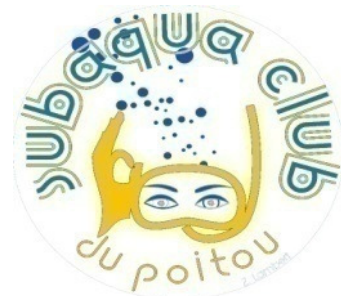


SUBAQUA



INFO



N°53, MAI 2011

P TIT MOT DU PREZ

Lors des différentes réunions avec le service des sports de la mairie de Poitiers, nous avons été informés de la fermeture pour fin avril 2011 du bassin de 50 mètres. A ce jour, restons positifs mais nous devrions bénéficier des mêmes structures jusqu'à la fin du mois de juin.

Pour ce qui est de la saison prochaine, le bassin de 50 mètres sera fermé jusqu'à fin décembre 2011 et en principe, nous devrions pouvoir le réutiliser à partir de janvier 2012 si le calendrier des travaux est respecté. Un retour normal sur l'utilisation des bassins (25 et 50 mètres) peut-être envisageable en restant optimiste pour juillet 2012, c'est en tout cas le planning communiqué par la mairie.

Suite à ces aléas pour la saison prochaine, j'ai demandé au Comité Directeur de réfléchir aux différentes mesures qui pourraient être envisagées pour pallier à ces désagréments. Lors de la première réunion que nous avons eue, nous avons évoqué plusieurs pistes : décaler la date de début de saison, diminuer le coût des cotisations, organiser plus de soirées conviviales, déployer la formation théorique sous différentes formes durant la fermeture du 50 mètres, avoir une activité pratique revue également pendant ces trois derniers mois de l'année...etc. Tout cela va être repris dans une prochaine réunion ces jours-ci et bien entendu vous serez informés des solutions qui seront proposées.

De plus, j'ai sollicité le service des sports de la mairie afin d'obtenir des créneaux supplémentaires sur les bassins de Bellejouane et Bel Air pour le dernier trimestre 2011.

Toutes ces adaptations devraient, durant cette période de travaux, vous permettre de continuer à pratiquer vos différentes activités subaquatiques.

Bien entendu, si vous avez également d'autres idées constructives pour cette période de fermeture, n'hésitez pas à les faire remonter.

Dans ce numéro, vous pourrez vous rendre compte que le club est cette année encore très dynamique, en lisant les différents articles, sans parler des prochaines sorties qui sont toutes complètes et que nous relaterons dans un prochain numéro.

Je finirai cet édito en félicitant les promus de ces derniers mois qui ont brillamment réussi le passage de leurs examens (N2, N4 et MF1). Bravo à vous tous.

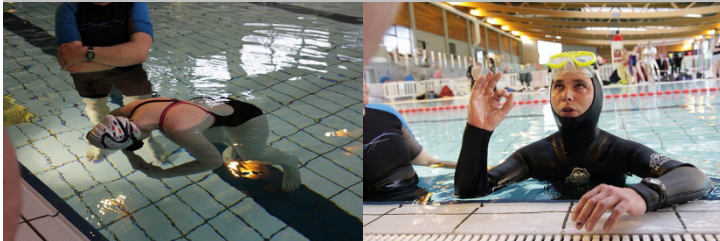
Christophe



Piscine de la Ganterie
57, rue de la ganterie
86000 POITIERS
Tel: 05.49.45.01.51 www.subaquaclubdupoitou.net

COMPÉTITION INTERRÉGIONALE D'APNÉE À ANGOULÊME

Par un beau (et tôt) matin de mars nous voilà parti pour une compétition interrégionale d'apnée à Angoulême. Six athlètes (hyper entraînés, avec un mental d'acier) et 3 groupies (2 « femmes de » et moi-même, en journaliste sportif) constituait la délégation poitevine.



