



Subaqua Info n°10

Juin 2001

# UBAQUA INFO



## EDITORIAL

A l'occasion de ce Subaqua Info de juin, il est temps de faire un premier bilan de la saison écoulée. De nombreux cours théoriques niveau 1, 2 et 3 ont été dispensés au sein du club et ont donné lieu à chaque fois à une évaluation des connaissances ; le bilan en est plus que satisfaisant. Côté pratique, tous les nouveaux adhérents débutants ont obtenu, ou sont sur le point d'obtenir, leur brevet élémentaire. Pour les autres niveaux, les différentes formations sont en cours. En ce qui concerne les N2, nous serons en mesure de signer de nouvelles compétences au cours des 4 week-end de juin à l'île d'Oléron. Un niveau 4 s'est présenté avec succès à l'examen théorique à Niort. Enfin bravo à nos sept nouveaux initiateurs qui ont été reçus à Châtellerault. Notez bien, qu'ils arrosent ça le 20 juin après l'entraînement. J'ose espérer qu'ils vont intégrer l'équipe des encadrants à la rentrée et qu'ils pourront ainsi apporter leur savoir et réactualiser nos méthodes.

Ce bilan ne pourrait être positif, sans le dévouement de l'ensemble des encadrants à qui j'adresse, au nom de tous, mes remerciements pour leur disponibilité et leurs compétences.

Côté sortie, le bilan est également positif. Notons que les deux sorties de Quiberon ont fait le plein, il est regrettable que nous ayons du refuser du monde, mais le bateau n'est conçu que pour 16 plongeurs... Alors, l'année prochaine, soyez vigilants et pensez à vous inscrire rapidement.

Vous pourrez lire dans ce journal un compte rendu des différentes sorties : Marseille, Quiberon 1&2, Trebeurden pour les enfants.

Une saison s'achève, une autre se prépare, à ce sujet une feuille de prévisions de passage de niveaux est affichée au bord du bassin. Merci de vous inscrire si vous souhaitez passer un "niveau supérieur", cela nous aidera à préparer la saison prochaine.

Si cela vous tente, je vous invite à participer les lundi 25 et mercredi 27 juin pendant notre entraînement à une initiation au tir sur cible ; laissez-vous tenter, des talents cachés sommeillent peut-être en vous !

Je parle de bilan, mais ce n'est pas pour cela que nos activités s'achèvent en juin. Nous vous donnons rendez-vous le vendredi 06 juillet à 19 heures au plan d'eau de Saint-Cyr pour effectuer la traversée en PMT, suivie à 20h30 d'une soirée brochettes. Comme à l'accoutumé, nous fournirons les barbecues ainsi que le charbon. Vous apportez votre ravitaillement.

D'autre part, en août, une sortie s'étalant sur trois semaines est prévue en Bretagne, liberté à chacun de venir quand il le souhaite pour réaliser quelques plongées.

Je vais vous laisser poursuivre la lecture de ce journal, mais auparavant je voudrais vous souhaiter d'agréables vacances ainsi que de superbes plongées, pour ceux qui en auront l'occasion. A tous, je dis à la rentrée.

Le Président

CH Lachaise

# PETITS PLONGEURS DANS GRANDE BLEUE

Enfin le congé de la Pentecôte !

18 masques, 18 paires de palmes (pointures 34 à 41), 10 gilets de stabilisation taille XS (vous savez, ceux qui sont à droite en entrant dans le local et qu'il ne faut pas utiliser le lundi et le mercredi !), 12 blocs de 6l et quelques combinaisons sont allés prendre les eaux à Trébeurden dans les Côtes d'Armor.

Un copain m'a dit un jour, en Bretagne il y a deux saisons, l'hiver et le quinze août. Hé bien pour nous, le quinze août a duré trois jours. Que du ciel bleu !!

Il y avait aussi Jennifer, la cheftaine de l'auberge de jeunesse, Laurent et son équipe du C.A.P. Trébeurden, les

gentils parents Elisabeth, Jean-Charles et Patrick qui ont tout fait pour que cette sortie enfants (vous aviez deviné) se déroule dans les meilleures conditions.

Voilà pour la partie aérienne de l'affaire ; et en-dessous,



que s'est-il passé ? C'est un peu plus compliqué.

Il y avait les petits et les grands ou plutôt les petits et les petits grands ou plutôt les anciens encore petits et les nouveaux déjà grands. Pour faire court, il y avait-les déjà

niveau 1 et les autres.

