



Subaqua Info no 9

Avril 2001

# UBAQUA INFO



## EDITORIAL

Nous voilà déjà arrivés à la moitié de la saison et un bon nombre d'entre vous a pu suivre les formations théoriques correspondant aux différents niveaux, au sein du club. Certains ont commencé la pratique et pour les niveaux I, celle-ci est même bien avancée : nous allons pouvoir distribuer les premiers diplômes. En ce qui concerne les autres niveaux, nous allons poursuivre l'effort entamé en début de saison, pour vous amener plonger en milieu naturel, à Montulat ou sur l'île d'Oléron les week-end de juin. Malheureusement, l'équipe dévouée d'encadrants n'est pas extensible et il n'est pas toujours possible de se rendre disponible. Merci quand même aux fidèles du dimanche matin !

Mais l'objectif du club n'est pas uniquement basé sur la formation, le plaisir de plonger doit rester présent et un des buts est d'organiser des sorties. Certaines ont débuté le mois dernier (sortie bio, un grand succès aux dires des participant(e)s), d'autres programmées pour mai et juin sont déjà complètes, comme Quiberon.

Nous allons vous en proposer d'autres, notamment à l'Estartit (îles Medes) pour la Toussaint. On vous demande déjà de vous inscrire à cette sortie pour pouvoir la finaliser. Nous prévoyons un bus (confortable cette fois !) de 55 places.

Pensez à profiter de la bibliothèque qui vient d'ouvrir car emprunter des livres c'est la faire vivre et pensez aussi à vous procurer auprès de Florence les tee-shirts du club pour la modique somme de 50F. Ils sont très sympa et n'alourdiront pas vos sacs

de plongée lors de vos sorties !

Puisqu'on en est aux sorties, je voudrais faire un point sur la dernière réunion du comité directeur dont vous pouvez lire le compte-rendu dans ce Subaqua Info. Vous pouvez constater une augmentation du prix des plongées avec le bateau (55F), à partir du 1er septembre prochain. Plusieurs arguments justifient cette augmentation: le prix des plongées n'a pas changé depuis 10 ans, par contre le prix de l'essence est en hausse constante, le prix de l'entretien et de l'assurance du bateau est élevé (l'assurance annuelle nous coûte 2 800F, l'assurance du local où il est remisé, 1 840F, etc.). D'autre part, il a été remarqué qu'il y a des plongeurs qui utilisent le bateau plus que d'autres, il est donc préférable d'augmenter le prix de la plongée plutôt que la cotisation.

Je vous laisse prendre connaissance du contenu de ce Subaqua Info et je me tiens à votre disposition pour toute information ou discussion constructive pour l'avenir de notre club.

Bonnes plongées à toutes et à tous.

Le président  
Christophe LACHAISE

# Danse avec les Orques

Je me souviens... Je me souviens d'hivers dans les îles Lofoten, vous savez, ces îles norvégiennes au dessus du cercle polaire où le jour diminue jusqu'à n'être plus qu'une lueur. Je vais vous raconter ce qui, Marie, Renaté, François, Amos et moi, nous a amenés dans ces contrées lointaines, ce sont les orques : ces animaux à la fâcheuse réputation de baleines tueuses et qui pourtant ne sont absolument pas dangereux. Ils séjournent chaque hiver dans les fjords des Lofoten pour y chasser le hareng. Alors, imaginez, imaginez ces plongeurs qui, durant une semaine vivent sur un bateau au confort spartiate et qui, le matin, sans boire (combinaison étanche donc surtout pas de besoin), montent sur un zodiac à la rencontre de ce merveilleux animal, l'orque. Six jours durant, au lever du jour, vers 9 h 30 et dès que nous les avons repérés, nous nous immergeons dans une eau à 5° pour les apercevoir quelques minutes évoluer sous nos yeux. Ils s'éloignent. Nous remontons sur le Zodiac, les approchons à nouveau, nous retournons dans l'eau et ainsi de suite jusqu'à la nuit vers 14 H 30. A première vue, cela semble facile. Cela l'est moins quand la mer est mauvaise ou qu'il neige ou que le vent souffle et que la température extérieure atteint les -20° et que la glace se forme sur notre masque, sur la combinaison quand nous sortons de l'eau. Fous!, nous le sommes certainement, mais si vous

