N°58

Subaqua Infos

Nage avec palmes p2
Meeting d'apnée du SCP p4
Passage du N1 à Banyuls p5
Sortie enfants à Banyuls p7
Passage de N3 à Giens p8
Sur l'Île d'Yeu p9

Le Préambul(l)e du Président

Avec l'arrivée des vacances, la saison subaquatique touche à sa fin, surtout en ce qui concerne les entraînements à la piscine. Un fois de plus, cette saison aura été marquée par de nombreuses activités que ce soit côté plongée avec l'obtention de nombreux brevets, la section Apnée qui a réussi son premier meeting régional et la section Nage avec Palmes qui est en plein développement et dont les progrès de ses compétiteurs commencent à porter leurs fruits, lors des épreuves nationales.

En parcourant ce nouveau numéro de Subaqua infos, vous aurez un aperçu de la richesse de nos activités.

Cette dynamique est le résultat de la réintégration de nos entraînements dans les bassins de la Ganterie. Après plus de deux ans de travaux, nous avons pu reprendre en septembre nos activités dans les deux bassins de la piscine. Nous avons été beaucoup plus serein du fait que tout se trouvait sur place, même les cours théoriques ont pu se dérouler dans la nouvelle salle de réunion de la Ganterie, les désagréments de ces perturbations ont été vite oubliés, et la convivialité a repris le dessus très rapidement. A noter le retour d'anciens adhérents qui avaient fait une pause pendant cette période, je les remercie de nous faire confiance à nouveau !

Côté sorties, vous avez été plus d'une centaine à y participer, vous aviez le choix des destinations et comme le mot d'ordre du club est « plonger avant tout », nous vous en proposons deux supplémentaires pour le mois de septembre ; Cette forte participation nous encourage à faire encore mieux l'année prochaine !

Une nouveauté cette saison, nous avons créé des sorties à ST LIN pour les enfants les plus aguerris ainsi que pour nos futurs Niveau 1, bravo à eux pour leur participation et d'avoir su braver le froid de la carrière.

Je vous donne rendez-vous le 16 septembre pour la reprise de nos entraînements et en attendant je vous souhaite de bonnes vacances.

Christophe

CHALLENGE FRANCOIS 1ER NAGE AVEC PALMES

COGNAC – 2 juin 2013

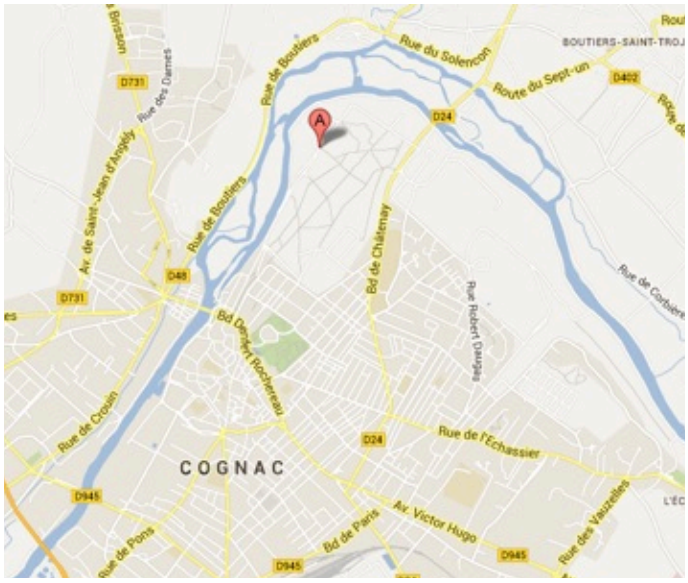
Départ la veille pour certains, vers 7h00 le dimanche matin de Poitiers pour d'autres : Direction Cognac sous un beau soleil pour une petite trempette sportive dans une eau à 13°C, une eau certes froide mais plutôt claire malgré les pluies abondantes de ces derniers jours.

Arrivés sur place à la base plein air André Mermet pour l'inscription : Deux courses sont proposées, le 2 kms et le 6 kms. Le club Subaqua de Poitiers est largement représenté avec, sur le 2 kms : Marie et Annick, et sur le 6 kms : Hélène, Katia, Nicole, Bernadette, Adeline, Jérôme, Jean pierre et Dimitri.

