

N°63

Subaqua Infos



Edito
Mots croisés
Passage de niveau 3
Challenge François 1er

p1
p3
p4
p6

Le Préambul(l)e du Président

Avec l'arrivée des beaux jours, nous avons commencé depuis plus d'un mois à effectuer nos premières sorties, que ce soit en plongée, en nage avec palmes ou en apnée.

En ce qui concerne la plongée, traditionnellement la première sortie est consacrée aux plongées techniques et plus particulièrement au passage des brevets N2 et N3. Nous avons choisi cette année

l'Espagne, Port de la Selva, petit village de la Costa Brava à quelques kilomètres de la frontière. Cette sortie a été une réussite à tous les niveaux, que ce soit au niveau des diplômes délivrés (18 pour les N2 et 5 pour les N3), de l'organisation sans faille et du dévouement des moniteurs qui ont apporté toutes leurs compétences techniques.

Une particularité cette année, nous avons partagé la

semaine avec 4 moniteurs du club de Castres, venus apporter un soutien technique et partager une autre façon d'aborder la formation. Cet échange a été très productif et demande à être renouvelé dans le futur. Je tiens ici à les remercier pour leur excellent état d'esprit et leur gentillesse.

Certains plongent, d'autres nagent et là c'est la surprise du début de saison. La section nage avec palme

s'est structurée cette année grâce entre autres à la nomination de 7 initiateurs. La section fait beaucoup parler d'elle !!! En effet, tous les week-end, ils enchaînent les compétitions : Angoulême, Cognac, la Bidassoa, La Rochelle.....et c'est une agréable surprise tous les dimanches soirs de recevoir par mail les résultats, avec à chaque fois, un voire deux promus à chaque compétition ! Ils reviennent en plus avec la coupe du Club le mieux représenté de ces rencontres sportives !! Bravo à tous : je me réjouis au fait que vous portiez les couleurs du SCP hors département.

Coté Apnée, il faut noter également la performance d'Alexandre CHARLES qui est présélectionné en équipe de France apnée espoir et qui risque fort de porter très haut, au niveau national, les couleurs du SCP.

Enfin, ce début de saison a aussi été marqué par la réussite du deuxième trophée des Crocos où la section Apnée du SCP a participé activement.

Les sorties vont s'enchaîner aux cours des prochains week-ends, elles sont toutes complètes : cela prouve l'intérêt que vous portez à nos propositions, à l'organisation mise en

place et cela nous encourage à persévérer.

D'autres propositions vont peut-être voir le jour : nettoyage du Clain, compétition de nage avec palmes....je vous tiendrai informés en temps voulu.

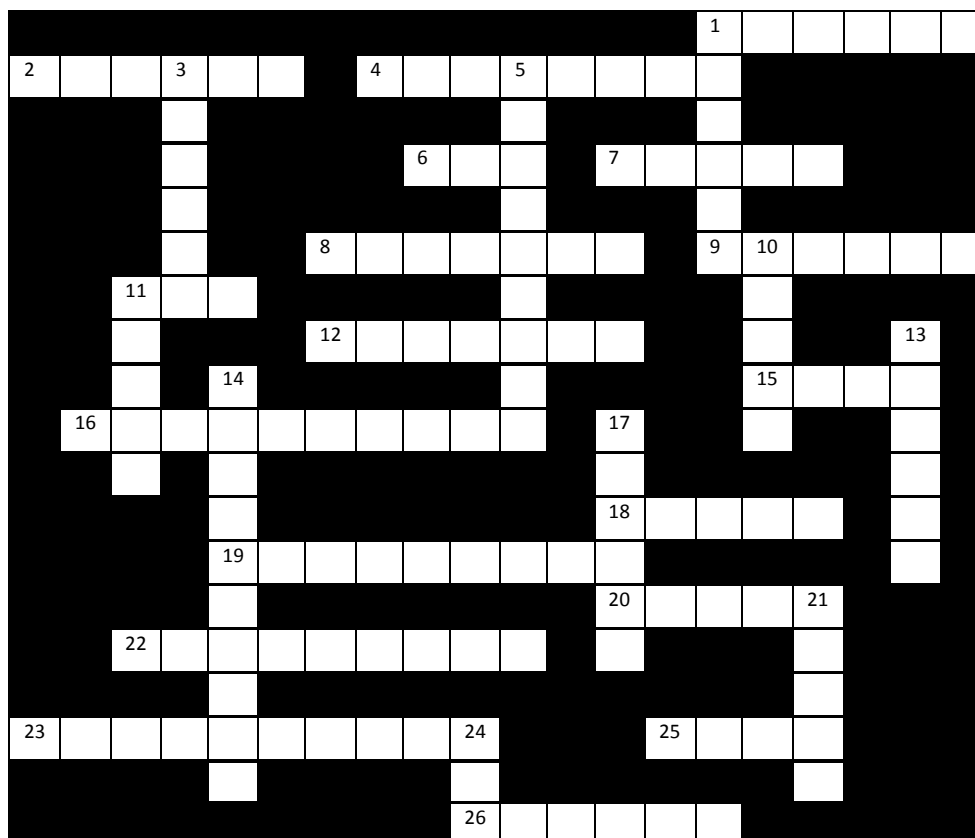
IL est l'heure de refaire le sac de plongée pour repartir sur la prochaine sortie consacrée aux épaves autour de l'île de Groix !!!