Première plongée tranquille pour trouver ses marques, deuxième plongée tranquille à l'île Millau pour découvrir les araignées et les lièvres de mer et troisième plongée tranquille à la cale de Ploumanac'h pour admirer les spirographes, le homard, les crabes et les labres de toutes les couleurs.

Quant aux guides de palanquées, ils sont ravis de l'aisance et de la motivation de leurs jeunes plongeurs. Je verrai bien un congé de la Pentecôte la semaine prochaine...

Alain



## WE MEMORABLE A QUIBERON

Malgré les conditions météorologiques pas toujours favorables, nous avons passé un superbe week-end à Quiberon (camping du Bois d'Amour). Le découragement des organisateurs déçus du manque de visibilité (on se serait cru en pleine tempête de neige, alors que quelques jours avant, des pêcheurs se sont plaints de l'excès de visibilité Absurde!) n'a cependant pas atteint les plongeurs décidés que nous étions. La plupart étant de simples niveau 1 qui sortaient tout juste de leur piscine pour faire leur première plongée en mer; allant jusqu'à chercher une épave pendant trois-quarts d'heure, aux risques de perdre de courageux plongeurs "Greg" et "Séverine" qui se sont dévoués corps et âme pour nous. Tous nos encadrants : Laurent, Gégé, Marc, Philippe, Alain, Christophe, Florence, et les autres (si je les ai oubliés je m'en excuse.) se sont fort bien occupés de nous, nous mettant bien en confiance avec un petit "briefing" (c'était bien Gégé l'impro, j'y ai cru) alors que tous

les éléments se sont retournés contre nous : manque de soleil, du courant, des clapotis à la surface. Ils ont essayé de faire de leur mieux pour nous montrer un maximum de choses, sans nous perdre : vieilles, énormes dormeurs (certains regrettaient presque de ne pas avoir leur matériel de chasse !), raies, congres, langoustes, oursins, anémones, roses de mer, toile de mer, blennies, méduses... et pleins d'autres choses étaient au rendez-vous Et pourtant tout le monde ne les a pas vus n'est-ce pas Lolo ? les raies t'ont échappé.

Même si nous n'avons pas eu de chance pour plonger, nous avons eu le "cul bordé de nouilles" durant ce petit voyage. Tout objet perdu fût retrouvé à l'exception d'un masque, désolé François ! ; l'ordinateur de Laurent qui, tellement déboussolé en oublia ses plombs pour plonger, Roro qui, en perdant ses clés, a empêché Marc de plonger ; résultat, il a fait la gueule pendant deux jours !, Béatrice et son timer, puis une chemise de nuit qui nous

a permis de voir que les pins pouvait avoir des fleurs. Le problème c'est qu'à chaque retrouvaille le plongeur étourdi devait payer son coup ; résultat on a eu le droit aux batailles de chips, de pastis, aux duvets rempli de pain puis à des discours délirants et d'autres beaucoup plus sérieux (même à l'apéro Christophe est sage et raisonné).

Mon optimisme peut peut-être en surprendre quelques-uns, le temps n'étant pas toujours à notre avantage, nous empêchant même de plonger samedi après-midi, mais pour ma première sortie en club, j'ai été agréablement surprise par l'esprit d'équipe, la solidarité, la complicité qui nous a réunis et qui nous a même appris seulement parfois à nous connaître.

PS : Stage strictement réservé au plus de 18 ans, si vous ne voulez pas retrouver votre enfant totalement dévergondé.

Lucie

# LES ÉPAVES MARSEILLAISES

Il a été frappant de remarquer que pour la sortie Marseille de Pâques (annoncée comme sortie épaves), à part le petit groupe habituel de ceux qui plongent souvent avec le bateau et... Greg, Irais niveau II, et bien... il n'y avait pas grand monde. Était-ce parce que le temps si gris avait découragé tout le monde ?... Était-ce parce que chacun se réservait pour Quiberon ?... Ou bien alors, après l'hiver, plus personne ne rentre dans sa combine et se doit de faire quelques exercices de remise en forme avant de penser à une quelconque immersion ??? Une autre hypothèse, un peu moins rigolote, a germé dans mon petit cerveau : et si vous vous étiez dit "les sorties épaves, c'est des sorties commando, ce n'est pas pour nous, y'a que des fadas qui font ça..." (rumeur galopante, bruits de couloir ?). Alors, cette fois, plutôt que de faire l'extasiée comme j'en ai l'habitude, je voudrais faire dans le précis (et peut-être remettre les pendules à l'heure). Non, les sorties épaves ne sont pas des sorties "commando", même si, soyons honnêtes, elles nécessitent dans l'ensemble une certaine aisance. Clairement, plus une épave est profonde, moins la mer l'a malmenée, plus elle est belle donc plus elle est à voir ! Alors