Une fois les consignes du parcours indiquées par Eric Pannaud, membre du club organisateur de Cognac, tous les participants revêtent leur combinaison sauf pour le vice-champion de France du 15 Kms, Patrick Laumont, qui lui, préfère affronter les eaux fraiches de la Charente torse-nu (l'habitude surement)… Pour ma part, je choisis la combi… (Rires).

Nous voilà fin prêt pour le départ du 6 kms près du barrage de garde-moulins.

A 10h45, le départ est donné. La trentaine de nageurs dont 8 du club dévalent la Charente à vive allure traversant les communes de Saint Brice, de Boutiers-Saint-Trojan pour une arrivée fracassante à la base plein air de Cognac. Entre temps, les nageurs du 2 kms se sont élancés avec Marie et Annick pour arriver avant les nageurs du 6 kms.



Après l'effort, le réconfort : Petite douche bouillante afin de retrouver une température corporelle normale puis apéritif avec tous les participants. La remise des prix a lieu après plusieurs verres de punch. Le vice-champion de France a bien sûr raflé tous les prix mais nos nageurs du club n'ont pas démérité !!

Tous les nageurs ont été récompensés par de nombreux lots ! Comme quoi, l'important est de participer !
Suite aux remises des prix, le club de Cognac nous a offert un bon repas avec une bonne ambiance et une organisation au top.
Vers 17h, retour dans le Poitou avec une bonne fatigue physique mais de bons souvenirs de cette journée.

Pour ma part, pour une première compétition en eaux vives, l'expérience a été plus que satisfaisante. Avec une appréhension en début de course au vu du nombre de kilomètres, de l'eau froide et de la gestion de la course, tout s'est bien déroulé et je suis prête à recommencer !
Prochain RDV, le 16 Juin pour la traversée La Rochelle - L'île de Ré !...

Adeline

Bilan du club Subaqua :

Pour les femmes:
2 km: Marie 2ème,
6 km: Adeline 1ère, moins de 35 ans,
(2ème toutes catégories confondues)
Katia 3ème, plus de 35 ans,

Pour les hommes :
6 km: Dimitri 3ème, moins de 35 ans,
Jérôme 3ème, plus de 35ans.

Bonus : La Rochelle – L'Ile de Ré
Reportage de France 3 à visionner sur :
http://poitou-charentes.france3.fr/node/271403

1er MEETING D'APNEE

Poitiers
12 mai 2013

Chers Bénévoles et Participants,

Je suis fier et heureux de vous adresser mes sincères remerciements pour votre aide pour le premier meeting d'apnée du SCP à la Ganterie, le dimanche 12 mai. Votre présence, l'envie et l'énergie que vous avez déployées sont les ingrédients essentiels qui ont fait le succès de cette journée. Le Meeting se trouve très privilégié d'avoir pu compter sur votre enthousiasme lors de cet évènement. Je joins à mes remerciements ceux des nombreux participants qui m'ont fait part du plaisir qu'ils avaient éprouvé lors de cette manifestation et de la qualité de ses bénévoles. Les meilleures preuves de ses conditions exceptionnelles sont sans nul doute l'ambiance et les performances réalisées.

Jean-Claude

Pour les hommes :

- 128 mètres en dynamique, Jérôme
- 77 mètres en dynamique sans palmes, Jérôme
- 5'02'' en statique, Benoit

Pour les femmes :

- 83 mètres en dynamique, Valériane
- 58 mètres en dynamique sans palmes, Valériane
- 3 ' en statique, Valériane

