SUBAQUA INFO

N°38-JUILLET-2007

EDITORIAL

Malgré le manque de soleil, les vacances arrivent pour beaucoup d'entre nous et nos entraînements en piscine vont cesser pour quelques semaines. Cette saison subaquatique, encore une fois, aura permis à beaucoup d'entre vous de débuter ou d'évoluer dans les différents cursus de formation qui vous ont été proposés. A vous maintenant de profiter de ces compétences acquises pour vous faire plaisir pendant vos séjours en bord de mer, où vous trouverez toujours un club pour vous accueillir. Certains d'entre vous auront la possibilité de participer aux sorties de Camaret ou du Conquet organisées par notre club : je vous souhaite à tous de belles plongées.....Et surtout pensez toujours à l'aspect sécurité qui est primordial pour notre activité. A ce sujet, je vous rappelle que l'accès au site de Montulat est interdit à tout plongeur quel que soit son niveau s'il n'est pas encadré par l'un des directeurs de plongée que j'ai nommés en début de saison.

Beaucoup d'animations se sont déroulées ces dernières semaines et vous avez été nombreux à vous y associer : cela nous encourage à continuer. Nous avons eu l'occasion également lors d'une soirée d'être conviés par Julie et Jean-François qui ont fêté leur départ vers la Bretagne : encore une fois merci à tous les deux pour leur implication dans la vie du club, que ce soit au niveau du secrétariat ou du matériel ; sûr que leurs compétences et leur gentillesse nous manqueront un peu en début de saison prochaine et nous devons déjà penser à nous réorganiser suite à ce départ.. A ce propos, je lance un appel à toutes et tous ceux qui souhaitent participer à la logistique du club et les invite de se faire connaître. Sans vous, je ne vous cache pas que le SCP étant une « grosse machine », il ne peut fonctionner sans implication et un peu d'investissement de votre part.

Côté sportif, je tiens à souligner l'honorable performance de notre champion de France d'apnée statique qui a terminé 4° cette année avec un temps de 5' 48 avec des conditions d'environnement plutôt défavorables, souhaitons-lui une bonne performance en septembre lors de la Coupe de France pour laquelle il s'est qualifié.

En ce qui concerne la marche à suivre pour vous inscrire pour la prochaine rentrée, vous recevrez fin août un dossier d'inscription avec l'imprimé fédéral pour votre certificat médical : je vous rappelle que seul ce document devra être remis à votre médecin, ce sera le seul pouvant être accepté par le club. Enfin, vous serez tenus informés ultérieurement des dates de la prochaine rentrée.

Avant de vous laisser prendre connaissance de ce journal, l'ensemble des membres du Comité Directeur se joint à moi pour vous souhaiter de très bonnes vacances, ensoleillées éventuellement, ce serait mieux !!

