préparez. Il n'y a aucune obligation de participation et je conçois que le froid du site représente un facteur démotivant. Vous trouverez déjà dans ce journal un programme des prochaines sorties. Profitez en pour

prévoir vos participations.

Enfin n'oubliez pas de venir déguster le Beaujolais nouveau le mercredi 26 novembre après la piscine.

Bon entraînements à tous.

Le Président
Christophe Lachaise

Dans ce numéro :

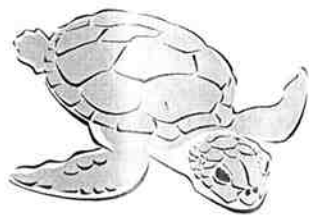
- Plongée en Mer 2
Rouge
- Le mot du moniteur 3
- Les sorties cette saison 3
- Sortie à Rosas 3
- Infos pratiques 4

*Assemblée Générale du Subaqua Club le lundi 6 décembre 1999 au Lycée du Dolmen
(71 rue du Dolmen)*

Plongée en MER ROUGE SAFAGA : ENTRE LUMIERE ET COULEUR

Samedi 16 octobre, il est 16 heures. Quelques personnes attendent fébrilement sur le trottoir de la Ganterie. Mais cette fois, il n'est plus question d'un entraînement en piscine. Nous sommes ici pour le départ tant attendu vers Safaga, pour découvrir les beautés de la Mer Rouge. Après avoir pris place dans les minibus qui nous conduisent vers Roissy nous commençons à faire connaissance, à confronter nos maigres expériences de plongeur, comme pour matérialiser notre premier contact avec l'eau limpide de cette mer mystérieuse que peu connaissent. Malgré les quatre heures de trajet, il reste encore beaucoup de question à poser, mais l'arrivée à Roissy monopolise toutes les énergies pour enfin prendre place à bord du Boeing 747 qui nous conduit vers Hurgada, première étape de notre périple. Une fois sur place, un bus nous attend pour rejoindre Safaga et notre hôtel, où nous allons enfin nous reposer d'un voyage très fatigant et effacer les stigmates d'une nuit blanche.

Après cette journée de repos, le rêve devient enfin réalité, et nous voilà tous sur le quai, à attendre notre bateau qui n'en fini pas d'arriver. Les minutes deviennent des heures tant notre impatience de plonger notre regard sous la surface de l'eau est grande. Lorsque le Bentley se profile à l'horizon, les estomacs commencent à se nouer. Le but est proche. L'embarquement se fait avec une frénésie non dissimulée. Marie, notre guide ne sait plus ou donner de la tête pour répondre aux questions qui fusent concernant le premier site de plongée. Mais une fois encore, les questions sont à peine formulées que nous voilà déjà devant une patate de corail dessinant un magnifique œil turquoise sur le visage lisse de la mer. Nous écoutons d'une oreille distraite les dernières consignes et la formation des palanquées, pensant déjà aux mystères qui nous attendent juste sous l'étrave du bateau. Une fois à l'eau, la réalité du paysage sous-marin surpasse tout ce que nous aurions pu imaginer. Dès les premiers mètres de la descente, ce sont déjà les Chirurgiens, puis les Papillons qui passent sans se soucier de notre présence importune. L'émerveillement est à son comble lorsque apparaissent les Perroquets drapés de leur plus belle robe, broutant le corail de leur petit bec précis. Chaque regard est plus beau que le précédent. Sur un fond qui semble avoir été étudié par un paysagiste marin, c'est une féerie de couleurs et de mouvements qui s'imprime dans notre esprit au rythme lancinant des

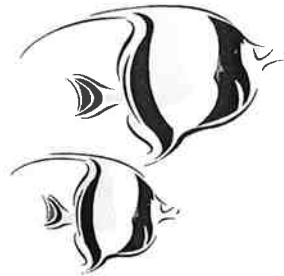


poissons qui dansent un véritable ballet devant des plongeurs éblouis par tant de beauté. Mais la réalité d'un monde qui n'est pas le nôtre se rappelle douloureusement à notre mémoire lorsque la moitié de l'air contenu dans les bouteilles est consommée et qu'il faut faire demi-tour pour rejoindre le bateau. Une fois remontés à bord de notre taxi aquatique, le monde du silence fait place à une multitude de commentaires, plus dithyrambiques les uns que les autres, avec une seule

conclusion : « Vivement cette après-midi pour la seconde plongée ». Après le repas pris sur le Bentley, le regard se fait plus précis, essayant de dénicher des beautés rares à chaque recoin de corail. Une murène, la tête hors de son trou nous regarde passer, acceptant peureusement quelques caresses. Les papillons coquets et leur petite houppette, à l'abri sous leur toit de corail, nous attendent patiemment, certains que leur beauté nous fera faire un détour pour les admirer. Entre deux eaux, les thons et les carangues nous toisent de leur regard sévère. Mais encore une fois, la contenance des bouteilles nous rappelle que le retour est imminent et qu'il faudra attendre le lendemain pour compléter notre tableau de souvenirs.