c'est vrai que les épaves, comme certaines espèces de poissons nichent plutôt sur des fonds de 40 m et plus. Partir explorer pour la 1ère fois une épave quand on n'a pas l'habitude des ces profondeurs cumule deux premières expériences en même temps. C'est un peu trop ! Mais cela ne veut pas dire non plus que plonger sur une épave relève de l'exploit. Que je vous raconte un peu comment ça se passe : d'abord, on cherche l'épave grâce aux instruments électroniques bord ; certaines, malines, jouent à cache-cache ou se font désirer un peu ; mieux vaut dans ce cas-là oublier son mal de mer !- lorsque le sondeur détecte une masse insolite au fond, on lâche une sorte de pot de fleur en plomb attaché à un bout terminé par des bidons. Le plomb va descendre très vite à l'endroit de la masse sombre et l'endroit sera repérable grâce à nos beaux bidons bleu et jaune.- c'est alors que 2 plongeurs (nécessairement très aguerris à la manœuvre, hein JC ?) descendent le long du mouillage pour vérifier si l'épave se trouve bien au bout. (On a parfois quelques surprises... à la place de l'épave tant convoitée, on a un rocher, des tuiles ou même rien !!! dans ce cas, les gros bras remontent le plomb et on remet ça !). Lorsqu'on est bien sur

l'épave, les 2 plongeurs "assurent le mouillage", ce qui consiste à décrocher le bout du plomb et à l'attacher sur l'épave avec un nœud bien solide. Puis, ils renvoient le plomb en surface avec un gros parachute de relèvement avant de profiter de leur plongée. Cela constitue un signal pour l'équipe du bateau qui n'a plus qu'à s'amarrer aux bidons et à plonger (à tour de rôle pour qu'il y ait toujours une palanquée en surveillance). Ce sera aux derniers plongeurs de décrocher le bout pour libérer le zodiac et pour rendre à l'épave visitée toute sa tranquillité. Avant d'en terminer avec cet exposé que j'espère pas trop fastidieux, je voudrais insister sur le fait que les procédures que je viens de vous décrire ont deux objectifs : d'abord assurer la sécurité de chaque plongeur qui peut ainsi profiter totalement du spectacle, mais aussi respecter et donc ne pas abîmer ces épaves qui, quoiqu'elles représentent pour chacun de nous ( un rêve, la victoire de la mer, la trace de l'homme dans un univers inexploré...), sont aussi le témoignage d'un drame et par là même une sorte de sanctuaire.

Séverine



## APRÈS QUIBERON I... QUIBERON II LE RETOUR

• Ou le séjour le plus " décoiffant " !!!

**Temps** : Venteux le premier jour et mer agitée à qui nous avons donné un peu à manger pour la calmer... Bravo à Marie-Laure et Fabienne qui faisaient leurs premières plongées en mer dans des conditions peu favorables. Soleil, ciel bleu et mer calme les deux autres jours.

**Plongées** : Meilleure visi que le précédent séjour -de l'avis de ceux qui faisaient les deux sorties- très

jolies parois pleines de " marguerites ", d'anémones multicolores, des vieilles grosses comme des mérus, tacots, crabes, roussettes, poulpe, etc.

**Ambiance** : Stéphane arrose abondamment son niveau II. Apéro décoiffant où la tondeuse de Grég était assoiffée de crânes à raser ! Suivi de l'anniversaire de Florence où les tartelettes furent servies à la mode " tatin ". Et puis grâce à Jacky le prix du " meilleur bungalow musical " a été décerné au bungalow 45 !

Une ombre à ce séjour toutefois au niveau du matériel : Le deuxième jour, un compresseur est tombé en panne et a redémarré grâce à nos bricolos. Une seule plongée aura lieu l'après-midi, le soir le compresseur à nouveau refuse de démarrer. Par ailleurs, Cécile a eu la malchance de tomber sur une stab " auto-gonflante " et un tuyau fendu avec risque de fuite est décelé sur un détendeur à la fin d'une plongée. Pas sécu, sécu, tout ça ! Ne faudrait-il pas envisager de nouveaux investissements ?

Bernadette

# Les îles Médès de la Costa Brava

Cela fait maintenant plus de 20 ans que, pour la première fois, je suis allée plonger aux îles Médès.

A cette époque, ce petit coin d'Espagne s'ouvrait aux plongeurs et c'était un véritable parcours du combattant pour obtenir des autorisations pour plonger. Les fonds étaient merveilleux et on y trouvait toute la splendeur des fonds méditerranéens.

