



Piscine de la Ganterie  
57. rue de la Ganterie  
86 000 POITIERS  
05.49.45.01.51

Subaqua Info n°16  
Septembre 2002

# UBAQUA INFO

## EDITORIAL

Il aura fallu attendre le vendredi 6 septembre, pour réaliser enfin une sortie à ST CYR dans des conditions acceptables. Beaucoup d'entre nous ont participé à la traversée du lac et se sont ensuite réunis autour d'un apéritif offert par Marie Agnès, pour l'obtention de son N4, avant de déguster nos brochettes au barbecue.

Malgré les conditions météo peu clémentes de l'été, j'espère que vous aurez pu effectuer de belles plongées. A ce sujet, vous êtes nombreux à avoir emprunté du matériel au club pendant ces deux mois ; à ce propos, je vous rappelle que ce matériel est à votre disposition gratuitement, bien entendu à condition qu'il ne fasse pas défaut lors des sorties club.

A l'occasion de cette rentrée, je souhaite lancer un appel, car nous avons besoin d'une personne supplémentaire pour s'occuper de la bibliothèque. En effet, suite au départ de Séverine vers des contrées plus ensoleillées, Marie Nicole se retrouve seule pour cette tâche ; il serait souhaitable que cette personne soit là au moins une fois par semaine. N'oubliez pas que la bibliothèque est un plus au niveau du club : profitez des ouvrages disponibles, ainsi que des cassettes vidéo ; venez faire un tour au local et vous serez surpris par le choix qui vous est proposé.

Au mois de juin, certains d'entre vous se sont bien inscrits aux futures formations choisies pour la saison à venir. Malheureusement beaucoup ont oublié de faire leur choix (tout particulièrement les futurs préparants N2). Faites-vite ! Nous avons déjà beaucoup de demandes extérieures et devons organiser rapidement le planning des encadrants.

Suite à une mutation professionnelle sur Châteauroux, Dominique ne peut plus s'occuper

des licences ; une autre plongeuse prend le relais. Il s'agit de Myriam, qui est arrivée au club l'année dernière : elle fait partie de la " super promo 2002 " qui a su s'impliquer très vite dans la vie du club, encore bravo à eux. Elle travaillera avec Christiane et afin de bien préparer cette rentrée, je souhaite que l'obtention des licences se fasse rapidement. Il y a deux ans, j'avais lancé un challenge : que le maximum d'adhérents soient licenciés à la Toussaint : 70% de réussite, en 2001 ce chiffre est passé à 80%. Pour cette saison, je souhaite que l'on atteigne les 90% de licenciés pour le mois de novembre. Si l'on veut jouer le jeu, on peut y arriver. Réaliser plus de 200 licences en deux mois est plus facile que de les faire au compte goutte. D'autre part, qui dit licenciés, dit plongeurs assurés et par conséquent moins de soucis pour votre Président.

Enfin, dans ce Subaqua Info, vous retrouverez quelques récits de sorties du club, ainsi qu'une info sur les équivalences FFESSM- PADI, dont les conventions viennent d'être signées.

Je vous remercie de votre attention et j'espère vous retrouver nombreux le mercredi 2 octobre 2002 pour la reprise de nos entraînements. Enfin une bonne nouvelle : lors de la réunion à la mairie, j'ai réussi à obtenir une ligne d'eau supplémentaire dans le bassin de 50 mètres le mercredi soir de 20h30 à 21h30, je compte sur vous pour en faire bon usage.

Bonne rentrée à tous.

Le Président  
Ch. Lachaise

# Mes amies les baleines

Un clic sur OK, l'ordinateur m'indique qu'il a bien enregistré les derniers clics.

Je viens enfin de terminer ce film que je porte en moi depuis des années et qui s'intitule : " A la Découverte des Baleines, des Dauphins, des Orques ". 50 mn durant lesquelles on peut rêver, saisi par l'émotion et par la gentillesse de ces animaux. Ce film est bien évidemment à votre disposition pour 18 euros.