De retour à l'hôtel, autour d'une passion commune, un groupe à se former. plus le seul

gens connaître. les bases les belles attendent. amenée dès



des plongées sur des jardins de corail, comme des oasis posées là par une main divine. Si les poissons mythiques ne sont pas au rendez-vous, le patchwork corallien suffit à nous émerveiller. Les gorgones fragiles surgissent du récif, dessinant un voile de dentelle que pourtant rien ne casse. La flore omniprésente nous rappelle que les poissons aussi merveilleux soient-ils ne sont pas le seul intérêt de la Mer Rouge. L'harmonie entre la faune et la flore est totale. Seul le bruit de quelques bateaux vient troubler le calme subaquatique. Cet éden sous-marin ne semble même pas remarquer notre présence furtive.

Au fil des heures, nous avons l'impression de nous connaître depuis des années et que nous plongeons ensemble depuis de longues semaines. Chacun fait part de ce qu'il a vu au cours de ses plongées. Les jours suivants, la panoplie de souvenir s'étoffe. Sur le bateau, nous apprenons qu'une palanquée a aperçu une tortue, que d'autres ont vu une murène en pleine eau. Mais toujours pas de requins ou de dauphins. Peut-être demain... L'accumulation des plongées rend notre œil de plus en plus perspicace. Nous commençons à voir les raies pastenagues délicatement posées sur le sable, s'envolant à notre approche. Les cavités nous révèlent leur secret, avec les ptérois volant, les oursins crayons.

Mais le mercredi, après les deux plongées quotidiennes, un nouveau challenge s'offre à nous. Après avoir regagné le port, nous embarquons de nouveaux blocs pour la plongée de nuit. Après avoir pris un petit repas à bord du bateau, nous revoilà en train d'enfiler méthodiquement les combinaisons pour combattre le petit stress du à cette plongée un peu particulière. Nous avons à peine le temps d'y penser que nous nous trouvons déjà par quinze mètres de fond. Le spectacle est totalement différent que celui proposé lors des plongées de jour.

Le champ d'anguille n'est plus qu'une vaste étendue de sable. Les poissons sont immobiles, bien à l'abri sous le corail ou dans des cavités. Quelques poissons-pierre sont de sortie pour nous rappeler qu'il faut bien se stabiliser sous peine d'une piqûre fatale. Au milieu de la plongée, nous éteignons les torches pour admirer le plancton phosphorescent, qui brille comme des milliers d'étoiles sous l'eau. Ce moment restera inoubliable tant le spectacle est inhabituel, même pour des plongeurs confirmés.

Les jours suivants apporteront aussi leurs lots de satisfaction, la magie de la Mer Rouge se répétant continuellement, devant nos yeux encore surpris par tant de richesses. Lors de

« l'apéro » devenu traditionnel, nous commençons à voir se dessiner l'ombre du départ qui s'approche trop vite. Juste le temps de faire quelques plongées en guise d'au revoir à nos compagnons sous-marins, de visiter le souk d'Hurgada et les tombeaux des pharaons, que nous voilà déjà en train d'enregistrer les bagages. La tête pleine de souvenirs, nous regagnons nos pénates un peu tristes de quitter un endroit magnifique, mais nous savons que beaucoup d'autres plongées nous attendent.

Bruno Mattei

LE MOT DU MONITEUR

Amies plongeuses, amis plongeurs, bonjour !

Une nouvelle saison commence et je crois nécessaire de donner quelques informations pour les nouveaux adhérents et de faire quelques rappels pour les anciens.

Il y a en effet à chaque séance d'entraînement des consignes très simples qu'il convient de respecter afin que nous restions tous de bonne humeur !

1 Le matériel doit être retiré au local entre 19h15 et 19h30.

2 Le matériel doit être manipulé avec précaution car les blocs, les détendeurs et les gilets de stabilisation (stab) sont fragiles. Ne jamais laisser un bloc debout sans surveillance.

3 Les plongeurs ne doivent pas se mettre à l'eau si le directeur de plongée n'est pas présent sur le bord du bassin (c'est celle ou celui qui a un t-shirt du club !).

4 Si vous avez un problème quelconque au cours de la séance, vous pouvez en parler au directeur de plongée, elle ou il est là aussi pour ça.

