

N°29-septembre

2005

SUBAQUA



INFO

EDITORIAL

Les vacances sont finies pour beaucoup d'entre nous, l'occasion désormais pour tous de mettre le cap sur notre prochaine rentrée subaquatique.

Quelques changements apparaissent cette saison, tout d'abord au niveau des inscriptions : en effet, nous vous demandons d'anticiper au niveau de votre visite médicale pour pouvoir nous fournir votre dossier dès les premiers entraînements. Il est important que ces inscriptions se fassent le plus rapidement possible, aussi bien pour soulager le travail des secrétaires mais aussi pour que chacun soit assuré pour pratiquer son activité.

Une autre nouveauté cette saison, vous aurez la possibilité de venir vous entraîner également le mardi soir de 20 H 30 à 22 H 00 dans le bassin de 50m. Cette soirée servira exclusivement à l'entraînement en PMT. Avec ce nouveau créneau, tout le monde devrait y trouver son bonheur.

En consultant SUBAQUA INFOS, vous allez vous faire une idée de l'ambiance de nos dernières sorties cet été : une douzaine d'enfants sont partis 3 jours à CERBERE fin juin et il n'est que de voir l'éblouissement de leurs visages pour nous conforter dans l'idée que cette sortie est indispensable et doit continuer à être organisée, toujours avec l'aide des moniteurs motivés et disponibles et de toutes les personnes dévouées qui ont participé à l'intendance (succulents repas, organisation et entraide).

Vous apprécierez également le compte rendu de la sortie adultes de juillet.

A ce jour, 2 sorties club sont organisées d'ici la fin de l'année 2005 : si vous souhaitez vous inscrire, il reste quelques places, notamment pour GIENS (semaine du 24 septembre au 2 octobre) et notre sortie annuelle en Egypte du 24 octobre au 2 novembre.

Durant les dernières réunions de notre Comité Directeur, nous avons évoqué et réfléchi sur l'opportunité de remplacer le bateau du club : jusqu'à la prochaine Assemblée Générale, nous allons continuer à travailler à ce sujet et vos idées sont toujours les bienvenues d'ici là. Il est très important que nous prenions une décision assez rapidement car encore une fois, au cours d'une sortie cet été, une maintenance a dû être effectuée chez le constructeur pour colmater les joints des boudins du bateau.

Que ce soit pour le bateau ou les blocs, les stabs et l'ensemble du matériel, des plongeurs sont disponibles et donnent de leur temps pour que tout fonctionne et reste en état. A ce sujet, si vous souhaitez intégrer cette équipe matériel, n'hésitez pas à vous faire connaître, nous agrandirons ainsi le cercle de cette équipe compétente et toujours disponible.

Je ne terminerai pas cet éditto sans avoir une pensée pour Laurent BRANGER, membre du Subaqua, décédé cet été, ainsi que pour toute sa famille.

Le président Christophe Lachaise

Quelques dates à retenir...

Les dates de reprises :

- Le 26 septembre pour les anciens du club
- Le lundi 3 et mercredi 5 octobre : Accueil des nouveaux adhérents.
- Le 1er octobre : reprise de l'entraînement enfants

Autres dates :

- Le 19 septembre 2005 : Réunion Matériel à 18 H 00 au local
- Le 19 septembre 2005 : Réunion Encadrants à 19 H 00 au local
- Le 22 septembre 2005 : Réunion Comité Directeur à 19 H 30 au local.

Plongée sur les tombants de Beauvoir...

Nous voilà tous partis pour une sortie Club hors du commun...

Samedi 18 juin, au matin pour les plus vaillants et malins (vu la chaleur qui pointe au zénith), un échange entre les associations plongée SCP / escalade APEM fut organisé .

A ce sujet merci de l'idée, merci Pierre (plongeur, + escaladeur !) et surtout un grand merci à nos hôtes « Jeannot et sa troupe de grimpeurs ».

Tous se sont initiés, en écoutant les conseils avisés de nos moniteurs qui nous guidaient et surtout nous assuraient d'en bas. Faut plutôt avoir des biscotos...

Entre les gouttes de sueur et l'effort intense pour se hisser le plus haut, les « fortiches de la plongée, ne se faisaient pas fier dans leur short !

Tout à coup notre « JUJU » a laissé nos « Pépés sportifs » sur le carreau (la honte) avec l'ascension de la « Catastrophe » -nom de l'édifice- d'une seule traite. Jean, le Président de l'escalade, admiratif s'exclame- « quel force ce Julien ! »

Ce ne fut pas le seul à éblouir : ténacité et grâce pour Estelle. Tenez vous tranquille Messieurs, notre futur niveau IV, c'est de la dynamite !!!