Mais au-delà du film, ce jour je voudrais vous en donner un avant goût. La première partie est consacrée aux baleines à bosses, vous savez ces animaux qui pèsent 40 tonnes et qui ont le museau recouvert de balannes, ces coquillages qui s'incrument dans leur chair et qui forment des bosses. On les appelle aussi baleines chantantes parce qu'elles ont la particularité d'émettre des sons très particuliers, véritable langage chantant - j'ai enregistré. C'est super.

Fermez les yeux, détendez-vous, écoutez-les, elles vous invitent à les rejoindre.

D'abord prendre l'avion : près de 40 heures, une folie !

Vous débarquez dans un archipel au sud de la Polynésie dans une île perdue de l'océan antarctique : Rurutu, qui signifie en polynésien : " le rocher qui jaillit. "

Je passerai sous silence la vie dans cette île, sublime ! pour simplement vous inviter à rencontrer les baleines qui

chaque année reviennent le long de ses côtes pour se reproduire dans des eaux plus clémentes, là où elles sont nées.

Il n'est pas rare de les voir jaillir hors de l'eau projetant leur 40 tonnes en l'air et retombant sur le dos, dans un jaillissement d'écume. Pour les pêcheurs de Rurutu, c'est un spectacle ordinaire, mais pour vous c'est vraiment fabuleux.

Vous montez à bord d'une petite embarcation et vous les repérez à leur souffle. Vous vous approchez avec précaution pour ne pas les effrayer. Elles vous donnent un véritable spectacle fait de sauts, de coups de queue en avant, en arrière, éclaboussant tout sur leur passage. Ces monstres d'une infinie gentillesse vous surprennent à chaque minute. Vous êtes littéralement subjugués.

Mais lorsqu'on est plongeur, comment résister à l'envie de les approcher sous la surface de la mer. Dans la plupart des endroits du globe cela est interdit, car elles sont protégées.

Ici, il y a si peu de plongeurs dans cet endroit si loin des lieux touristiques, qu'aucune règle n'a été établie, enfin si, une seule, respecter ces animaux et se faire le plus petit possible.

A peine dans l'eau, c'est elles qui viennent vous rendre visite. Quelle grâce, quelle douceur dans leur regard, quelle beauté.

Vous les regardez et comme moi vous êtes tellement émus, que vous en avez des larmes aux yeux. Confiantes, elles

jouent, elles dansent, elles vous font une véritable fête, et immobile, vous essayez de ne rien perdre de ces moments magiques, le cœur battant d'un immense bonheur.

Les baleines à bosses sont des animaux presque mythiques, elles ont failli disparaître, chassées presque jusqu'à l'extinction. Aujourd'hui elles sont protégées partout dans le monde, mais il faudrait encore beaucoup d'années avant qu'elles ne retrouvent un quota suffisant. Alors réjouissez-vous de les avoir rencontrées, d'avoir partagé avec elles ces instants de bonheur pur.

Quelques images retracent ces souvenirs mais dans votre cœur, vous garderez ces instants comme le plus précieux des trésors.

Et pourtant la curiosité n'a de cesse d'être satisfaite, et les trois autres parties de ce film vous convient à partager avec moi ces jours hors du commun avec les baleines de Minke, rorqual au nord de la grande barrière d'Australie, les dauphins de Mer Rouge et des Bahamas, véritables clowns fantaisistes et amicaux, les orques des îles Lofoten, majestueuses et d'une incroyable beauté, un peu inquiétantes dans leur chasse aux harengs...

Ouvrez les yeux. Vous croyez avoir rêvé. Mais le but d'une vie n'est-il pas avant tout de réaliser ses rêves ?

