



## ÉDITORIAL

Enfin nous y voici, mais oui c'est l'an 2000 et nous sommes toujours là, le ciel ne nous est pas tombé sur la tête malgré les intempéries et la marée noire, notre club se porte toujours bien. Je vous adresse tous mes meilleurs vœux pour ce nouveau millénaire et vous souhaite surtout de belles plongées à venir.

La tempête nous a joué un mauvais tour en nous privant de bulle et donc de bassin de 50 mètres. Prenons notre mal en patience, la mairie fait de son mieux pour nous redonner l'accès au bassin à partir de la rentrée scolaire de février. Par contre, ceux qui le souhaitent peuvent venir nager à la piscine des pompiers le dimanche matin aux mêmes horaires 10h-12h.

Je souhaite faire le point sur le matériel appartenant au club, en effet il a été constaté une recrudescence de pannes au niveau des stabs, surtout au niveau des inflateurs et elles reviennent trop souvent non vidées. C'est regrettable, le matériel

est à la disposition de tout le monde et chacun doit se sentir responsable de ce qu'il emprunte. Il ne faudrait pas que ce genre d'incidents nous oblige à augmenter nos cotisations...!

Le club poursuit son investissement dans le matériel ; sept nouvelles stabs vont être à votre disposition.

Les prochaines sorties mer seront bientôt affichées au tableau au bord du bassin, ne tardez pas à vous y inscrire, le nombre de places étant limité.

Enfin j'espère que l'ambiance chaleureuse et l'enthousiasme qui vous anime perdureront tout au long de cette nouvelle année.

## BONNE PLONGÉE 2000

**BONNE ANNEE A TOUS.**

Le Président

Christophe Lachaise

### Dans ce numéro :

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Matos matos                 | 2 |
| Plongée quand tu nous tiens | 3 |
| Les niveaux II              | 3 |
| Les sorties                 | 4 |
| Petites annonces            | 4 |



**Soirée carnaval le 4 mars 2000**  
à la MJC Aliénor d'Aquitaine  
A partir de 19 h30



Dans les profondeurs de la piscine, presque sous le bassin, il y a le local (mais si, cette caverne d'Ali baba, qui renferme tout le matériel du club..).

Et au fond de ce local, il y a Marc, le responsable matériel. Vous l'avez sûrement déjà aperçu, il est facile à reconnaître, c'est celui qui monte, démonte, remonte, desserre, resserre, ausculte les blocs .... Son équipe se chargera de remettre en état tout ce que vous jugerez défectueux, à condition que vous le lui signaliez (sur l'établi, il y a des fiches papier et du fil de fer à épingle sur le matériel défectueux que vous aurez soin de ne pas ranger pour une fois).

Marc ne parle pas beaucoup, non, mais si vous l'écoutez quand même, vous pourrez en apprendre pas mal sur les ressources matérielles du club.

Actuellement il y a entre autres :

- 58 blocs (12 litres, 15 litres, bi-bouteilles, 6 et 5 litres)
- 42 détendeurs (malheureusement 5 ont disparu)
- 21 gilets

*Il y a de quoi aller plonger, non ?*



Car tout adhérent du S.C.P peut emprunter gratuitement ce matériel en respectant quelques règles précises (voir règlement intérieur):

- priorité du matériel aux sorties du club
- et visa d'une personne habilitée au prêt (voir liste au tableau d'affichage).

Il faut cependant veiller à l'entretenir, ce matériel, car il représente un lourd investissement financier (imaginez que vous deviez payer pour votre détendeur, votre bloc, votre robinet et leur entretien annuel!). Le club (donc vous) a par exemple dépensé dernièrement environ 11 000 F pour la réépreuve et la réfection de 35% de son parc bouteilles **seulement**. Dans cette somme, 5 000 F ont été dépensés pour la remise en état de l'extérieur des blocs, ce dont nous aurions pu aisément nous passer avec plus de soin.

Quelques règles d'entretien simples mais importantes lorsque vous utilisez un bloc :

- 1 - pensez à ne pas cogner le bloc (cela fera durer plus longtemps sa « belle » peinture jaune qui n'est pas que décoration)
- 2 - pensez à **systématiquement** purger les robinets (demandez à vos moniteurs qu'ils vous expliquent)
- 3 - pensez à vider la stab de l'eau qu'elle contient avant de la raccrocher à son bon cintre (il y a des numéros sur les cintres et les stabs)
- 4 - pensez à ranger les détendeurs dans l'armoire sans leur bouchon (le bouchon n'étant utile que lors des sorties donc à l'extérieur de la piscine).
- 5 - en milieu extérieur, pensez à installer le bouchon sur le 1<sup>er</sup> étage du détendeur.

6 - pensez en règle générale que tout ce matériel est destiné à vous permettre de respirer confortablement au fond.  
**Un manque de soin peut être mortel.**

### Quelques informations techniques

- \* 20 blocs sont passés à la réépreuve le mois dernier, ils sont donc tout propres.
- \* La qualité de l'air des 3 compresseurs a elle aussi été contrôlée.

