

Je souhaite profiter de cette nouvelle année, pour vous adresser à toutes et à tous mes meilleurs vœux pour 2006. Nous allons vous proposer une année, riche en évènements, tant au niveau des sorties, des animations que des différentes formations. Ceux qui ont assisté à notre Assemblée Générale ont pu constater à travers les différents rapports (moral, financier et activité) que le club se porte bien. La convivialité et les échanges qui existent entre les adhérents, les encadrants et le Comité Directeur font sa force. Continuons 2006 dans cette voie. D'autre part, lors de notre AG de décembre, vous avez répondu positivement pour l'acquisition d'un nouveau poursuivre donc bateau. Le club va développement. Je suis convaincu que cet achat est un plus pour nous tous, tant au niveau pratique qu'au niveau sécurité.

En consultant notre revue, vous allez pouvoir accéder à un choix varié de sorties pour cette année. Il y en a pour tous les niveaux ! J'apprécie particulièrement le fait que nous ayons de nouveaux organisateurs qui se positionnent au sein du club pour mettre en place ce programme. Je compte sur vous pour répondre « présent », afin de les encourager à persévérer. La vie du club est l'affaire de tous et les sorties sont là pour nous permettre de partager ensemble notre passion commune. Côté pratique, nous allons réserver un tableau au local où les différents responsables afficheront les sorties au fur et à mesure de leurs programmations. D'autre part, devant le succès du voyage à ESTARTIT en novembre 2004, qui a attiré plus de cinquante plongeurs nous avons décidé d'y retourner. Dès que nous aurons toutes les infos concernant son organisation vous serez informés.

Après notre soirée galette des rois de lundi dernier, je vous invite très bientôt à notre soirée Carnaval. Cette année vous allez pouvoir vous déguiser facilement, puisque le thème est : « Soirée Pyjama » !!! Les plus originaux seront récompensés. Déjà, certains m'ont fait part qu'ils n'utilisent pas ce genre de vêtements pour dormir, je compte sur leur imagination pour combler cette lacune !!!! Un bon d'inscription est à votre disposition dans ce journal.

Nous allons continuer cette saison l'échange interclubs, ceci afin de faire connaître notre discipline à d'autres. Grâce à la complicité de l'un de nos membres, nous allons vous faire découvrir une initiation au Kung-Fu. Cette soirée devrait se dérouler en principe au cours du mois de mars. J'espère que vous serez nombreux à répondre présent ce soir-là.

Courant janvier, nous avons deux rendez-vous important, concernant des assemblées générales, celle du Comité Départemental de la Vienne à Châtellerault où vous êtes cordialement invités, et celle du Comité Interrégional Atlantique Sud à Bordeaux à laquelle je participerai afin de représenter le club.

Enfin, je souhaite la bienvenue parmi nous aux nouveaux adhérents qui ont rejoint notre club en ce début d'année.

Belles plongées à tous pour 2006. Le président

**CH LACHAISE** 

## .....theter & etaC

L'assemblée générale du Comité Départemental 86 aura lieu le 25 janvier 2006 à partir de 19h30, salle Camille PAGÉ, 12 rue Camille Pagé à Châtellerault.

Cours de Blologle 2005-2005

La section Bio du SCP reprendra ses cours théoriques et pratiques en 2006 dès le mois de février, après les formations théoriques des niveaux 1 et 2.

Les cours de décomposeront en 4 items

1/ Le milieu marin

2/ Poissons et Crustacés décapodes (c'est à dire avec 10 pattes comme les homards) de nos côtes.

3/ Les Mollusques (nouveau cours) – avec application sur l'île de Ré et d'Oléron.

4/ Cours à définir concernant soit la faune tropicale soit les algues de nos cotes.

Les cours auront lieu un mercredi par mois, les dates seront affichées ultérieurement au local et sur le bord du bassin. Des sorties pratiques auront lieu les samedis 1<sup>er</sup> avril et 29 avril vous pouvez dès à présent réserver ces dates ...les coefficients marée ne bougeront pas.

