

N°27-mai 2005

SUBAQUA



INFO

EDITORIAL

En consultant ce journal, vous allez pouvoir revivre les premières sorties réalisées par le Club, à travers les différents récits de nos "parfois" courageux plongeurs ; En effet, ce n'est pas toujours simple de partir plonger en étant trop souvent tributaire des conditions météo.

Si nous arrivons à maintenir, pour le moment, le planning de ces nombreuses sorties, il arrive que nous soyons obligés d'en annuler également. Je pense à ce dimanche après-midi à la carrière de Montulat où l'on devait amener nos nouveaux niveau I afin de finaliser leur cursus de formation. Je prends l'entière responsabilité de cette annulation faute de moniteurs disponibles ce jour là mais il est très important de respecter les recommandations fédérales, à savoir que la présence d'un E3 pour ce type de sortie est conseillée.

Un autre point dont je voudrais vous faire part concerne la réflexion que j'ai mise en place, depuis deux réunions au sein de notre Comité Directeur au sujet de l'orientation que nous allons prendre pour le bateau que nous possédons depuis plus de 10 ans déjà. Ce sera le gros chantier pour le Club en 2005. Le fruit de ce travail vous sera présenté objectivement dans un futur SUBAQUA INFO, afin de vous informer avant le vote qui sera mis en place lors de notre A.G en décembre prochain.

Grâce à de généreux donateurs, je vous informe que nous avons fait l'acquisition d'un nouveau photocopieur, ainsi qu'un petit bateau pneumatique qui servira à la section apnée pour assurer la sécurité lors de leur activité. Merci à Patrice et Paul pour leur implication dans ces dons.

Le fruit de ce travail vous sera présenté objectivement dans un futur SUBAQUA INFO, afin de vous informer avant le vote qui sera mis en place lors de notre A.G en décembre prochain.

Grâce à de généreux donateurs, je vous informe que nous avons fait l'acquisition d'un nouveau photocopieur, ainsi qu'un petit bateau pneumatique qui servira à la section apnée pour assurer la sécurité lors de leur activité. Merci à Patrice et Paul pour leur implication dans ces dons.

Traditionnellement, afin de marquer la fin d'une saison, nous organisons une fête : cette année, nous vous invitons à une journée pique-nique sur le site de Beauvoir, le Samedi 18 juin. Grâce à un échange d'activités avec un club d'escalade et la participation active d'un de nos membres, nous vous proposons une initiation à l'escalade sur le site de Beauvoir encadrés par des moniteurs confirmés. En cas de mauvais temps, nous aurons la possibilité d'effectuer cette initiation dans le gymnase de Bellejouanne. Afin d'organiser au mieux cette journée, vous voudrez bien vous inscrire rapidement sur les fiches d'inscription qui seront affichées au local. Nous comptons sur votre présence à tous. En attendant, j'espère vous retrouver lors de nos prochaines sorties.

Le président
Christophe Lachaise

NEWS...NEWS...NEWS...NEWS...NEWS...

Nos encadrants d'Apnée ont participé à la deuxième manche de coupe de France le 16 avril à Clermont Ferrant. Voici les résultats sur 59 compétiteurs:

Classement féminin Florence Renou Statique 8ème avec 2mn33s
Dynamique 9ème avec 72,90m

Classement masculin Benoit Martin Statique 9ème avec 4mn49s
Dynamique 26ème avec 77m

Jean Claude Ballage Statique 14ème avec 4mn09s
Dynamique 10ème avec 107,80m

Tous les 3 sont sortis frais et dispo à chaque épreuve. Bravo à tous les trois.

Marie

Le Vendée-Globe plongeurs à Noirmoutier...

Il était une fois une bande de plongeurs hivernaux. Arrivant, bardés de matériels et divers accessoires pour un week-end de repérage en profondeur. Le site est sympa, voir plus, cabanes de plages, pins parasols, sable fins et hébergement à la hauteur de nos célébrités et organisateurs. Le fort St Pierre est un Centre de voile qui permet d'accueillir une bonne bande de copains, plongeurs, apnéistes et plus si affinitéeeesss.