Au fil des ans, j'y suis revenu, un peu en pointillés, jusqu'à abandonner cette destination qui était devenue, comme l'est Hurgada en Egypte, une véritable usine à plonger. Des noms d'îles me revenaient en mémoire : Caroll Bernat, Tascons grossos, Meda gran et petita, vestiges d'une richesse sous-marine révolue.

Et puis, (mais y-a-t-il des hasards ?), mes palmes m'ont conduit à nouveau dans cette contrée, il y a 4 ans. Et là, ô surprise, j'ai retrouvé, étonnée, la richesse sous marine des îles Médès. Il faut dire qu'entre-temps, on a limité le nombre de plongées sur ce site et que c'est devenu une réserve intégrale. J'ai en projet le montage d'un film sur ce lieu. J'ai tant d'images imprimées sur des bandes! Et comme un papillon de nuit attiré par la lumière, j'y retourne une à deux fois par an pour me réconcilier avec la Méditerranée, trop souvent meurtrie, abîmée, surpêchée et dont les fonds s'appauvrissent lamentablement.

Et voici que ça et là, des petits paradis

persistent ou ressuscitent. Et les îles Médès sont redevenues des petits paradis. Venez avec moi, je vais, par la magie des mots, vous emmener en ce lieu.

D'abord l'Estartit : c'est une petite ville balnéaire qui a beaucoup grandi mais qui conserve tout son charme catalan. Ensuite le bateau, regardez bien sur le port, il s'appelle UNISUB ; un plongeur est dessiné sur son carré. Vous prenez place, préparez votre matériel et commencez à vous équiper. Il fait chaud ? C'est vrai mais il faut seulement un quart d'heure de traversée pour aller aux Médès et il y a toujours un endroit abrité ! Chaussez vos palmes, vous êtes prêts ? On y va. Laissez-vous couler doucement vers ce fond qui, de façon courante, vous apparaît de la surface. Ouvrez grand vos yeux.

Un banc de sars vous invite à les suivre tandis que des dorades royales tentent de vous séduire et de capter votre regard. Des loups curieux et des corbs nonchalants vous observent sans méfiance. Des rascasses à l'affût sur le fond vous font les gros yeux. Et, mais vous pensez rêver, plusieurs mérius en pleine eau se laissent approcher, regarder dans toutes les positions, comme au spectacle. La féerie se manifeste aussi par toutes les formes encroûtantes. De grandes gorgones rouges et jaunes tanguent lascivement, captant au passage leur nourriture, des

des leptosiamus or forment des bouquets en grand parterre fleuris. Rapidement, vous êtes entourés par tout une faune bariolée et presque amicale, à tel point qu'on pourrait croire qu'ils ont été sponsorisés par l'office de tourisme local pour faire la fête au plongeur.

Et puis n'oubliez pas votre lampe ! Des grottes immenses ouvrent leur bouche obscure, attirante entre 7 et 15 m. Vous pouvez ainsi passer sous une île, c'est fabuleux. Prenez le temps de regarder à l'intérieur, il y a tant à voir. Du congre, qui surveille votre passage aux larges éponges, aux spirographes qui s'épanouissent à l'entrée, comme un petit dauphin de bronze qui a été immergé, dont la silhouette surveille les bancs de poissons, et les mérius qui ne manqueront pas de vous accueillir à la sortie.

Un seul séjour aux Médès ? Je ne le crois pas. Plusieurs séjours vous seront nécessaires pour en découvrir toutes les richesses, alors n'attendez pas pour commencer ou pour les redécouvrir. Et puis, si vous le voulez bien, je serais avec vous en octobre prochain toujours en quête de nouvelles images, pour continuer à rêver lorsque l'hiver viendra et que mes palmes seront un peu moins sollicitées.

Geneviève



## PROCHAINES SORTIES CLUB

- ✿ 11-31 août : Brest, Groix, Les Glénans (niv 2 confirmé ou niv 3 suivant les lieux) - Responsable : Marc VERGNEAUD
- ✿ Toussaint : Port Vendres (niv 3 min) - Responsable : Marc VERGNEAUD
- ✿ 27-28-29 octobre 2001 : Estartit (niv 1 min) 1 600 F env - Responsable : Alain SZEWCZYK (cf. article du SI d'avril)
- ✿ Toussaint : Mer Rouge : Date à fixer en fonction du nombre de participants (4 500 F env)  
Soit du 6 au 13 octobre 2001  
Soit du 13 au 20 octobre 2001