La journée a commencé par l'épreuve d'apnée statique, ou comment en faire le moins possible mais le plus longtemps possible. A ce jeu nous avons un champion que je ne nommerai pas, appelons-le « le suisse ». Imaginez 15 pingouins flottant dans une pataugeoire, le nez dans l'eau et une trentaine d'autres pingouins, allongés sur la plage, le nez au ciel en attendant leur tour. Pas un seul noyé, ouf ! On a pu cependant déplorer un plaquage de masque (oui, à 20 cm de profondeur !) suivi d'une entrée d'eau dans ce même masque, écourtant la durée d'apnée de cet athlète. Non, je ne vous dirai pas qui c'est, David ne me le pardonnerait pas. Chez les femmes, notre meilleure athlète Valériane s'est classée juste au pied du podium et chez les hommes Benoît (dit le suisse) a fait de même malgré un entraînement mifsudesque cet hiver. Ensuite pause déjeuner pour que nos athlètes se reposent après tous ces efforts !

L'épreuve suivante fut l'apnée dynamique, un peu plus sportif mais personne n'a dépassé les 200m, ils ne nagent quand même pas beaucoup ! Chez

les femmes Valériane a terminé seconde avec plus d'un aller/retour (félicitations) et Vanessa a pulvérisé sa performance de la semaine précédente (félicitations aussi). Chez les hommes, Marc finit 5^{ème} (un peu déçu) et Jérôme juste derrière lui (enfin dans le classement !). Euh Benoit, non il avait fini sa journée, trop d'effort le matin. Quant à David, vidage de masque et c'est reparti.

La troisième et dernière épreuve fut l'apnée sans palme, mais toujours avec un magnifique tour de cou, ou de hanche, façon sado-maso. Dans cette épreuve Valériane a été bluffante, une nouvelle fois seconde et avec une glisse digne d'Esposito (non, pas le chanteur). Chez les hommes, performance de Marc qui finit également second, à moins de 2 mètres du premier.

L'addition des points dans les différentes épreuves aboutit au classement du combiné. Valériane finit finalement troisième. Avec une performance moyenne en statique et une marge de progression importante, elle pourrait bientôt tout éclater la petite. Chez les hommes, Marc finit également troisième, un peu moins jeune (mais beaucoup plus que moi quand même). Le SCP peut être fier de ses athlètes, ils méritent bien une nouvelle piscine.

Yann

PS si vous voulez voir qq photos de la journée suivez ce lien :

<https://picasaweb.google.com/yhechard/ApneeAngouleme?authkey=Gv1sRgCKXfhSjIxPXRaA#>



FÉLICITATIONS :

N2 (Port de la Selva):

BORDE Stéphane
BORDE Nora
BOBIN Frédéric
MENU Benoit
SABATIER Étienne

MF1 :GAILLARD Sébastien (Hendaye)

N4 :

CHAUVIN Amélie (Arcachon)
HOUNKANLIN Lydwin (Hendaye)
LECLERCQFX (Arcachon)
ROBERT Nadège (Hendaye)

NOËL, C'EST AUSSI ÇÀ !

La date est prévue dès la rentrée du groupe. Noël cette année sera fêté le samedi 18 décembre. ..

Les négociations commencent alors car toute une organisation est prévue.

Il nous faut un sapin aquatique, une ligne d'eau à la ganterie pour le planter, le local pour faire le gouter digne de ce nom.

Ajouter un grand écran pour visionner les films de Geneviève.

Ca y est le 18 c'est aujourd'hui et IL NEIGE !!! Groupes, c'est beau mais que fait-on ?

Après avoir encombré toutes les lignes téléphoniques entre nous, nous décidons d'y aller.

Pourvu que Geneviève arrive à sortir de son garage ! Après tout elle a fait des trucs bien plus difficiles alors...

C'est parti, et oui, ils arrivent en nombre parents et enfants. La fête se met en place.

Le sapin... où est le sapin ? L'année dernière il était là ? Tient, regarde il y en a des petits ici, CHOUETTE.