Toute la chambrée arrivée, 21h 22h, nous avons pu enfin nous désaltérer généreusement à 21 personnes autour d'une immense table de cuisine fort conviviale. Cuisine tous confort, dortoir pour y faire des rencontres sous plafond, je vous passe les détails des ronfleurs que nous avons isolé volontiers au RDC et des couples qui se sont isolés d'eux mêmes, Hein C et F et D et M et ... Non je ne dirais rien même sous le torture d'un apéritif anisé ...

La première soirée est « assez » soft, car il faut faire connaissance des nouvelles têtes et surtout être en pleine forme pour partir demain matin à la conquête de nouveaux sites rouillés, embarrassés de vieux boutes, voir chaudière, voir hélice . La motivation est là et tous semblent fort motivés, à commencer par nos amis apnéistes, armés jusqu'au dents pleins d'histoires « la sardine qui bouche le port de Marseille » vous connaissez ? nos plongeurs TEK, armés de trucs bizarres, combines tops étanches à l'eau (bizarre pour des plongeurs NON ?), blocs spéciaux O² . Enfin tout ce petit monde passe une bonne soirée devant la cheminée .

Le lendemain arrive très vite et tous sont sur le quai à heure convenue. La marrée, elle aussi était bien là et les coefficients de marée > 85 seront difficiles à vivre. En résumé, nous avons fait deux superbes ballades brumeuses au nord ouest avec des tentatives pour percer des nuages de particules .

En faite, il faisait nuit en plein jour et en plus la machine à laver tournait à grande vitesse....

Superbes sensations, mais très inconfortable voir dangereuses pour les combinaisons, les genoux . Bref on a rien vu

Seul Jeff à vu une Araignée qui tentait d'arracher son masque et Mickael lors d'une éclaircie d'au moins 90 cm ou il a cru apercevoir un poisson et « ouies ! ».

Le soir arrivé, l'ambiance devient moins engageante, mais c'est pas grave car ce soir APERO chez Alain et Chantal . Bon apéro , la Mégane sera conduite par Julie au retour , puis nouvel apéro de retour au fort . Aie ma tête ou devrais je dire mon CRANIUM . Bref la méga soirée.

Dimanche, rien ne va plus, les CRANIUMS, Aspirine et morale à zéro. Une tentative de percée sous 30 mètres sera faite par quelques commandos après le ramassage coquillages de la matinée , mais rien n'y fait, « **tout est foutu , La plonge et la SATU .** »

Le soir venu , un dernier apéro et dodo de bonne heure pour certain bain de 3h du mat pour d'autres, bref rien d'extraordinaire pour le SCP en ballade .

Le lendemain, petit déjeuné en commun et prise de décision : On abandonne le fort, on quitte la Vendée pour de nouvelles aventures Pictaviennes, Sarthoise , Bordelaise, Rochelaise etc .

La séparation est difficile, mais malgré cela , tout le monde semble heureux d'avoir vécu CE PREMIER WE A NOIMOUTIER POUR LE SCP .

Merci à nos GO, d'avoir organisé un WE plongées ou on a fait plus la fête que de plongées. (enfin c'est mon avis)

LOLO .

Comme un acte de renaissance

J'étais déjà tombé très bas
L'apesanteur comme un trépas
Sur le sol virginal, rampant
Je retiens mon souffle
J'arrive au bord du gouffre
L'abîme m'attire et je descends

Je m'abandonne à la moiteur
Un bain amniotique de bonheur

Je tombe, je plane jusqu'au fond
Mais il me faut faire demi-tour
Prendre l'ascenseur vers le jour
Un fil d'Ariane tel un cordon

Je me hisse vers la surface,
Reprendre l'air, briser la glace
Sortir du monde du silence
Comme un acte de renaissance

YH

Premières impressions Nitrox (ou la rubrique des Tekmen...)