Sortie N1

BANYULS
18-20 mai 2013

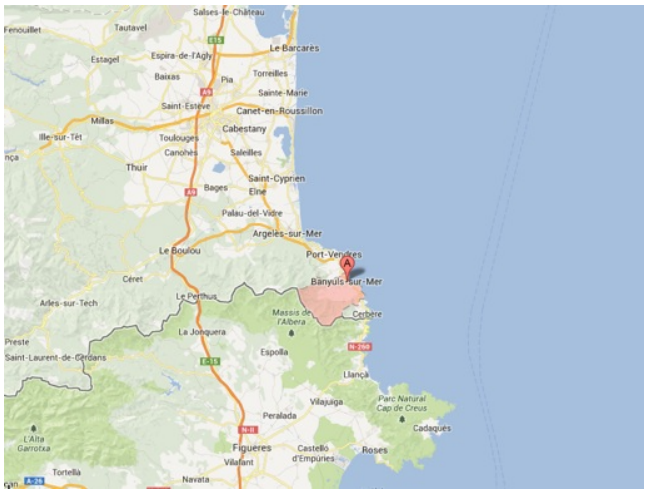
A l'eau ! A l'eau ! Banyuls !... les 23 plongeurs sont présents à l'appel pour les premières bulles, encadrés par six belles pointures du SCP : Seb, Patrick, Jean-Louis, Yaya dit « vomito », Nadège et Pré-pré.

Conditions météo du week-end : Il faut y croire : un soleil joueur, ciel nuageux et parfois menaçant avec de belles averses... Bref ! C'est pas ça qui a découragé la bande !

Nous sommes arrivés samedi 18 mai, à 8h30 à la « Villa Camille » et après un bon déjeuner, nous avons enfilé le « néoprène » pour notre première plongée sur le site des « trois moines » ; première aventure même si la visibilité n'est pas terrible !

Puis enchaînement... dimanche matin, dès 9h00 le bateau de la « base de plongée REDERIS » nous a débarqué avec le même enthousiasme sur le site « Cap l'abeille » pour vivre une très belle plongée avec une légère houle mais surtout une excellente visibilité : sars tambour, saupes, castagnoles, girelles, poulpes, mérous sont au rendez-vous ! Par contre, début d'aprem, ce fut la plongée « tonnerre de Banyuls » ! Donc, pas la peine d'expliquer... que la pluie est arrivée ! Et c'est au retour que Pré-pré a dit : « on aurait mieux fait d'aller aux escargots ! Mais ma palanquée a quand même vu des langoustes » !, belle expérience tout de même...

Vers 17h30, une visite au « Cellier des Templiers » où nous avons été accueillis par « Francky », maître des lieux, lequel nous a embarqué dans une dégustation locale très appréciée de tous. Il s'est même glissé dans la peau du « serpent Kaa » afin d'endormir l'ensemble des palanquées et commencer l'émission « Gagner des bouteilles » !... Impressionnant !... Ce fut très chaud... Il a bien vendu le « Francky » !



Enfin, lundi matin, à 10h00, c'est notre dernière

plongée ! Les mérous sont énormes, les poulpes jouent avec les plongeurs, et les étoiles de mer aux couleurs chatoyantes attendent les flashs pour immortaliser ce superbe week-end...

Le groupe des 23 ainsi que les encadrants ont formé une équipe chaleureuse, dynamique et la soirée détente autour de « l'aquarium » de Seb (sans crevette) restera un moment de rigolade inoubliable !...

A l'eau A l'eau ! à bientôt pour une prochaine sortie !...

Christine,
avec la participation de Katia et Hélène.

Sortie Enfants

BANYULS – 15-17 juin 2013

Sur le bateau, on voit Marion, Pierre, Maman et le Capitaine. Dans l'eau je plonge entre Nathalie et Lionel, et plus loin il y a Jeff et le poulpe!

Clovis

Validation du N3

GIENS – 20-27 mai 2013

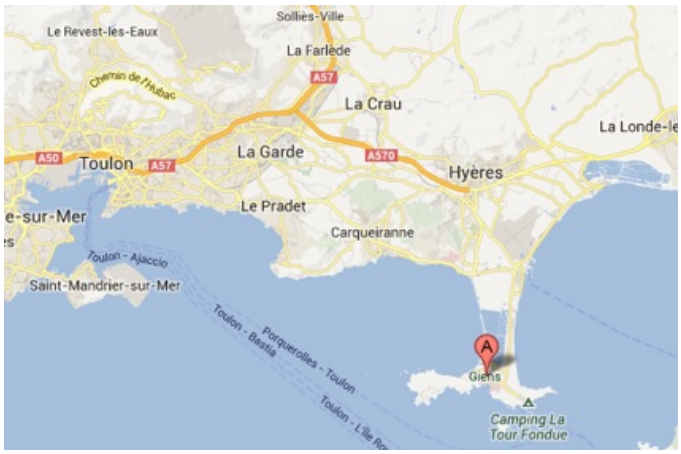
Après une année d'entrainement et quelques Saint Lin avec le vaillant Alain S., nous sommes partis tous les quatre, Nadine, Dimitri, Francis et moi-même vers Giens, pour valider les compétences de ce niveau 3.