Geneviève



## WE Arcachon Juin 2002

Vendredi 7 juin 19h, enfin ! La journée fut longue ! Matériel chargé et nous voilà encore partis, gonflés à bloc direction Arcachon. 21h30 arrivée au camping ; heureusement car à 22h, on ne rentre plus en voiture. Nous sommes un peu dispersés mais entre NI toujours le sourire.

Samedi 9h30 sur le bateau, c'est parti direction un blockhaus... Ah ! il y avait un blockhaus ?! Pas vraiment vu. Après 30 minutes sous l'eau, nous ressortons un peu loin du bateau alors direction la plage (nous avons bien compris les consignes !!!). Sympa " les bronzés font de la plongée " ou les " James Bond

Girls ". La séance était gratuite pour les nains perchés sur la Dune du Pilat. Nicole a eu bien du mal à regagner le sable ce jour là. Quelle rigolade !

14h30, nous voilà repartis sur une épave ; notre première alors heureux et motivés. Sympa les raies, quelques bancs de poissons et tous les coups de palmes. GENIAL.

Le soir, barbecue tous ensemble et toujours heureux.

La nuit fut courte pour certains mais dimanche matin, la forme et la bonne humeur sont au rendez-vous.

Direction une autre épave... durée de la plongée 5 minutes, la nuit totale ! Le "

Jean Pierre ", enfin l'épave sans doute mémorable. Nicole déçue de sa plongée avec Marco mais toujours souriante. Un peu tristounets, nous regagnions le port. C'est fini.

Arcachon, c'était super, pas de visibilité mais beaucoup de bonne humeur et de rigolade !

Merci à toi Séverine pour ton organisation, ta pêche et ton sourire. Bon courage à toi à Mayotte. Nous t'attendons pour un cours de step !!

Christine

# Un WE bien fatigant pour nos jeunes plongeurs

Nous sommes partis le vendredi soir et avons roulé toute la soirée. Alain nous a fait écouter sa "belle" voix, mais nous avons eu de la chance, il n'a pas plu. Après notre arrivée aux environs de une heure du mat', tout le monde au lit enfin tout le monde, les enfants oui, les monos nous en sommes moins sûr !!! Le lendemain, réveil à neuf heures, petit dej' puis départ pour le bateau. Pour notre première plongée très matinale

tout c'est bien passé, après nous avons même eu le droit à une démonstration de plongeon du zodiac. L'après-midi, ils avaient un peu plus froid et un peu plus mal au cœur. Une bonne nuit de sommeil leur aurait fait du bien, mais ce n'est pas ce qu'il s'est passé. Nous ne savons pas exactement ce qu'ils ont fait, mais le lendemain matin ils n'étaient pas bien dans leur assiette. Ils ont quand même assuré de bonnes plongées, pour

les plus longues elles ont duré vingt à trente minutes sur une profondeur de quinze, vingt mètres. L'après-midi, on a remis ça pour une dernière fois. Ça n'a pas été leur meilleure plongée mais elle était toujours bien. Après ce week-end, un peu éprouvant, nous sommes rentrés sur Poitiers avec de très bons souvenirs.

Les niveaux 1 Ados  
Marine

## En VRAC...

### Félicitations Madame, c'est un plongeur ou ... le Carnet Rose du SCP

Toutes nos félicitations à :

Anabelle et Laurent GRENON pour la naissance de FANNY le 27 juin 2002

Myriam et Frédéric BERTEAUD pour la naissance de TOM le 3 août 2002

Ghislaine et Stéphane AUBINEAU pour la naissance de GREGOIRE le 27 juin 02



### DATES A RETENIR

Réunion encadrants - 26 septembre 19h30 au local

Réunion préparation Sorties 2003 - 28 novembre à 19h30 au local

Assemblée Générale - 18 décembre 19h à la MJC Aliénor d'Aquitaine

## CRENEAUX HORAIRES SCP - PISCINE de la GANTERIE

### SAISON 2002 - 2003

	Bassin 25 m	Bassin 50 m
Lundi	19h30 - 21h30 Adultes et Ados Tout le bassin	19h30 - 21h30 1 ligne 19h30 - 21h30 1 ligne à partir du 1/1/03 (soit 2 lignes) <b>NEW</b>
Mardi	19h30 - 21h30 Adultes et Ados Tout le bassin	20h30 - 21h30 1 ligne <b>NEW</b>
Samedi	8h15 - 9h30 Enfants	
Dimanche		10h15 - 12h Tout le bassin avec les 2 autres clubs