Toujours pointus, cinq plongeurs du SCP ont profité de la semaine à Giens pour s'initier à la plongée à l'air enrichi en oxygène (=Nitrox), grâce à la compétence et à la disponibilité d'un encadrant du club (merci Pierre). Ils sont donc en état de faire part de leurs premières impressions.

Qu'est-ce que ça change d'avoir une proportion d'oxygène plus élevée?

Les paramètres de plongée? Deux effets majeurs: la proportion d'azote étant plus faible, les paliers seront plus courts (ou le temps de plongée sera plus long); mais la plongée sera moins profonde, l'oxygène étant toxique au-delà d'une certaine pression.

Le matériel? jusqu'à 40 % d'oxygène, le détendeur habituel convient. Mais il faut des blocs réservés à l'usage nitrox. Blocs qui doivent être identifiés pour ne pas être confondus avec les blocs airs. Les nôtres avaient de jolis robinets vert pomme, ce qui est très seyant sous l'eau et pratique pour distinguer les "nitrox" des "panitrox" et donc éviter de se mélanger entre "ceux qui en sont" et "ceux qui n'en sont pas".

Les sensations de plongée? Pendant la plongée, pas d'effet particulier perceptible à signaler. Par contre après, aucun doute: avoir absorbé moins d'azote fait qu'on est beaucoup moins fatigué. Effet particulièrement perceptible après plusieurs jours avec deux plongées par jour.

Le goût du mélange respiré? Les avis divergent. Pour Paulo, le Nitrox aurait un goût plus "terrasse" par comparaison à l'air qui aurait un goût plutôt "salle de réunion". Malheureusement, il avait également modifié d'autres mélanges que celui de son bloc, ce qui invalide le protocole expérimental et ne permet pas de retenir ces conclusions. Pour les autres: "ça a le même goût".

Le coût? Il faut un gonflage spécifique, ce qui va générer un coût sensiblement plus élevé que pour une plongée air. Pour un club, cela signifie des blocs réservés, des bouteilles d'oxygène pour le gonflage.

Bilan: Est-ce que cela en vaut la peine? Vraisemblablement, si la plongée amène à cumuler tous les avantages du nitrox (plongées longues et répétées, à une profondeur moyenne ou faible,...) Oui, si on veut (ou si on doit) s'imposer des marges de sécurité plus grandes en matière de procédures de décompression. Non, si on veut aller profond. Non, si la température de l'eau oblige à sortir vite. Convient donc mieux aux croisières en Egypte qu'aux expéditions montulesques.

Le conseil de notre technicien: si vous devez paramétrer votre ordinateur pour le basculer de la position air à la position nitrox, faites le tranquillement la veille, au calme, et non le matin même au petit déj, juste avant la plongée, un oeil sur le mode d'emploi, l'autre oeil pas ouvert. Cela peut éviter que l'ordi se croie subitement dans le lac Titicaca et non plus en Méditerranée, ...

Autre conseil de blaireau: lorsqu'on plonge à l'air sur une épave (Le Donator, très beau, en l'occurrence) à 50m un lendemain de plongée NITROX, il ne faut pas oublier de reconfigurer son ordinateur à l'AIR. Faute de quoi, dans un premier temps l'ordi va indiquer à son propriétaire qu'il est inconscient de plonger au NITROX à cette profondeur puis dans un second temps on trouvera que les paliers indiqués par l'ordi sont extrêmement courts pour un tel profil de plongée (0 minute). Sans parler qu'évidemment le risque d'avoir un accident est alors bien réel si l'on écoute son ordi parce que contrairement à ce que croit celui-ci, vous avez bien respiré de l'AIR (et donc ses 79% d'AZOTE). Conclusion: il faut être suffisamment prévoyant et lucide (pas forcément évident à 50m) pour oublier son ordi et reprendre ses bonnes vieilles tables MN90, que l'on aura bien sur à portée de main sur soi, quitte à ce que votre président se demande ce que vous êtes en train de fabriquer !!!