Pour toute information complémentaire contacter : Rémi Mazurier ou Olivier Roy

### Sortles pêche sous-marine 2005

Sur votre licence il est écrit 'Vaut permis de pêche sous-marine' alors pour ceux que la chasse ( autre nom attribué pour cette activité ) ne rebute pas nous organisons ce printemps 2 sorties en mai et juin.

Il existe 2 modes fondamentaux pour pratiquer la pêche sous-marine :

1/La cueillette qui se pratique à la main; elle est obligatoire pour la prise les mollusques et crustacés. Cette pêche 'soft' et ne demande pas de matériel spécifique, elle sera enseigner en priorité.

2/ Le tir à l'arbalète ( ou fusil ) pour la prise du poisson.

Seules les personnes désirant attraper du poisson auront une formation. Les objectifs de ces sorties sont :

- 1 Créer à terme une section pêche sous-marine
- 2 Respecter la réglementation
- 3 Expliquer les règles fondamentales de sécurité et d'apprentissage en pêche sous-marine.
- 4 Apprendre à cuisiner les prises (poissons, crustacés, etc..) et les consommer.

Un 1<sup>ER</sup> week-end aura lieu courant mai sur 3 ou 4 jours en baie de Morlaix.

Il y aura une chasse par jour le temps libre servira à découvrir la région ....Tumulus, chemin de douanier...et Pubs vu qu'il y en a. Le logement se fera en mobil home.

Le 2<sup>nd</sup> week-end aura lieu courant juin sur 2 jours vers la Baule ce week-end sera placé sous la recherche une 'zone' de chasse plus proche de Poitiers pour des sorties sur 2 jours.

Le logement se fera sous tente. Les dates seront affichées ultérieurement au local et sur le bord du bassin.

Pour toute information complémentaire contacter : Rémi Mazurier ou Olivier Roy

# Les apnéleles rous présentent leurs meilleurs voeux

En ce mois de janvier, l'équipe de l'apnée n'oublie pas ses petits camarades de la plongée en bouteille et souhaite à chacun une belle année 2006. Que peut-on espérer de bon pour vous ?

Santé: C'est bien l'essentiel. Il vous faut une sacrément bonne santé pour porter votre lourd matériel et pour courir après ceux qui oublient de le rendre. Nous, on a pas ce problème! On chausse nos palmes et puis, on n'a plus qu'à glisser silencieusement au fond de la piscine. Le bonheur! Et puis, l'apnée, c'est un excellent moyen d'améliorer ses capacités pulmonaires et de lutter positivement contre certains problèmes tels que l'asthme. Pensez-y.

Plaisir: Nous avons beaucoup de points en commun mais le plus important est certainement notre amour du milieu aquatique. En effet, quoi de plus agréable que de sentir l'eau défiler le long de son corps et de ne rien avoir d'autre à faire que de se focaliser sur ses bonnes sensations. On se sent libre sous l'eau, sans contraintes. C'est tellement agréable que l'on en oublierait presque de remonter de temps en temps pour respirer.

Bonne humeur : De ce côté là, vous êtes servis. On vous souhaite que cela dure et que l'on vous entende longtemps rigoler ainsi. Nous aussi, à l'autre bout de la piscine, on baigne dans une très bonne ambiance.

Tellement bonne qu'on en oublie souvent de respecter les consignes de l'entraînement. Mais pas de soucis, on bénéficie d'un encadrement de choix pour améliorer nos performances, avec parmi eux, un mé illé d'argent aux championnats de France 2005.

Décontraction : Pas besoin de substances illicites pour relaxer des apnéistes. Une bonne séance et on oublie tous les petits tracas du quotidien. Et oui, en apnée comme ailleurs, c'est le mental qui dirige l'organisme. Essayez de faire un 50 m en pensant à votre chef détesté. Pas possible. Un brin de stress et tout s'enraille. Alors, on se dope de positif, on fait le vide et on plonge dans notre calme intérieur. Et à chaque fois, c'est une descente dans un océan de plaisir et de tranquillité. Ces instants privilégiés où plus rien ne nous disperse sont suffisamment rares pour qu'ils nous paraissent essentiels.