# Club ou structure professionnelle agréée de la FRESSM, vous accueillez un plongeur breveté PADI souhaitant un niveau FRESSM : mode d'emploi

**Le plongeur titulaire du brevet "PADI open water diver", âgé de 14 ans au moins, peut obtenir le brevet de plongeur niveau 1 de la FRESSM.**

**Quelles pièces doit-il présenter ?**

- Brevet "PADI open water diver" (copie de la carte PADI).
- Licence FRESSM en cours de validité à la date de la demande (copie).
- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine établi depuis moins de 1 an à la date de la demande (copie). Ce certificat médical est établi par un médecin ou praticien étranger ayant un diplôme équivalent.
- Justification de l'âge (avec une autorisation du responsable légal pour les moins de 18 ans).
- Chèque établi à l'ordre du club FRESSM ou de la structure professionnelle agréée FRESSM, suivant tarif en vigueur.

**Procédure administrative**

- Le club FRESSM ou la structure professionnelle agréée FRESSM remet au demandeur une attestation provisoire FRESSM portant mention : niveau 1.
  - Le club FRESSM ou la structure professionnelle agréée FRESSM se charge de faire enregistrer le niveau 1 par le siège national suivant les voies administratives en vigueur, lequel adressera en retour directement au destinataire une carte nominative double-face FRESSM/CMAS portant mention : niveau 1 FRESSM/plongeur 1 étoiles CMAS.
- Remarque :** il est demandé au club ou à la structure professionnelle d'indiquer sur le bordereau de délivrance envoyé au siège national qu'il s'agit d'une passerelle FRESSM/PADI.

**Le plongeur titulaire du brevet "advanced open water diver" et du cours de spécialité PADI : "Procédures de plongées en France, module 1" délivrés par PADI, âgé de 16 ans au moins, peut obtenir le brevet de plongeur niveau 2 de la FRESSM.**

**Quels exercices complémentaires doit-il réaliser ?**

- Il doit en préalable réaliser (puis justifier de leur réalisation) les exercices suivants :
- Exercices d'aisance à 20 mètres : assistance et remontée d'un équipier en difficulté.
  - Exercices d'aisance jusqu'à 40 m, en 4 plongées au minimum à cette profondeur : l'une de ces plongées inclut obligatoirement avec réalisation satisfaisante les exercices suivants :
    - Vidage de masque
    - Lâcher et reprise d'embut
    - Stimulation avec SGS
- Dans le cas où le plongeur serait titulaire de la spécialité PADI "plongée profonde" : le nombre minimum de plongées à 40 mètres est ramené à 1, cette unique plongée incluant alors les exercices cités ci-dessus.

**Conditions de réalisation des exercices ci-dessus**

- La réalisation satisfaisante de ces exercices d'aisance est validée par un moniteur MFI ou BIES 1 licencié à la FRESSM.
- Pour réaliser ces exercices d'aisance à 40 mètres, le candidat devra justifier en préalable :
- D'une licence fédérale en cours de validité.
  - D'un niveau 1 ou d'une attestation de compétences de niveau 1 (conformément à l'arrêté du 28 juin 1998 modifié 2000).
  - D'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine établi depuis moins de 1 an à la date de la demande, et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée ou praticien étranger ayant un diplôme équivalent.

**Quelles pièces doit-il présenter lors de la délivrance du niveau 2 ?**

- Brevet "PADI advanced open water diver" (copie de la carte PADI).
- Brevet de spécialité PADI : "procédures de plongée en France, module 1" (copie).