JPV et MP

Les Potins de Giens

Vendredi 8 avril, minuit, jambes épilées, détendeur en bouche, palmes aux pieds, blocs à 200 bars, rôti dans la valise, cake dans le panier, quiche dans la glacière, apéro dans le sac de plongée... nous étions fin prêts pour l'ascension du niveau II.

Samedi 9, 8h30, départ pour le soleil et la méditerranée, enfin le croyons nous !!!!pause déjeuner sur la route sous la neige.....la palanquée s'interroge.....avons nous pris le bon cap ?????????? Apparemment, nous ne sommes pas prêts pour l'orientation !!!!

Finalement, samedi fin de journée, orientation réussie, chacun trouve son mobil home. Une palanquée de fille se constitue et arrive ce qui devait arriver : «En direct de Giens, RADIO POTINS BONJOURS... !!!!»

Par quoi commencer.....

- La braguette de Pierre, toujours open....

- Les rondes de nuit d'un certain mobil home luttant vaillamment contre les attaques de chats, de fourmis et de la mouette charardeuse !!!!

- Ou bien vous parlez de notre sujet de prédilection, à savoir l'organisation des mobil home mixtes.....les cancans vont bon train !!!!

Finalement nous vous parlerons de ce que nous avons vécu intensément pendant une semaine : à savoir l'organisation d'un mobil home de nana :

Imaginez.....la première questions matinale : le choix du maillot de bain, essentiel pour l'assortir à la couleur des palmes et du masque.....

Ensuite, comment épargner ses ongles vernis, limés, à enfiler la combinaison, à porter les blocs (trop lourds !!!!!!!!!!!!!!!) du local au camion, du camion au bateau, du bateau au camion, du camion au local.....et ce deux fois par jours pendant.....6 jours !!!!(non, là c'est trop pour nos petits bras !!!!!)

Et encore on ne vous parle pas de l'organisation sur la bateau, où de la remontée à l'échelle avec les palmes aux pieds, le détendeur en bouche, le masque sur les yeux et **30 kgs** sur le dos : c'est tout un art de rester élégante dans de telles situations !!!!

Enfin, le séchage des combis et les trésors d'ingéniosité pour accrocher dans un mobil home de 10 m2, 4 combinaisons, 4 souris, 8 maillots de bain (ba oui, il faut bien un maillot sec pour l'après-midi !!!!!), 4 paires de chaussons, 4 paires de gants....tout ça pour ne pas avoir froid, qu'est-ce qu'il ne faut pas faire !!!!

Heureusement que pour terminer agréablement ces dures journées, nous avons le réconfort d'un bon petit thé avec une tranche de cake délicieusement cuisinée !!!!!(ça vous aurait fait envie.....n'est-ce pas ????)

Moralité du séjour, il faudrait toujours une palanquée de filles à côté de soi.....et oui, maintenant adieu, les petits massages, les crêpes, et le thé !!!!!

Ne pouvant tout dévoiler dans notre cher bulletin, si les détails croustillants vous intéressent et si vous voulez connaître les *off* du séjour : contactez le mobil home 6 (n'oubliez pas votre participation au fond de mutualisation « Mer rouge »)

.....avant de nous séparer, un grand merci aux encadrants présents (mais aussi à tout ceux qui ont organisé le séjour sans pouvoir être parmi nous !) pour leur patience et leurs encouragements.

Au fait.....on est parti sans le niveau II, sans hommes et on revient avec.....l'espoir de réunir les fonds nécessaire à notre prochain voyage en mer rouge !

Les filles du mobil home 6 (Annick, Julie, Laurence, Nicole) sans oublier la participation active de Magalie.