saviez, au delà de ce froid intense qui nous atteint jusqu'aux os, la plénitude, la joie immense de rencontrer dans leur milieu naturel ces animaux dont les mâles peuvent atteindre 9 tonnes ! Quel bonheur que d'observer les femelles et leurs petits, de les voir chasser le hareng qu'elles tuent à coups de queue après les avoir rabattus, comme le font les loups. Rien d'étonnant à cela, les mammifères marins, dont les orques sont issus, ont pour origine un loup terrestre à sabots qui vivait il y a 50 millions d'années (le Mésonyx) et qui pêchait pour se nourrir. Il est retourné à la mer et s'est " subdivisé " en dauphins, baleines, orques... Et ce qui frappe le plus, c'est l'intelligence qu'on peut lire dans le regard de ces animaux, cette curiosité à notre égard. Je me souviens notamment d'une femelle, interloquée par l'intrusion des plongeurs dans son milieu et qui allait de l'un à l'autre puis sous le bateau pour attendre le saut d'un plongeur et qui recommençait à nous inspecter. Nous l'avions appelée la " star " tant elle faisait tout pour être admirée. Et puis, ces autres qui mangeaient les harengs un à un, l'aileron bien dressé au dessus de la surface, soufflant par intermittence, le dos ocré par les couleurs d'un soleil toujours rasant et accompagnés par les milliers de mouettes fulmars piaillant et se nourrissant des restes qui jonchaient la surface. Je me souviens de ces jours passés en mer, les yeux rivés sur les

vagues pour les repérer, pour analyser leurs trajectoires, pour les accompagner en douceur pour ne pas les déranger. Et de ces fins du jour où, transformés en véritables glaçons, on nous déséquipait car nos mains ne pouvaient plus agir ainsi que de ce plaisir immense de retrouver la chaleur d'une soupe très chaude.

Mais à peine remis, changés, un peu réchauffés, nous allions à nouveau sur le pont admirer les draperies mouvantes des aurores boréales. Spectacle extraordinaire qui pouvait durer des heures. Le soir, on prenait le temps pour se restaurer, on préparait le matériel pour le lendemain, on regardait les rushes de films. Et puis, un soir, Renaté nous a fait un spectacle de danse du ventre. Si, si je vous assure, et avec costume adéquat. Super!

Et comme si cela ne suffisait pas d'une fois, comme si le froid ne nous rebutait pas. Et pourtant, vous connaissez Marie-Nicole, elle était verte ! Eh bien, l'année d'après, nous avons renouvelé l'expérience avec Renaté. De la folie peut être, mais si c'était à refaire, nous recommencerions, et qui sait, il est dans l'air du temps que cela pourrait bien arriver.

Geneviève



# Bamos a España y plongeira

Votre club de plongée préféré (si si) organise une sortie à l'ESTARTIT (Costa Brava - Espagne) les 27, 28 et 29 octobre 2001.

- Transport en car (plus confortable que l'an passé).
- Pension complète à l'hôtel.
- 6 plongées dont 3 aux îles Mèdes.
- Blocs fournis.
- Budget global d'environ 1 600F.

L'échéance peut vous paraître lointaine, mais il est des sorties qui demandent une préparation longue et minutieuse (j'exagère!). Pour faire bref, ce sont surtout les problèmes d'hôtellerie et de transport qui nécessitent des prévisions à long terme.

Il y a un fiche d'inscription sur le tableau de la piscine. Pour toutes informations complémentaires : Alain SZEWCZYK.

A bientôt.

# Apnée, quand tu nous tiens

Il nous aurait encore fallu un bon quart d'heure pour terminer l'exposé sur la plongée en apnée mercredi 21 mars. Même si le printemps était là, l'heure c'est l'heure... On ne discute pas... même si cela nous prive du très important chapitre sur les accidents de plongée en apnée.

Pour ceux qui ont suivi l'exposé, je le résume en quelques mots.