Christophe LACHAISE

Piscine de la Ganterie-57, rue de la ganterie-86000 POITIERS- 05.49.45.01.51

Stage d'apnée en mer agitée

Le premier week-end de juin, un stage était organisé à Ciboure (64), par la commission régionale d'apnée. Parmi des apnéistes venus de Cognac, Agen, Bordeaux, Pau,... le Subaqua était représenté par deux encadrants (Marie et Benoît) et trois stagiaires (Agnès, Murielle et David).Pour le départ, le rendez-vous est fixé vendredi soir à la débauche : après quelques difficultés rencontrées par les garçons pour se rendre dans les fins fonds de la campagne viennoise, nous voilà enfin partis en direction des Pyrénées Atlantiques. Samedi matin, au réveil, mauvaise surprise : il pleut, la mer est agitée : ça commence bien !! Mais, chacun reste tout de même optimiste. Après tout, puisqu'il faut se mouiller de toute façon !!! Après quelques minutes de navigation, le bateau jette l'ancre. Pendant que les encadrants préparent divers ateliers (gueuse légère, gueuse lourde, poids constant, immersion libre), les stagiaires cherchent des repères dans cet océan qui ne veut décidément pas rester tranquille : difficile de trouver un point fixe dans cet univers toujours en mouvement. Et ce bateau qui n'arrête pas de monter et descendre au gré des humeurs de Neptune !! Et ces vagues qui s'agitent sans arrêt !! Et cette eau salée qui s'engouffre dans la bouche à chaque inspiration !! Et... Et... Et... Bon, allez, on se ressaisit, on fait comme si de rien n'était, on espère que le malaise va vite passer et on se concentre sur ce qui se passe sous l'eau !! Après tout, on est là pour ça !!!Mais très vite, les petits croissants avalés quelques heures auparavant décident de retourner à l'air libre. Les mouettes, attirées par cette nourriture inespérée, viennent nous tenir compagnie : rien ne se perd, tout se recycle !! Peu nombreux sont ceux qui résistent au mal de mer (bravo Benoît !!). La matinée se termine enfin pour tous ces "barbouillés" et c'est avec soulagement que chacun retrouve la terre ferme. L'après-midi, les plus courageux retournent dans ce milieu hostile pendant que les plus dégoûtées préfèrent se promener sur la terre ferme. C'est moins risqué pour l'estomac !!! Samedi soir, repas à Socoa : la fête bat son plein, des musiciens et des danseurs animent la place. Des choristes (organisés ou occasionnels) font entendre leur répertoire : les chants basques alternent avec les chansons paillardes : au fil de la soirée, les voix se font de moins en moins justes, nos oreilles se sentent de plus en plus agressées ! Aïe, aïe, aïe !!!Dimanche matin, le réveil est plus joyeux que la veille : il ne pleut pas, le soleil pointe le bout de son nez. Il paraît même que la mer est plus calme !! Ouf... Mais, ne prenons pas de risque : les pilules de Mercalm ont un immense succès !! Pas de contrôle anti-dopage prévu, alors, on ne va pas s'en priver...Effectivement, la sortie au large est beaucoup plus appréciable et appréciée : la mer est relativement calme, la visibilité est meilleure, tout se passe bien. Seul David reste fidèle au mal de mer, un mauvais dosage du médicament miracle, sans doute... Finalement, malgré un début difficile, le bilan du week-end est globalement positif. Personne ne semble dégoûté à tout jamais, chacun se sent l'envie de recommencer, ne retenant que les meilleurs moments. Et c'est bien là l'essentiel. MURIELLE.

Les accros de l'accro...

Samedi 3 juin, sous un soleil commandé par la maîtresse de séance « Dédette », nous arrivons au parc du GRAVION à Saint Benoit.
Après des bonjours « vite fait », la tête un peu embrumée pour les fêtards de la veille ; nous sommes affublés d'un string compliqué (dans leur langage de montagnard, on dit baudrier) et d'un casque.

Certains remarqueront d'ailleurs que le port du casque sied particulièrement à Alain S. (une vrai gravure de mode).
L'aventure débute donc par un briefing rassurant, accroché par deux longes à 50 cm du sol, chacun mettant du sien pour montrer sa dextérité à une si grande hauteur !!
Méfiance !! Les choses sérieuses se passent un peu plus loin dans le bois et là, tout se complique pour nous pauvres plongeurs qui avons plutôt l'habitude de descendre que de monter…
Certaines ne contrôlent plus leurs jambes qui tremblent, d'autres qui n'osent pas crier se détendent en utilisant des noms d'oiseau peu connus (hein Martine !).
Les hommes restent eux, plutôt silencieux, dans leurs réactions émotives bien visibles pourtant d'en bas.
Tata Nicole (handicapée de la jambe) et Suzie prête à suivre les enfants dans les arbres, nous surveillent tout le long du parcours.

Durant 2 heures donc, les membres du SCP auront apprécié une activité de pleine nature où l'émotion se partageait avec les rires et la bonne humeur de tous.
A la suite de tous ses efforts et la soif venant, un apéritif dont Fred a le secret nous a été servi dans un cadre sympathique au bord de l'eau.
Lorsque le pique-nique fut fini, certains se sont laissés tenter pour faire une petite sieste avant l'effort du VTT ou de la randonnée.
D'autres ont poussé le vice jusqu'à aller faire les soldes !!!.
Bref, tous les éléments étaient là pour une journée bien remplie et agréablement réussie.
Remerciements aux organisateurs, particulièrement à « Dédette » et à tous ceux qui ont bien voulu y participer que ce soit pour la journée ou pour le déjeuner.
A l'année prochaine pour d'autres aventures...