Tout commençait bien, sur le trajet, les bords des routes étaient saupoudrés de neige, ce passage de niveau s'annonçait compliqué… Nos moniteurs étaient en forme et prêts à nous en faire ch…

La première journée et les traditionnelles « Petites plongées de réadaptation » pour commencer, orientation, VDM… nous ne pensions qu'à une chose : le bout, retrouver le bout !!!!

Les jours suivants, à bord de la Courtade, nous étions lâchés dans le bleu pour effectuer nos remontées…

Dimitri, voulant se distinguer, a même réceptionné un bloc avec son pied, prendre soin du matériel c'est important, bon par contre il a fini la semaine sur un pied, mais selon ses dires, "Même plâtré ou amputé je le finirai ce niveau 3"!!!



Heureusement, tout cela était ponctué par des petits apéros le soir très conviviaux… ce moment sert aussi aux monos à se foutre de nos problèmes d'orientation ou nos remontées foirées….

Les moniteurs voyant que l'on s'accrochait toujours à ce niveau ont voulu durcir les épreuves mais là finalement c'est eux qui n'ont pas tenu le choc, en effet le genou d'Alain peut encore en témoigner à ce jour, ils y ont laissé quelques plumes NAH !!!… du coup le dernier jour, après une dernière balade avec mérous, murènes, mostelles… nous avons tous obtenu le N3, soulagés et très très heureux… Nadine ayant même décidé, lors de l'ultime sortie, de se lâcher un peu trop… une petite narcose!!! Le soir, nous nous sommes retrouvés au restaurant du camping ou Teddy, Fred, Olivier et Felipe nous ont avoués nous avoir donné à chacun des surnoms qui nous caractérisaient en langage sourd et muet, cela nous a beaucoup plus et nous avons passé un bon moment.

Un grand merci en tous les cas à nos moniteurs qui ont pris, tout comme nous, beaucoup de plaisir lors de cette sortie…

Géométrix (alias Guillaume)

Sortie Île d'Yeu

L'ÎLE D'YEU- 8-12 mai 2013

Jusqu'à la ceinture
(Graeme Allwright)

En mil-neuf-cent-quarante-deux
Alors que j'étais à l'armée
On était en manœuvre en Louisiane
Une nuit au mois de mai
Le capitaine nous montre un fleuve
Et c'est comme ça que tout a commencé
On avait d'la flotte jusqu'aux g'noux
Et le vieux con a dit d'avancer

Le sergent dit: " Mon capitaine,
Etes-vous sûr qu'c'est le chemin ? "
- " Sergent, j'ai traversé souvent
Et je connais bien le terrain
Allons, soldats, un peu de courage !
On n'est pas là pour s'amuser "
Y'en avait jusqu'à la ceinture
Et le vieux con a dit d'avancer

Le sergent dit: " On est trop chargés
On ne pourra pas nager "
- " Sergent ne sois pas si nerveux
Il faut un peu de volonté
Suivez-moi: je marcherai devant
Je n'aime pas les dégonflés "
On avait d'la flotte jusqu'au cou
Et le vieux con a dit d'avancer

Jusqu'à l' Ile d'Yeu
(Sylvian Champetier, en toute modestie …)

Il était huit heures trente-deux
Alors qu'on était à l'Ile d'Yeu
On était en manœuvre pour le niveau 2
Un mercredi au mois de mai
Le président nous montre un port
Et c'est comme ça que tout a commencé
On avait d'la flotte jusqu'aux g'noux
Et le vieux plongeur (1) a dit de palmer

P'tit Servant (2) dit : « Mon président,
Etes-vous sûr qu'c'est le tombant ? »
« P'tit Servant j'ai plongé très souvent
Et je connais bien le bassin
Allons, N1 un peu de courage !
On n'est pas là pour s'amuser »
Y'en avait jusqu'à la ceinture
Et le grand plongeur a dit de palmer