Les accidents qui se produisent en eaux peu profondes (hypoxie, hypercapnie) surviennent généralement en piscine - d'où la surveillance nécessaire - et quelquefois en mer lorsque les apnéistes ne sont pas entraînés.

Les accidents en eau profonde, à partir de 10 mètres

· Le trou noir : c'est impressionnant, croyez moi et c'est pour cela que je suis l'ennemi juré de l'hyperventilation.

· L'effet bouchon qui se termine en général par la noyade. C'est le trou noir aggravé.

· Le rendez-vous syncopal des 7 mètres si bien mis en évidence par le docteur SCIARLI, médecin de la FFP. On ne réchappe pas.

· La dépression intrathoracique pour ceux qui descendent profond (20 mètres et au-delà) sans prendre la précaution de

bien remplir la poitrine avant de plonger. Pourtant Mariotte a démontré que  $P.V = P'.V'$ . C'est mortel.

Voilà pour les accidents de l'apnée.

Mais pourquoi tous ces accidents aussi graves me direz vous? C'est tout simplement qu'ils ont un point commun : ils sont tous totalement indolores, ils ne préviennent pas.

Ce n'est pas drôle. Et pourtant nous voici pratiquement à Pâques et certains d'entre nous vont partir en Bretagne visiter en scaphandre les fonds sous-marins. Des apnéistes profiteront de l'aubaine, ils plongeront également en bouteilles. A tous je m'adresse maintenant : si le matin vous faites de la plongée en scaphandre et que le temps libre de l'après midi vous incite à faire une petite excursion en apnée, mettez impérativement 8 heures entre l'heure de sortie de la plongée en bouteilles et l'heure de départ en apnée ou vous risquez l'accident de décompression et une ballade en caisson de recompression.

Louis



# Les " Bios " à l'ÎLE de RE

Ils partirent douze sur l'Île de RE, un beau matin de mars et revinrent onze, l'après-midi même, l'un d'eux ayant choisi de prolonger son séjour.

Les " Bios ", forts de leurs connaissances acquises dans les cours théoriques menés de mains de maîtres par REMY et OLIVIER, allaient jauger leur savoir sur le terrain (plage de la Couarde), à l'occasion d'une grande marée.

Le temps leur était favorable, un doux soleil chauffait leur dos courbé sur les pierres et les algues humides.

Chacun, armé d'une pique, d'un grattoir, traquait mollusques (coques, bigorneaux, huîtres, moules, naticas, chitons, pholades), échinodermes (étoiles de mer, ophiures, oursins), crustacés (crevettes, tourteaux, araignées, bernard-l'ermite), cnidaires (anémones), vers marins et autres invertébrés, thallobytes (algues vertes, brunes ou rouges).

Certains étaient même équipés de petites boîtes hermétiques dans lesquelles ils enfermaient précieusement leurs trophées en vue de les étudier

ultérieurement à la loupe et au microscope ... on est scientifique ou on ne l'est pas !

A midi, les estomacs battant le rappel, on passait à table : huîtres et moules au menu ! de quoi faire patienter jusqu'au soir où le repas de la fête du Club attendait quelques uns (surtout quelques unes) de ces fiers conquérants, pour remettre ça : crustacés, amandes de mer, bigorneaux, moules, coques ... histoire de changer un peu !

Danièle et Liliane



# Parti plonger avec les sirènes

Il y a longtemps... un jeune club de plongée sous marine était animé par un petit groupe de passionnés. Dans ce groupe, Bernard CAMARENA s'engage rapidement dans la gestion du club où il est élu au Comité Directeur et sera

trésorier dans les années 70-80.

Dans ce début de 21ème siècle il nous a quittés.