*En voici les résultats :*

| Polluants et norme max     | Compresseur du local | Portatif Bauer | Portatif Luchard |
|----------------------------|----------------------|----------------|------------------|
| Huile: 0,5mgm <sup>3</sup> | 0                    | 0,1            | 0,1              |
| Eau : 25 mgm <sup>3</sup>  | 55                   | 70             | 65               |
| CO : 15 ppm                | 1,5                  | 2              | 5                |
| CO <sub>2</sub> : 500 ppm  | 250                  | 200            | 250              |

\* La qualité de l'air est très bonne, pourtant l'intérieur des bouteilles n'était pas très satisfaisant avant la réépreuve. Certains blocs étaient franchement sales et non acceptés lors des visites par les TIV et d'autres ont été réformés donc bons à jeter. Cela vient peut-être du gonflage. Il faut donc être très vigilant lors de cette opération surtout lors des sorties en mer (le maniement des compresseurs n'étant pas toujours confié à des personnes averties) et en respectant toujours précisément les procédures.

\* Lors de vos entraînements en piscine tous les lundi, mercredi et samedi, vous utilisez des blocs que vous trouvez toujours remplis. Une équipe de bénévoles se charge d'effectuer toute l'année le remplissage des bouteilles. C'est une opération fastidieuse, bruyante et parfois pénible. C'est pourquoi afin de faciliter leur travail, il faut ranger les sangles des blocs à la fin de vos entraînements.

Merci pour ces forçats du gonflage.



### Détail primordial pour finir

Le local n'est pas seulement « l'atelier » du club, c'est aussi un espace de discussion et de détente. Consultez toujours son tableau d'affichage, plein de renseignements d'importance surtout en ces périodes de préparation de sorties. Les classeurs (sorties, adresses de clubs ...) sont consultables sur place par tout le monde (voir liste sur le tableau d'affichage). Le local n'a pas encore de bibliothèque mais quelques livres et revues sont à découvrir sur place.

Allez donc ouvrir le frigo, vous y trouverez boissons diverses, et bien sûr bières de toutes sortes (les meilleures!) pour agrémenter vos lectures.

Une petite soif ? Servez-vous, installez vous en face de notre tableau sous marin et dégustez ... Laissez vous emporter par le mérou de Flo mais .... n'oubliez pas de laisser les 4 F que coûte chaque consommation dans la petite boîte du frigo!

*Une fidèle du local*

## PLONGÉE QUAND TU NOUS TIENS !!!

« **Q**ue fais-tu pour le réveillon ? » Qui ne s'est pas vu poser cette question. Les réponses furent multiples...

Une bande de joyeux lurons, sûrement un peu fous, rêvaient d'autre chose. Et devinez de quoi ? De plonger, bien sûr !!! De pouvoir compter les douze coups de minuit dans une eau, chaude, bleue, limpide...

Egypte, Martinique, Méditerranée... Destinations de rêve. Mais pour cette année, nos gentils lascars se sont contentés d'un lieu proche : MONTULAT.

Plein de bonne humeur, d'air et de petits remontants, ils prirent le chemin de Montulat vers 22 heures 30.

Arrivés là-bas, les chandeliers furent sortis et les bougies allumées. Quel romantisme ! Heureusement que les

lampes de plongée apportaient aussi un peu de lumière pour préparer le matériel... et surtout le mélange spécial, dans son distributeur, qui permettrait d'arroser cette nouvelle année en compagnie de la biche et du nain (non, non, ce ne sont pas des restes d'alcool mais les « habitants » de Montulat).



Entrés dans l'eau à 23 h 45, ils en sont ressortis une demi-heure plus tard. Pour ajouter à la féerie du moment, deux bougies encadraient la sortie de la carrière, petites lumières dans la nuit étoilée.

Pour se réchauffer, papillotes de rillettes et vin chaud furent dégustés autour d'un feu de camp. Quel plaisir d'être tous réunis en cet instant magique !

Montulat à minuit le 31 décembre : de la folie et un entraînement pour l'année prochaine !!!

## LE NIVEAU 2, QUELLE ÉMOTION !

**H**é oui, c'est fait (ou c'est pour bientôt), vous êtes "autonomes". Après des heures de préparation à la piscine, en milieu naturel et en salle de cours, vous avez enfin accédé au premier niveau d'autonomie de plongée subaquatique.

C'en est fini des guides de palanquée qui palment comme si un grand blanc était à leur poursuite ou qui passent une bonne demi-heure à regarder les branchies d'un nudibranche de 12.567 mm de long ! Vous allez pouvoir faire tout ce que vous voulez... ou presque.

***Je vais donc vous rappeler les indispensables règles de bonne conduite du niveau 2.***

1 - Vous plongez sous la responsabilité et le contrôle du **directeur de plongée** qui choisit le site et fixe les paramètres (temps de plongée et profondeur notamment).

2 - Vous plongez en autonomie, soit en équipe (2 plongeurs), soit en palanquée (3 plongeurs), **jusqu'à 20 m de profondeur**. Il est absolument impératif de respecter **cette profondeur maximale**.