Après un pique-nique sur chaise pour les plus équipés ou sur couverture pour la sieste d'après repas ; 6 personnes décident d'aller marcher

Mais quel sprint, hein Marie !!! Elles sont folles avec cette chaleur ! je dois dire que Sylvie est une marathonienne experte, ce qui n'a pas empêché que notre p'tit couple nous suive casquette à fond. Pour ce qui est de l'itinéraire, j'ai laissé faire, vous savez, au combien, mon sens de l'orientation est super !? {on se souvient des 2 tours de Bordeaux et du sens inverse d'Angers...} sans commentaire Merci.

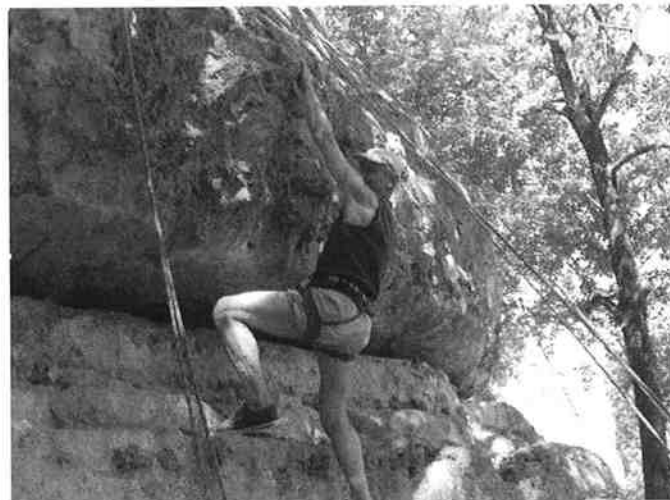
N'oublions pas qu'après l'effort le réconfort de l'apéro du soir est toujours bien organisé ! merci Dédette et Fred, merci pour les barbecues dont le familial d'Alain (il fait tout en grand, lui !) et merci à ceux qui ont bien voulu que cette journée soit une réussite !

Quand à Prépré (*le Président, pour ceux qui ne le savent pas encore*), à Jean-Paul et d'autres qui souffrent en silence, les crèmes réparatrices sont de sorties.

Donc Prépré, la prochaine fois (*car sur le principe c'est génial !*) il faudra trouver un club de pétanque.

Quoi que la encore ... !!!

Tatou



Petit message de l'équipe matériel ()

Merci à tous ceux qui ont emprunté du matériel lors de leurs vacances de se mettre en relation avec un membre de l'équipe de prêt du matériel pour le rapporter impérativement avant la rentrée.

**A vendre stab OMERSUB Techno Pro taille :L 90€
S'adresser à Christophe Dionnet : 0677840750 0549529596**

Trouver sur bord de la piscine au mois de juin 2005 un masque Mares bleu avec Timer Uwatec. S'adresser à JF Roux au 0664749066

Sortie Camaret...

Certains membres du groupe sont partis quelques jours plus tôt et ont ainsi pu pratiquer bateau, jet, p.m.t., apnée (merci pour les délicieuses araignées). Les autres les ont rejoints au fur et à mesure, jusqu'à mercredi soir 23 h 30. Arrivées les dernières (comme d'hab), les garçons nous ont gentiment aidées à monter la tente dans l'obscurité (nous avons les provisions ! dont les fameuses pâtes d'Annick...).

Après une courte nuit de sommeil, le groupe a pu enfin découvrir le site de plongée de Camaret. Première plongée en milieu naturel pour certains, et première bascule arrière. Cette plongée a été l'occasion de découvrir une espèce végétale rare en voie de disparition : le laminaire (non, Damien, ce n'est pas ce que tu crois...). L'après-midi restera gravé dans nos mémoires car nous avons plongé sur une épave truffée de congres, d'araignées, de tourteaux, de labres : un aquarium en plein océan... Ce premier jour Philippe perdit son masque mais le retrouva avec l'aide de David...

Où avons-nous plongé le deuxième jour ? Dans la "salade" (autre nom donné aux laminaires). Là Philippe perdit son tuba... et faillit perdre sa ceinture de plomb par 20 m de fond. L'après-midi, certains allèrent plonger, d'autres firent la sieste en prévision de la plongée de nuit : une première pour beaucoup. Bien que volontaires, nous l'avons cependant abordée avec une certaine appréhension. Nous partîmes du port sous les regards curieux des estivants et avec les adieux de nos camarades plongeurs :

"Adieu, on vous aimait bien !" "Vous étiez gentils !" dit Quentin, digne fils de sa mère ("Ah bon, c'est pas mon fils ? On réglerà ça dimanche soir !" pensera le stoïque Loïc).

Nous sommes arrivés dans une crique baignée par le clair de lune. A bord du bateau, l'ambiance était silencieuse, presque solennelle, à l'image de notre environnement. Nous nous sommes glissés dans l'eau sombre, au milieu du plancton phosphorescent et nous avons découvert la faune nocturne (un long vert blanc ondulant verticalement, un petit crabe blanc, des escargots divers et variés, une araignée dérangée dans son sommeil, une vieille endormie,...). Au retour, l'ambiance avait repris son cours normal et animé.