**Quels exercices complémentaires faut-il réaliser ?**

- Le candidat bénéficie de l'allègement de formation décrit ci-après : les capacités constitutives des 6 compétences de référentiel "niveau 3" sont considérées comme acquises à l'exception de toute activité dans l'espace latéral (40 mètres) pour laquelle les capacités correspondantes resteront à valider.
- En ce qui concerne l'activité dans l'espace latéral (40 mètres) en 8 plongées au minimum, les capacités ou connaissances sont :
- Technique de descente sur un fond dans l'espace latéral.
  - Technique de descente dans le bleu.
  - Maîtrise de la vitesse de remontée depuis 40 mètres.
  - Maîtrise de l'équilibre, de la ventilation et de la propulsion dans l'espace latéral.
  - Exercices d'aisance : vidage de masque, lâcher d'embut, stabilisation grâce à l'utilisation du SGS, communication correcte entre plongeurs.
  - Réaction à l'essoufflement, à la panne d'air et à toute situation nécessitant une assistance ou un sauvetage à 40 mètres.

**Conditions de réalisations des exercices ci-dessus**

- La réalisation satisfaisante de ces exercices d'aisance à 40 mètres est validée par, au minimum, un moniteur MFI ou BIES 1 licencié à la FRESSM.
- Pour réaliser ces exercices à 40 mètres le candidat devra justifier en préalable :
- D'une licence fédérale en cours de validité.
  - D'une attestation de compétences de niveau 2 (conformément à l'arrêté du 28 juin 1998 modifié 2000), ou du niveau 2.
  - D'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine établi depuis moins de 1 an à la date de la demande, et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée, ou praticien étranger ayant un diplôme équivalent.

**Le plongeur titulaire du brevet "rescue" de PADI, du cours de spécialité PADI "plongée profonde", du cours de spécialité PADI "procédures de plongées en France, module 1" délivré par PADI, du cours MFA de PADI ou d'un diplôme (Ritap, protection civile ou autre) reconnu par la FRESSM, âgé de 18 ans au moins, peut intégrer une formation en vue de l'obtention du brevet de plongeur niveau 3 de la FRESSM.**

**Quelles pièces doit-il présenter lors de la délivrance du niveau 3 ?**

- Brevet "rescue" (copie de la carte PADI).
  - Brevet de spécialité PADI : "procédures de plongée en France, module 1" (copie).
  - Brevet MFA de PADI, ou autre, diplôme de secourisme ou attestation de compétences reconnues par la FRESSM (copie).
  - Justification de la spécialité PADI "plongée profonde" (copie).
  - Justification des exercices d'aisance à 40 mètres avec 8 plongées au minimum à cette profondeur (copie extraite du carnet de plongée). La réalisation satisfaisante de ces exercices d'aisance est validée par au minimum un moniteur niveau MFI ou BIES 1 licencié à la FRESSM.
  - Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine établi depuis moins de 1 an à la date de la demande, et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée ou praticien étranger ayant un diplôme équivalent.
  - Justification de l'âge.
  - Chèque établi à l'ordre du club FRESSM ou de la structure professionnelle agréée FRESSM, suivant tarif en vigueur.
- Procédure administrative**
- Le club FRESSM ou la structure professionnelle agréée FRESSM remet au demandeur une attestation provisoire FRESSM portant mention : niveau 3.
  - Le club FRESSM ou la structure professionnelle agréée FRESSM se charge de faire enregistrer le niveau 3 par le siège national suivant les voies administratives en vigueur, lequel adressera en retour directement au destinataire une carte nominative double-face FRESSM/CMAS portant mention : niveau 3 FRESSM/plongeur 3 étoiles CMAS.
- Remarque :** il est demandé au club ou à la structure professionnelle d'indiquer sur le bordereau de délivrance envoyé au siège national qu'il s'agit d'une passerelle FRESSM/PADI.