Enfin, pour n'oublier personne, souhaitons à la chaudière de la piscine de se dérégler aussi souvent qu'elle le voudra cet hiver. Une eau à plus de 30°C, ça fait partie de ces petits plaisirs de la vie qu'il faut savoir apprécier.

Allez, meilleurs vœux les plongeurs. Et n'oubliez pas. Si vous voulez varier les plaisirs, venez nous rejoindre de l'autre côté du bassin.

Les apnéistes

# Projets sorties 3CP saison 2005-2005

PERIODE	LIEU	NIVEAU	ORGANISATEUR	
février	ANNECY	N3 et +	Stéphane PERICHON	
15 au 22 avril	HENDAYE	Formation N2	Alain SZEWCZYK	
22 avril au 1 <sup>er</sup> mai	MARSEILLE	Formation N3	Philippe SERVANT	
6 au 8 mai	Glenans ou Camaret-Morgat	N2 et +	Jean François ROUX	
12 au 14 mai	BREZELLEC (Pointe du Raz)	N1	Stéphane PERICHON	
20 au 24 mai	LORIENT	N1 et +	Christophe LACHAISE	
25 au 28 mai	LORIENT	N1	Arnaud COURS	
3 au 5 juin	BELLE ILE	N2 et +	Laurent GRENON	
Jne semaine en juin	MEDITERRANEE	N3 et +	Guillaume HUMBERT	
24 au 26 juin	CERBERE	Enfants	Jean Claude BALLAGE	
8 au 16 juillet	CAMARET	N1 et +	Rémi MAZURIER	
23 au 29 juillet	SIERRA DE GUARDA	(canyoning)	Jean Paul DELOULAY	
3 ou 4 week end en juillet-août	Scaphandre Club Yonnais ( Les Sables d'Olonne)	N3 et +	Laurent GRENON	
29 au 6 août	LE CONQUET	N2 et +	Laurent GRENON	
3 <sup>ème</sup> ou 4 <sup>ème</sup> semaine de septembre	EGYPTE CROISIERE NORD	N1 et +	Bruno WAFFLARD Guillaume HUMBERT	
7 au 15 octobre	L'OR DU VILLE DE GRASSE (GIENS)	N3 et +	Stéphane PERICHON	
26 au 29 octobre ou 2 au 5 novembre	L'ESTARTIT	N1 et +	Christophe LACHAISE	
28 octobre au 1 <sup>er</sup> novembre	PORT VENDRES	N3 et+	Philippe SERVANT	

## A vandra....a vandra....a vandra....avandra....

A vendre Detendeur Beuchat VX EVOLTUTION, 1° Etage piston compensé, 2 sorties HP, 4 sorties MP; 2° étage compense réglable ; Fixation étrier; avec mano immergeable 120€ (prix neuf 300€)Contacter Stéphane tel: 06 81 25 04 19

A vendre, gilet stabilisateur , BEUCHAT MASTERLIFT intégrale pro évolution avec inflateur-détendeur de secours SEAQUEST , 180 € JD DELOULAY 06 81 69 91 09 .

#### Samedi 25 Mars 2006

## 19h30 Maison des Habitants de la Gibauderie

111, rue de la Gibauderie POITIERS

(plan à demander au SCP avant la soirée)



Ou en poisson-pyjama.... Concours des meilleurs costumes !!! (enfants et adultes) « Buffet campagnard »

Tarifs: 15 euros par personne adulte / gratuit pour les moins de 12 ans / boissons comprises Inscrivez-vous vite!

	(A retourner avant	ie 4 iliais au SCr
Découper sur les pointillés		
NOM :		Signature :
Prénom :		
Nombre d'adultes : X 15 € =		
Nombre d'enfants : (gratuit).		
Participera(ont) à la soirée de S.C.P. du samedi 25 m	nars	