Le lendemain, laminaires pour le premier groupe et épave ratée pour les niveaux 2 (dommage, GPS tombé en panne...). Mais pas la peine d'aller à 40 m de fond pour en voir une, il suffit de descendre à 10 m où l'on trouvera un cargo disloqué ! Là, Philippe perdit sa ceinture de plomb, que David ne retrouva pas... Notre dernière soirée fut l'occasion d'un barbecue bien arrosé et d'une sortie pour certains dans les pubs animés de Camaret by night.

La plongée du dimanche fut annulée ; en effet, le bateau, en ayant assez de nous et des laminaires, s'est dégonflé ! (heureusement pour Philippe qui n'avait plus rien à perdre...).

Tout le monde s'est quitté enchanté de ce séjour sympathique et ensoleillé (chose rare en Bretagne). Un grand merci aux encadrants pour leur disponibilité et leur dévouement !

Annick et Agnès

Horaires d'entraînement du SCP saison 2005-2006

	BASSIN DE 25m	BASSIN DE 50m (uniquement PMT)
LUNDI	19h30 à 21h30	20h à 21h30 -1 ligne d'eau jusqu'au 31/12/05, - 2 lignes d'eau ensuite
MARDI		20h30 à 22h : 2 lignes d'eau
MERCREDI	19h30 à 21h30	20h30 à 21h30 : 1 ligne d'eau
SAMEDI (Enfants)	8h30 à 9h30	
DIMANCHE		10h15 à 12h15

Du côté de Cerbère avec les enfants...

Pour nous récompenser de cette année de plongée à la piscine, les encadrants ont organisé une sortie de trois jours du samedi 25 Juin au lundi 27 Juin. Cette sortie s'est passée à Cerbère (à Côté de Perpignan) dans le Languedoc ; nous étions 10 enfants et 12 adultes. Le samedi 25 juin nous sommes tous arrivés à l'hôtel. Puis nous avons rangé les provisions pour les trois jours.

Après le déjeuner nous sommes partis plonger, nous avons vu : des sarrans-écritures, des spirographes, des oursins (morts ou vivants), des rascasses, des concombres de mer (holothuries), des nacres, des sars, des demoiselles (castagnoles), une étoile de mer, des anémones, des gorgones, une seiche, des bonellies, des saupes, des rougets, des girelles, des blennies, des triptérygions (rouges ou jaunes). Il y avait plein de méduses. Dans le camping il y avait deux piscines un petit et un grand bain le petit était à 26° et le grand à 27°.

Le deuxième jours, après le petit déjeuner nous sommes allés faire du PMT en mer. Nous avons déjeuné pour ensuite aller plonger. Après la plongée nous avons rangé tous le matériel après l'avoir rincés puis les petits plongeurs sont allés se baigner. La baignade finie nous avons dîner. Puis les plus grands sont allés à une boum. 22h et tout le monde rentre se coucher.

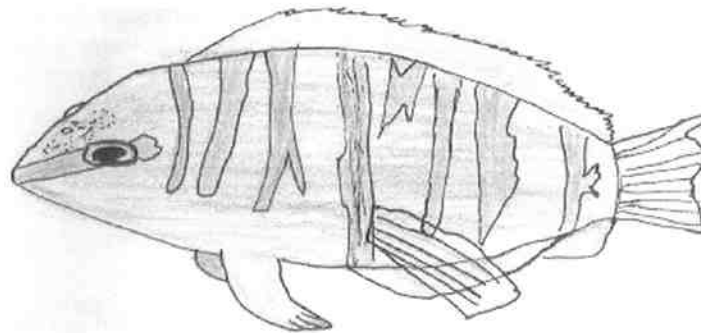
"Le troisième et dernier jour après avoir pris le petit déjeuner, nous sommes allés plonger pour découvrir le monde sous-marin et une très grosse méduse d'environ 20 cm ! Puis nous avons rincé et rangé tout le matériel. Ensuite, après avoir ranger ses affaires, fait son lit et rangé sa chambre, nous avons déjeuné et nous sommes partis. Arrivé à Montulat, le groupe à dîner, au menu : du pain, du beurre, du jambon, des chips, un baby bel , de la crème anglaise et des tomates. Arrivé à la piscine à Poitiers, il y avait un pot (apéritif pour les adulte).

On a eu de la chance d'avoir un camping au bord de la mer et avec une piscine. les plongées ont été magnifiques, les poissons étaient aussi beaux que la végétation. Parfois les poissons se cachaient derrière la végétation quand il nous voyaient arriver. Le dimanche quand je plongeais avec Loïc on a vu une très grosse rascasse. A la piscine Alain m'a appris à faire des saltos arrières. Arthur et moi avons fais des longueurs dans le petit bain.

Les plongées plus les piscines, s'était le PARADIS !!

Un grand MERCI aux parents et aux encadrants !!

Pierre



Serran écriture

La promotion enfants 2004-2005 !!