Bonnes plongées à tous

Ch. LACHAISE

MOTS CROISÉS

Par Alain S.

**Horizontal**

- 1 On en pince pour lui
- 2 Pour ne pas perdre le nord
- 4 C'est orange avec du bleu et ça pince
- 6 En atlantique, c'est une "basse"
- 7 Nous en utilisons, mais il ne nous fait pas planer
- 8 Ils ne sont pas que dans la finance
- 9 A partir de 55 ans, il est souvent correcteur
- 11 Que d'eau, que d'eau
- 12 C'est un de nos gaz préférés
- 15 Parfois à soupe(s)
- 16 Pour faire une tarte au concombre ?
- 18 Chez nous, elle ne sert pas à recevoir les assiettes
- 19 Il comporte deux étages
- 20 C'est notre pavillon
- 22 Comme disait Monsieur VALSALVA, il faut y aller à la...
- 23 Les nôtres sont plutôt jaunes
- 25 Pastenague ou torpille
- 26 Les nôtres ne sont pas académiques

Vertical

- 1 Il est responsable de l'effet "Donald duck"
- 3 C'est un cerveau à pattes...
- 5 Malgré son grand âge, il régit notre flottabilité
- 10 Il nous fait tourner la tête
- 11 Quel plaisir de voir ses lèvres
- 13 On s'y arrête pour respirer
- 14 Elles constituent une prairie sous-marine
- 17 En atlantique, cette zone est découverte à chaque marée
- 21 Les mammifères marins la pratiquent aussi
- 24 C'est un soixante huitard

Un T-shirt du SCP sera offert à la 1ère personne qui enverra la grille complétée à alain.szewczyk@free.fr



Passage de niveau 3

PORT DE LA SELVA – 25 avril 2015 – 1er mai 2015

SCP let's go !

C'est parti pour une semaine dans le petit village de pêcheurs de Port de la Selva sur la Costa Brava, situé au coeur de la réserve naturelle du Cap de Creus.

Notre mission puisqu'on l'a acceptée : acquérir contre vent et marée l'autonomie en plongée profonde.

Pour y réussir nous avons eu les meilleurs des meilleurs, j'ai nommé Alain S // Prépré // Mickey (un des encadrants venus de Castres).

3 Moniteurs au taquet pour 5 élèves motivés, 4 garçons, Olivier, Philippe, François et Damien, et 1 fille Alice (sinon ça manque de vernis et de lunettes roses)

Un programme bien rodé : remontées contrôlées // Remontées assistées // panne d'air // syncope // bio // un peu d'explo et de l'orientation.

L'eau est froide entre 13 et 16 degrés, la cagoule est de rigueur et on a la classe ou on l'a pas...

Embarquement tous les matins sur MACA III le grand bateau de Thierry notre capitaine du CIPS, en compagnie de Jordi (le second du capitaine) et Jordi (pour tous renseignements concernant Jordi blues eyes veuillez contacter le président du fan club Alain S.)

La météo nous a bien brassée lundi et mardi, ce qui a donné lieu à de nombreuses démonstrations de vomito par dessus bord.

Mais malgré cela nous avons vu 2 jours de suite les dauphins (2m50) qui sont même venus jouer dans les sillons de vagues que faisait le bateau.

Ca réconforte du trajet en ZOD sous la pluie. Les thons aussi étaient de sortie et pas que sur le bateau comme dirait... (non je suis pas une balance !)

La houle nous a même donné le droit à une matinée d'exploration pour aller voir les canthares (Daurade bleue).

Le spectacle n'est pas donné à tout le monde car ces poissons ne sont bleus qu'au moment de la reproduction c'est à dire de février à avril.