Bon ya pas les pieds, ce n'est pas grave, tout le monde y va de son imagination pour trouver le truc qui va tenir. La déco commence, Patrick nous a préparé des étiquettes plastifiées au nom de chaque enfants (il a même acheté la machine rien que pour nous !)

Nous épinglons les étiquettes au sapin et le coulons dans une ligne d'eau, et comme nous

avons toutes les lignes, l'idée d'une course de radeau germe.

Les radeaux tapis sont vite pris d'assaut par les équipes qui se forment en un clin d'œil. En piste, tout est permis, palmes aux mains ou aux pieds c'est sans importance, que le plus rapide qui gagne !

Premier 50m, c'est les filles qui gagnent !

Deuxième, 50m c'est une équipe de garçons !

Ils sont tous épuisés, après un temps de récupération, l'atelier apnée sapin de Noël est prêt.

Lionel fait la sécu au fond, et Nathalie et moi orchestrons les bascules arrières, point de départ du parcours aquatique.

Tout le monde ressort de l'eau triomphant, étiquette en main. Séance photo souvenir, puis séchage et nous arrivons au local, la faim commence à se faire ressentir.

CHOUETTE, Geneviève est là, elle a donc vaincu la côte !

La séance cinéma est prête, les enfants sont sages et tout le monde admire les grands mammifères filmés par notre star de la vidéo. C'est déjà fini, allez, après les requins, ils réclament encore un autre et ce sont les baleines qui font les stars.

Puis c'est la distribution de cadeaux, cette année les plaquettes de la méditerranée ou de l'océan atlantique ont fait des heureux.

LA GUADELOUPE

Vous n'avez peut-être jamais entendu parler de Jacques NADAL. Non ce n'est pas l'oncle du célèbre tennisman. C'est un instructeur national de plongée qui a fait partie des premiers SUBAQUA BOYS du Poitou. Jacques NADAL, surnommé Jaco depuis des lustres, a participé à ma formation de N4 en1991, ça crée des liens n'est-ce pas ?

Si je vous parle de Jaco, c'est qu'il travaille depuis plus de 15 ans en Guadeloupe comme moniteur de plongée et qu'il est maintenant patron d'une structure située sur la plage de Malendure à Bouillante. L'idée d'aller plonger chez Jaco me trottait dans la tête depuis un moment et elle devait trotter également dans la tête de l'autre Alain car c'est d'un commun accord que nous avons décidé de proposer cette petite promenade Antillaise aux gentils membres du SCP.

Je vous passe les détails de l'organisation, entre ceux qui restaient une semaine, deux semaines, trois semaines, avec voiture, sans voiture, avec plongées, sans plongées, j'en passe et des meilleures !!! Un point commun, toutes et tous avaient pris l'option bonne humeur.

On nous avait dit, février c'est la saison sèche. Ah bon ? Et c'est comment la saison mouillée ????? Bon j'exagère toujours, c'est vrai, il n'a plu que tous les jours, mais pas beaucoup à chaque fois. Le gite, c'était pas mal (voir photo) : vue sur la mer des Caraïbes, piscine, convivialité

(ben oui, vous savez bien que le ti punch ça s'appelle comme ça au SCP). Les plongées, c'était pas mal : petits poissons, corail, langoustes, épaves, tortues (très recherchées les tortues !!). L'ambiance, c'était pas mal : on a bien rigolé, on a fait un peu de bruit (surtout les percussions), on a fait un peu les fous. Le sport, c'était pas mal : marche à pied et escalade de raidillon. Ça c'est pour les plongeurs et les plongées, parce que celles et ceux qui ont fait ballades en voitures, je sais pas, moi j'ai fait plongée.

Pour conclure, je crois que le bilan est plutôt positif. En tout cas ce petit séjour m'a donné envie d'y retourner pour découvrir les paysages terrestres après les sous-marins.

Merci à toutes et à tous pour votre gentillesse et votre « adaptabilité » aux conditions parfois un peu limites de déplacement lors du séjour.