5 En fin de séance, vous prenez le matériel sur le bord du bassin ; vous démontez les détendeurs, vous videz les stabs et vous redescendez le tout au local.

Moyennant quoi, l'estime que les encadrants auront pour vous n'aura d'égale que la reconnaissance de leurs petites vertèbres déjà bien abîmées.

Merci de votre compréhension et de votre participation ; la plongée est faite de solidarité avant tout. Je vous souhaite une bonne année subaquatique.

Alain S.

LES SORTIES 1999 / 2000

Égypte	18/02 au 25/02/2000	responsable Marc Vergnaud
Carqueiranne	8 /04 au 16/04 /2000	responsable Jean-Marie Garat
A définir	29/04 au 01/052000	
à définir	6/05 au 8/05/2000	
Pointe du Raz	1/06 au 4/06/2000	responsable Alain Szewczyk
Camaret	10/06 au 12/06/2000	responsable Jean-Marie Garat
Sortie enfants Cerbère	10/06 au 12/06/2000	responsable Alain Szewczyk
Le Conquet	été 2000	responsable Marc Vergnaud
Rosas	Toussaint 2000	responsable Alain Szewczyk
Carqueiranne	Toussaint 2000	

Et il peut y en avoir d'autres!

Liste des membres du bureau

Président: - Christophe Lachaise
 Vices Présidents: - Régis Toulet
 - Alain Szewczyk
 Trésorier: - Gérard Broquereau

Trésorier Adj. : - Geneviève Mercade
 Secrétaire: - Catherine Garat
 Secrétaire adj.: - Géraldine Ezard

SUBAQUA CLUB DU POITOU

Le courrier est à adresser à :

OMS/SUBAQUA

22 place Charles de Gaules

86000 POITIERS

Téléphone : 05 49 45 01 51

Un répondeur est à votre disposition pour laisser des messages au club

e-mail: à venir

Soirée Beaujolais Nouveau le mercredi 24 novembre
après la piscine à 21 h 30 au Local du club



RECETTE DU SUBAQUA...POUR UNE SORTIE REUSSIE...

- Prenez une vingtaine de plongeurs biens mûrs (?) et surtout bien motivés (!)
 - Mettez-les à macérer une bonne huitaine d'heures dans des mini-bus à destination de Rosas – Espagne
 - Ajoutez une tonne de matériel et de bagages dont une trentaine de kilos choisis avec soin chez Christiane Dumoulin (je plaiaiaiaisante)
 - Laissez reposer le tout pendant une nuit (courte de préférence)
 - Le lendemain matin, et ce pendant 3 jours, installez les plongeurs dans un bateau de service ; mouillez avec un peu d'eau salée (de Méditerranée) et saupoudrez d'un zest de bonne humeur ; délayez une bonne dose de concentré de conneries et aromatisez d'un bouquet garni de pitreries
 - Mettez les plongeurs au bain-marie, entourez-les d'une garniture de beaux mérous, poulpes, sars, gorgones et éponges
 - Faites cuire pendant 40 minutes à profondeur 20-23 mètres
 - Quand les plongeurs sont bien cuits par la fatigue, remettez-les à macérer dans les mini-bus à destination de Poitiers – France
 - Vous obtenez une sortie réussie !!!
- Vin suggéré : San Miguel
Bière suggérée : San Miguel
Apéro suggéré : San Mig Pastis 51

Géraldine Ezard

INFOS PRATIQUES EN VRAC

	Sans préparation à un examen	Avec préparation à un examen
Personne majeure	720,00 F	960,00 F
Personne mineure	620,00 F	860,00 F
Enfants (12-14 ans)	450,00 F	
Membres du CD ou encadrants	350,00 F (*)	
Licence seule adulte		170,00 F
Licence seule < 16 ans		110,00 F
Nage dimanche matin		200,00 F
Abonnement revue FFESSM		120,00 F

(*) Les membres du Comité Directeur et les encadrants sont tous des bénévoles ; en d'autres termes ils ne perçoivent pas de rémunération de la part du Club pour les « services rendus ». Ils bénéficient cependant d'un tarif particulier sur leur cotisation au Club.

NB : pour ceux qui ne sont pas à jour dans leur cotisation, il faudrait s'activer un peu !!! N'oubliez pas que la limite de validité d'un certificat médical est d'un an... même si votre licence est valable jusqu'au 31/12... vous n'êtes plus assurés...

Ils ont participé à la rédaction de ce journal : Christophe, Géraldine, Alain, Bruno, Joël...

Si vous êtes intéressé par la rédaction d'un article, pour raconter une plongée, pour passer une petite annonce, contactez- nous.