Nous garderons le souvenir d'un copain qui aimait la fête, la vie et la plongée

# PLONGEONS DANS LES LIVRES

## Liste des titres disponibles à la bibliothèque du club (dans le local) :

### Romans et témoignages:

- A prix d'or
- Histoires de marins
- La mer
- L'épave oubliée
- Sur la piste des trésors engloutis
- Plongée : histoires vécues

### Enseignement-pédagogie-technique

- Code Vagnon : niveau 1
- Code Vagnon : niveau 1
- Code Vagnon : niveau 2
- Code Vagnon : plongée secourisme

- Connaissance et technique de la plongée
- Guide de préparation au niveau 4 (P. Villevieille)
- La plongée enfants ; en clubs, à l'école, en famille
- La plongée sous-marine (conseils-techniques-avenir)
- Le tour du monde de la plongée en 80 problèmes
- Mille exercices de plongée
- Sports et endorphines
- Plongées et petites pépées

### Documentaires :

- Comprendre les marées
- Découvrir et comprendre le littoral

- Deux cent cinquante belles plongées en Atlantique
- Epaves des côtes de France
- Explorer le monde corallien
- Guide du plongeur naturaliste
- Guide sous-marin de la Méditerranée
- Homo Delphinus
- La mer et ses merveilles
- Le livre des dauphins et des baleines
- Les algues
- Les poissons de mer
- Le tour du monde en 80 plongées
- L'or à la tonne
- Trésors vivants des mers du Nord
- Vingt mille bouées sous la mer

## COMPTE RENDU COMITE DIRECTEUR du 15 mars 2001

Présents : Alain HOFFMAN, Géraldine EZARD, Jérôme OTRUQUIN, Philippe SERVANT, Pierre PRAUD, Jean-Claude BALLAGE, Marie Nicole RENOUE, Gérard BROQUEREAU, Christophe LACHAISE, Frédéric BERTEAUD, Alain SZEWCZYK, Bruno WAFFLARD, Régis TOULET

Absents excusés : Dominique FURPHY, Marc VERGNEAUD, Christophe VIOLET

Absent non excusé : Patrick HODEBOURG

### Ordre du jour :

- § Point sur les comptes
- § Point sur les sorties
- § Augmentation du prix des plongées
- § Divers

1) Approbation des 2 derniers comptes-rendus de réunion

2) Remarque sur le nouveau bureau de la FFESSM

§ Changement de Président : Roland BLANC

§ Les régions PACA et Bretagne prennent plus de responsabilités, par contre le CIAS n'est pas représenté.

3) Point sur les comptes

§ Surnombre d'achat de licences par rapport au prévisionnel ; cependant il reste 5 590 F d'adhésions à rentrer  
§ Sur le bateau 13 428 F de dépenses ont été engagées ainsi que 3 448 F de matériel ; sur le budget matériel, si on retire le bi-bloc que le club doit racheter à Gérard BROQUEREAU et les ré-épreuves, il ne reste que 1000 F.

§ Rachat d'un bi 2x7 1 par un membre du club pour 1 300F.

§ Avance d'argent pour l'achat de matériel pour les adhérents : l'opération sera équilibrée au mois de juin. Les transactions doivent apparaître dans les comptes.

§ Le club dispose de 63 799 F de SICAV qui nous ont rapporté 500 F d'intérêts auxquels il faut soustraire 150 F de frais de gestion !!! Il est décidé de les placer sur le livret de Caisse d'Epargne (ce sera plus rentable) et d'ajouter sur ce même livret 30 000 F de réserve pour l'achat des licences du mois de septembre.

§ Courrier reçu du Conseil Général qui nous accorde une subvention de 15 000 F pour l'achat du compresseur.

4) Point sur les sorties

§ Marseille : il reste quelques places

(2/4) ; difficulté de trouver un couchage en dur.

Les sorties à Quiberon sont complètes.

§ Sortie enfants : 14 inscrits (sur 18 enfants).

§ Glénans sortie bio : attention, aucun budget n'a été prévu.

§ Oléron : sorties techniques niveaux II prévues sur les 4 week-ends de juin.

5) Augmentation du prix des plongées à partir du 1/9/01.

7 voix pour, 2 voix contre et 2 abstentions : l'augmentation est votée.

6) Divers

§ Saint-Cyr : 2 soirées prévues (nage avec palmes + barbecue)

Vendredi 8 juin

Vendredi 7 juillet

(pas de fête du club cette année)