JP, Nath et Suzie

Opération CLAIN clean

Samedi 9 juin, se profilait une nouvelle expérience pour la plupart d'entre nous : le nettoyage en rivière. Les « anciens » nous annonçaient quelque chose de TRÈS différent de ce que nous connaissions : du courant, pas de visi et pour une fois, remonter tout ce qu'on pourrait trouver au fond (contrairement à la plongée explo où on touche qu'avec les yeux…)
Le jour J, promenade des cours, face au Tisonnier, beau temps, et plein de monde. La logistique est lourde ! Entre les organisateurs et les « récupérateurs » à terre, les « récupérateurs » intermédiaires en surface dans des canoës faisant des navettes et NOUS sous l'eau. En tout, une 50taine de personnes dont la moitié en plongée. Il y avait même un pêcheur qui avait tout faux ! Il voulait passer une journée pépère… tout ce qu'il a attrapé, c'est une souche sous-marine ! Loïc H. avec sa grandeur d'âme que l'on connaît (surtout que le pêcheur était une femme !) s'est proposé en sauveur de bouchon (de ligne de pêche !) et a ajouté à la liste des objet remontés du fond un hameçon !
Bref, tout commence par une petite planification.

- Tout d'abord les limites de travail : 100m en amont et 100m en aval matérialisée par une chute d'eau (qu'un plongeur a emprunté par inadvertance ! Bonjour les sensations ! l'aspiration, la chute puis l'effet essoreuse à salade dans le …).
- Ensuite, les groupes de palanquées. 2 séries de 2 rangées de 3 palanquées de 2 plongeurs (faites un dessin, ça fait 24 plongeurs – correction des copies en octobre !).
- Puis le matériel par palanquée. Une poches (pas pratique) pour stocker les « petits déchets » et une bouée avec 5m de corde (bien embêtante*).
- Et enfin, les consignes : se tenir pour ne pas se perdre, tenir la poche pour mettre les petits déchets, tenir la corde de la bouée qui s'emmêle partout dans les branches, fouiller le fond en remontant le courant pour la visi (pour ceux qui étaient en amont comme MOI, les autre n'ont vu que du marron…), et quand vous tenez un « truc », le placer en ouvrant la poche (récalcitrante !). Si vous comptez, il faut 5 mains.

CONCLUSION : on s'est tous très rapidement DÉBARRASSÉS des bouées. Ce qui ne fait plus que 4 mains (par binôme), sauvé ! (Sauf pour les maladroits de la main gauche et gauches de la main droite ! pas comme MOI)
Ensuite, passage à l'action. Pour ma part j'ai eu le plaisir de plonger avec 2 personnes différentes sous tout rapport. Un homme d'expérience style baroudeur tranquille et un belle femme style « fouille merde » énergique
Avec le premier, J. Pierre V., nous avions repéré un ponton qui semblait prometteur, et il le fut : 1 ou 2 cadres de mob et 1 scooter presque en état de marche (en tout cas, il y avait encore de l'essence, ma combi s'en souvient !), 1 ampli, du barbelé, des fers à béton, 1 batterie et des surplus de matériaux de bricolage… le tout sur 9m² (contrairement au 3m² que j'annonce au JT – Eh oui, je suis passé à la télé, mais c'est encore toute un histoire…)
Puis, après collation conviviale (barbecue au bord de l'eau), rebelote avec Valérie P. Mais là, changement de rythme et de visi. J'ai rien vu, j'ai suivi, accroché tel un Raimora, en essayant d'ouvrir mon sac quand Valérie me frappaient les objets sur le masque (j'exagère un peu, mais à peine !). Le matin, c'était la reine de la barre de fer (cf. le même JT visible sur http://picasaweb.google.fr/Subaquanaute86 - Merci Fabien F.) Alors vous comprendrez que je n'en menais pas large…
Tout ça pour dire que c'était très marquant enrichissant comme expérience et que je recommencerais dès que l'occasion se présentera. Ce que je vous conseille d'essayer au moins une fois ! …

Restez assis

Yannick M.

RAPPEL du site internet du SCP http://picasaweb.google.fr/Subaquanaute86

Les enfants à Cerbère

- Comme chaque année, la section enfant est partie à Cerbère du 23/06 au 25/06. Départ à 3 heures et demie, dur, dur ! Dans le bus pas un bruit, tout le monde tentait de récupérer un peu de sommeil. Pendant la pause petit déjeuner, où on essayait tous de se réveiller, chacun sortit de son sac, qui un croissant, qui des biscuits...