3 - Chaque plongeur doit être équipé d'un gilet de stabilisation et d'un moyen de connaître les caractéristiques de la

plongée. Chaque plongeur est équipé de deux détendeurs ou d'un deuxième étage supplémentaire. Je vous conseille vivement d'avoir un parachute de palier.

4 - Les plongeurs mineurs ne peuvent plonger entre eux, ils doivent être accompagnés d'un plongeur majeur.

5 - Vous pouvez plonger jusqu'à 40m accompagné par un guide de palanquée niveau 4 minimum (là, vous n'êtes plus autonome!).

6 - Vous gérez le profil de la plongée. Mettez-vous d'accord au départ sur la gestion de la remontée en fonction du matériel de chacun.

7 - Vous êtes tenus de respecter l'environnement sous-marin.

8 - Vous avez accès à partir de 18 ans, au brevet d'initiateur de club.

Ouf! j'ai fini. Je pense avoir évoqué l'essentiel. Le respect de ces prérogatives vous permettra de plonger dans les meilleures conditions et d'en profiter au maximum.

Bonnes balades sous-marines.

*Alain*

## INFO IMPORTANTE : LA CNIL

Comme cela nous avait été suggéré lors de l'Assemblée Générale, nous avons procédé à une déclaration simplifiée auprès de la CNIL (Commission Nationale de l'informatique et des libertés).

Nous avons obtenu l'autorisation du traitement automatisé d'informations nominatives, elle porte le n°686662. Nous prévoyons d'éditer et de diffuser la liste téléphonique de tous les adhérents. Si vous souhaitez que votre nom ne figure pas sur cette liste, merci de prévenir **Géraldine avant le 15 / 02 /2000**



Le courrier est à adresser à :



OMS/SUBAQUA  
22 place Charles de Gaulles  
86000 POITIERS  
Téléphone : 05 49 45 01 51

Un répondeur est à votre disposition pour laisser des messages au club.

affiliation FFESSM : 0286038

N° agrément Jeunesse et sport : 86541 du 10/07/68



Soirée carnaval le samedi 4 mars 2000  
à la MJC Aliénor d'Aquitaine.  
Venez nombreux déguisés ou  
déguisés nombreux.  
Inscrivez-vous  
auprès de Fred ou de Catherine.

Soirée  
espagnole

## RAPPEL SORTIES 1999 / 2000

|                        |                      |                        |
|------------------------|----------------------|------------------------|
| Égypte                 | 18/02 au 25/02/2000  | responsable Marc       |
| Carqueiranne           | 8 /04 au 16/04 /2000 | responsable Jean-Marie |
| A définir              | 29/04 au 01/05/2000  |                        |
| A définir              | 6/05 au 8/05/2000    |                        |
| Pointe du Raz          | 1/06 au 4/06/2000    | responsable Alain      |
| Audierne               | 10/06 au 12/06/2000  | responsable Marc       |
| Sortie enfants Cerbère | 10/06 au 12/06/2000  | responsable Alain      |
| Le Conquet             | été 2000             | responsable Marc       |
| Rosas                  | Toussaint 2000       | responsable Alain      |
| Carqueiranne           | Toussaint 2000       |                        |



Autre sortie enfants week-end 1 mai

## MONTULAT ARROSÉ AU PETIT MÉLANGE (qui va bien)

Le petit mélange tout le monde le connaît (synonyme aussi de « punch à Pierre ») très utile pour revigorer 5 plongeurs fous regroupés à 10 m de fond pour fêter le nouveau siècle.

Grâce au Camel Pack, aucune goutte n'a été perdue (ça va de soit).

Seul témoin de nos pitreries, les quelques poissons (si, si y'en a) abasourdis par nos cris hystériques au passage à l'an 2000. enfin, une fois nos gosiers rassasiés, il a bien fallu sortir et nous réchauffer auprès d'un grand feu préparé par d'autres plongeurs, pas très motivés pour faire

trempe, je ne les nommerai pas ils se reconnaîtront ( les mauviettes !).

Tout s'est très bien terminé avec un bon vin chaud et de bonnes papillotes (spécialité de Pierre) avant le départ pour un frugal (!!!) repas à Montmorillon.



Bonnes bulles à tous les plongeurs.

La petite Sirène.

## PETITES ANNONCES

Vends palmes (42/44)  
Chaussantes Technisub  
Etat neuf **100 F**  
Voir Genviève : 05 49 46 75 77

### A vendre

- 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> étage spiro pioneer compensé - boussole
- parachute scubapro - mano
- octopus spiro aqua-lung club
- console rotative à trois compartiments

05 49 53 63 35

prix neuf : 2600 F  
vendu : **1500 F**

Bon anniversaire  
à Cécile et Marc  
qui ont fêté leur 20 ans  
pour la énième fois !



Ils ont participé à la rédaction de ce journal : Christophe, Géraldine, Alain, Florence, Marc, Pierre, Cécile, Joël...

Si vous êtes intéressés par la rédaction d'un article, pour raconter une plongée, pour passer une petite annonce, contactez- nous.