Quand on voit ça on oublie tout !

La bonne ambiance est assuré sur terre, en mer et sous l'eau par les différents exploits de chacun, lancers spectaculaires de parachute, remontée à 23 sur l'ascenseur, blagounette d'Alain, thé chaud dans la cabine du capitaine pour les privilégiées le tout envelopper par l'accent chantant et chaleureux des Castrais et des Catalans.

Après 20 remontées // 16 enfilage de combis qui puent // une série de bons conseils avisés // 54 anisettes // 25 rhums arrangés, nous voila tous les 5

niveaux 3 !

Merci a tous pour cette bonne semaine (spéciale dédicace à l'appart grande terrasse et à Jean-Louis L'organisateur de la sortie)

Et au fait c'est quand le N4 ?

Alice





Challenge François 1er

COGNAC – 26 avril 2015

Nous étions 12 de la section NAP à nous retrouver à Cognac pour représenter le club lors de ce Challenge 2015, épreuve de 2 et 6 kms. Mais les nageurs avaient tous décidé de parcourir le 6 kms.

A noter la grande première pour Jean-Michel T. et Isabelle L.

Certains avaient décidé de se retrouver dès le samedi soir à Cognac pour dormir sur place et dîner ensemble. On ne citera pas de noms mais de grosses pizzas suivies de grosses coupes de crème glacée ont été dégustées.

La météo estivale du samedi nous invitait à espérer pareil temps pour le dimanche mais il était prévu des zones orageuses et une crainte de voir la compétition annulée nous a effleuré l'esprit.

Dès le dimanche matin les compétiteurs se sont retrouvés pour les inscriptions à 9 h 30, à la base de plein air, ceux qui étaient sur place et les arrivants de Poitiers, partis de bon matin.

A déplorer l'absence de José H., et de Hélène B. blessés et qui ont dû déclarer forfait. On leur souhaite un bon rétablissement et « à bientôt dans les lignes d'eau » !

Sous un temps gris et nuageux, tous sont montés dans des voitures ou mini bus pour rejoindre le lieu de départ « Moulin de garde ». Un minibus s'est perdu sur les petits chemins, et ses occupants (7 du club) ont bien cru ne pas prendre le départ... Ouf arrivés à temps, mise à l'eau et voilà c'est parti : les expérimentés prennent les devants, et les autres ont suivi pour un 6 kms au fil de la

Charente, ponctué de quelques averses, et peu de courant (oui y'a fallu palmer !) le long des berges verdoyantes.

La proclamation des résultats a eu lieu, arrosée du traditionnel cocktail « orange cognac ».

Nous ne sommes pas revenus les mains vides.

Armand nous a fait le plaisir de monter sur le podium avec une très belle 3^{ème} place dans la catégorie maîtres hommes (à 1 seconde du second !) Notons que c'est une habitude pour lui de rapporter des coupes !

Cédle s'est classée 2^{ème} de sa catégorie : maîtres femmes.

Nicole a été récompensée, en tant que doyenne des participants.

Jean-Michel également car il a terminé avec les honneurs en fermant le cortège de nageurs.

A suivi le déjeuner-buffet bien apprécié et bien garni, sous un soleil présent mais caché par quelques nuages.

Nous étions le club le plus représenté ce jour : 12 participants : nous avons donc rapporté la coupe que nous remettons sportivement en jeu l'année prochaine.

Je ne doute pas que nous pourrions être encore plus nombreux à partager un prochain challenge François 1er à Cognac en 2016, et je vous y invite tous !

Isabelle LACOURBAS



La fiche de palanquée

SORTIES / REUNIONS / EVENEMENTS

- Fermeture du 50 m pour cause de nettoyage du 1^{er} juin au 14 juin.
- Dernier entraînement le mercredi 1^{er} juillet
- Reprise deuxième quinzaine de septembre
- Diplôme N2 : 8 juin
- Diplôme N1 : 15 juin
- Diplôme N3 : 29 juin
-
- Samedi 4 juillet : nettoyage du Clain à Vivonne ; contacter Emilien Pasquet et Yannick Moreau
- Réunion Sorties 2015/2016 le 30 juin de 18h à 19h30
- Réunion Encadrants le 30 juin de 19h30 à 21h30

Subaqua Club du Poitou

57 rue de la Ganterie
86000 Poitiers

Tél: 05 49 45 01 51

<http://www.subaquaclubdupoitou.fr>



Club affilié à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins N° 02.86.0038

N° AGREMENT JEUNESSE ET SPORTS: 86S41 du 01/07/68