P'tit Servant dit : « On est trop secoués
On ne pourra pas plonger »
« P'tit Servant ne sois pas si nerveux
Il faut un peu de volonté
Partez devant, je suivrai gentiment
Je n'aime pas les dilettantes »
On avait d'la flotte jusqu'au cou
Et le vieux plongeur a dit de palmer

Dans la nuit, soudain, un cri jaillit
Suivi d'un sinistre glou-glou
Et la casquette du capitaine
Flottait à côté de nous
Le sergent cria: " Retournez-vous
C'est moi qui commande à présent "
On s'en est sortis juste à temps
Le capitaine est mort là-dedans

Le lendemain, on a trouvé son corps
Enfoncé dans les sables mouvants
Il s'était trompé de cinq cents mètres
Sur le chemin qui mène au camp
Un affluent se jetait dans le fleuve
Où il croyait la terre tout près
On a eu de la chance de s'en tirer
Quand ce vieux con a dit d'avancer

La morale de cette triste histoire
Je vous la laisse deviner
Mais vous avez peut-être mieux à faire
Vous n'vous sentez pas concernés
Mais chaque fois que j'ouvre mon journal
Je pense à cette traversée
On avait de la flotte jusqu'aux genoux
Et le vieux con a dit d'avancer
Y'en avait jusqu'à la ceinture
Et le vieux con a dit d'avancer
Y'en avait de la flotte jusqu'au cou
Et le vieux con a dit d'avancer...
Y'en avait jusqu'à....

Dans la nuit, soudain, un cri jaillit
Au milieu des gros ronflements
« Faut préparer le p'tit dej' du président
Et servir l' Chili con carné
Même qu'y en a à volonté »
L'après-midi y'avait l'apnée,
Fallait contrôler la remonté
Le grand plongeur a dit d'pédaler

Le lendemain on était presque mort
Et toujours pas d'apéro dehors
C'est avec l' vice que l'président (3)
Nous dit « mes p'tits bonhommes
Vous l'avez bien mérité
Maintenant vous voilà autonomes »
On a eu de la chance et en rentrant
C'est l'Servant qui s'ra content

La morale de cette belle histoire
Je vous la laisse deviner
Mais vous avez peut-être mieux à faire
Vous n'êtes pas au SCP
Mais chaque fois que j'ouvre mon carnet
Je pense à cette dure journée
On avait de la flotte jusqu'aux genoux
Et le vieux plongeur a dit de palmer
Y'en avait jusqu'à la ceinture
Et le grand plongeur a dit d'pédaler
Y'en avait de la flotte jusqu'au cou
Et le vieux plongeur a dit de palmer...
Y'en avait jusqu'à...

.

(1) : Vieux plongeur signifie plongeur expérimenté …
(2) : Philipe Servant responsable de la formation N2.
« P'tit Servant » est donc un préparant N2
(3) : le vice président évidemment !

La fiche de palanquée

SORTIES / EVENEMENTS

6 juillet : Saint-Lin (4 places disponibles)
jeanlouisboudinot@orange.fr

14-15 septembre: Le Croisic (3 places disponibles)
patrick.chea@sfr.fr

28-29 septembre: Arcachon
nadjrobert@hotmail.fr

16 novembre: Meeting National d'Apnée
jc.ballage@free.fr

26 octobre – 2 novembre : Egypte
christophe.lachaise@orange.fr

Août 2014: Scapa Flow, Ecosse (Projet)
jeanlouisboudinot@orange.fr

Automne 2014: les Maldives (Projet)
christophe.lachaise@orange.fr

VIE DU CLUB

16 et 18 septembre 2013: inscriptions

9 - 22 septembre: fermeture du bassin de 50m pour nettoyage

21 décembre – 1er janvier: fermeture du bassin de 50m pour nettoyage

CARNET ROSE

Bienvenue à **Marine**, 3 kg 200, 50 cm, née dimanche 23 juin 7h26 et toutes nos félicitations aux parents **Amélie et Mickaël Pointeau** !

Subaqua Club du Poitou

57 rue de la Ganterie
86000 Poitiers

Tél: 05 49 45 01 51

http://www.subaquaclubdupoitou.fr

Club affilié à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins N° 02.86.0038

N° AGREMENT JEUNESSE ET SPORTS: 86S41 du 01/07/68