Mais 1/2 heures plus tard, horreur ! Adeline avait oublié son sac sur l'aire d'autoroute ! Nous avons appelé nos sauveurs, les trois mousquetaires Lionel, Gaël, et Eric qui étaient partis en voiture pour arriver avant nous et récupérer les clefs des appartements. Un pour tous et tous pour Adeline, ils ont réglé le problème. Ils passeraient prendre le sac au retour. Puis nous avons entamé des révisions pour notre Niveau 1. Sous la direction de notre professeur Loïc, nous avons revu tout le programme. Archimède et Mariotte n'ont plus de secrets pour nous !

Enfin le village des Aloès ! On décharge le bus et il faut tout monter : nos sacs et le matériel. Puis nous mangeons. Tout le monde a son pique-nique. Pendant que nous nous restaurons, Jean Claude nous explique les règles. Cette année, chacun est responsable de son matériel. Vite, vite, il faut se préparer pour la première plongée. On enfile tant bien que mal notre combinaison et on descend à l'embarcadère. Découverte pour les nouveaux, habitude pour les anciens, tout le monde se met à l'eau et part avec sa palanquée. Quand on sort, on rince notre matériel et on le remonte dans nos appartements. Pff, c'est lourd ! On enlève notre combi et c'est parti pour la piscine. Quelques adultes viennent nous rejoindre et nous y restons jusqu'au dîner, préparé par Catherine et Stéphane. Dès la fin du repas, on ce ré équipe (Brr, la combi mouillée) pour la plongée de nuit. Petite fausse note : la nuit était un peu trop claire. En revanche, un de nos fidèles mousquetaires, Gaël, a sauvé Yanis de l'attaque d'un poulpe rouge. La bête avait agrippé sa lampe et remontait le long de son bras. Sans l'intervention du sauveur, qui sait où il serait aujourd' hui. Le lendemain, exploration du sentier sous-marin. Les encadrants nous dirent " Il fait chaud là-bas, pas la peine de vous charger. Si vous avez un shorti mettez-le, si vous avez une combi 2 pièces, ne mettez que le bas ".

Ceux qui ont obéi ont vite déchanté : il ne faisait pas chaud comme on nous l'avait dit ! Nous nous sommes équipés et tous à l'eau ! Les aspirants au niveau 1 sont partis d'un coté, les autres pouvaient faire ce qu'ils voulaient. Epreuve de nage : 100 mètres en P.M.T. suivi de quelques exercices. Nous déjeunons et nous repartons plonger puis direction la piscine. Le soir, après le dîner, nous allons nous promener dans le village en mangeant une glace.

Le lendemain, nous avons commencé à ranger nos affaires et nous sommes partis pour la dernière plongée. Puis nous avons fait nos bagages et après un dernier repas, nous sommes partis. Pendant que le bus descendait la route en lacets, nous procédions à des révisions de dernière minute. Soudain, le car fit une embardée et nous avons tous été fortement secoués. Nous avions heurté la barrière qui longeait la route. Pas de blessés mais nous avons laissé notre marque : un enjoliveur abandonné. Quelques minutes plus tard, nous arrivions sur une route plus droite. On nous distribua les questionnaires et nous les remplissions sagement. Nous avons continué normalement le voyage jusqu'au dîner où nous avons retrouvé Lionel, Gaël et Eric pour pique-niquer. Sauf que nous avions quitté Cerbère sous un soleil magnifique et dans des tenues légères et nous nous rapprochions de Poitiers, et par conséquent du temps qu'il y faisait, à savoir de la pluie. Nous avons donc débarqué sur l'aire d'autoroute en tongs et bermuda ! Nous avons mangé puis nous sommes repartis dans le bus où on nous a redonné nos questionnaires corrigés. Les notes allaient de 13 à 18,5. Nous sommes à Poitiers vers 23h30 mais le temps de tout ranger, nous ne sommes pas partis de la piscine avant minuit. Nous sommes rentrés chez nous la tête chargée de beaux souvenirs et en songeant déjà à l'année prochaine.

Clémence

Bonnes vacances à tous