Alain SZEWCZYK



PORT DE LA SELVA

Nous voilà en Espagne. "Holà" nous dit on au 1^{er} péage espagnol, nous lui répondons "bonjour" car nous nous apercevons que nous ne sommes même pas capable de dire bonjour ou merci dans la langue locale, bref nous payons 2 euros et nous voici lancés sur les routes espagnoles.

Les espagnols roulent comme des malades et nous doublent comme si nous étions arrêtés. Un panneau nous indique le Port de la Selva à 11 kms mais le panneau ne précisait pas qu'il nous faudrait déjà un MERCALM pour affronter la succession de virages qui nous séparaient de notre destination.

Nous arrivons à bon port, en effet, l'odeur de la mer et le vent nous le confirment. Nous prenons possession de nos appartements à la décoration très kitch : dessus de lit à froufrou et aux couleurs improbables, petits napperons blancs en plastique sur les tables de chevet (mais à quoi peuvent-ils bien servir...hein Fanny ???)

Après ce long voyage depuis la France, une petite commission est de rigueur mais comment se sert-on de la chasse d'eau ? Serait-ce ce truc en inox au dessus des toilettes ? On le pousse, on essaye de le tourner, rien à faire (les espagnols sont vraiment tordus !) Heu...Stéphane ? Bref, celui qui a compris le fonctionnement l'explique aux autres. D'ailleurs s'il y en a un qui nous l'a bien expliqué au restaurant le vendredi soir, c'est Seb. Un vrai sketch lorsqu'il nous a expliqué sa technique pour tirer la chasse d'eau après la grosse commission. Il a bien failli y laisser quelques doigts...

Dimanche matin, réveil à 7h20 pour notre première plongée. Petit déjeuner, dans le doute, on gobe un petit MERCALM pour certains (et oui ce serait dommage de se faire remarquer le tout premier jour, donc dans le doute...) et enfilage des combinaisons. S'en suit un défilé de femmes et d'hommes grenouilles dans les rues de cette charmante petite ville côtière. Sur le bateau, nous prenons notre dose qui deviendra quotidienne, de relent de gazole.

Les plongées et les exercices se succèdent tout au long de la semaine, remontée sur expiration, remontée avec lâcher/reprise d'embout, remontée assistée, le capelé qui nous a bien réchauffé, l'apnée qui nous a privé de sieste et l'orientation. Parlons-en justement de l'orientation. Vous demanderez à Seb comment il demande à sa palanquée où est le bateau et quel signe il utilise ? Je ne suis pas sûr que Fred soit d'accord avec lui ! hi hi

Heureusement, la beauté exceptionnelle de certains sites de plongée nous on permis de faire des breaks. Je pense bien sûr au Massa d'or qui nous a offert une des plus belles si ce n'est la plus belle plongée de notre vie. Des milliers de poissons se sont offerts à nos yeux écarquillés pour ne pas en perdre une miette. Il ne restait plus qu'à nous poser au fond de l'eau et à profiter du spectacle en espérant avoir de l'air le plus

longtemps possible, n'est ce pas Pierre ? lol

Nous nous sommes très vite mis à l'heure espagnole en adoptant la sieste entre la plongée du matin et celle de l'après midi.

Le soir venu, rien de telle qu'une bonne douche chaude pour se relaxer. Sauf que la douche était tellement petite qu'elle ne permet pas aux Yannick et autres Pierre de se pencher pour atteindre leurs mollets et que l'eau chaude coupait toutes les douches ½. Un grand moment de solitude pour Etienne qui (dans notre appartement) a été le poisson de la douche puisque l'eau chaude se coupait à chaque fois qu'il était savonné.

L'immeuble qui nous abritait nous offrait un toit terrasse dont l'utilité n'était pas négligeable. Tantôt séchoir de combinaison entre deux plongées, tantôt lieu de réunion/apéro. Nous n'oublierons pas l'effort considérable qu'il fallait faire pour y accéder plusieurs fois par jour (pas d'effort après une plongée...)

Et en fin de semaine le précieux sésame pour certains, le droit d'aller voir ce qui peut bien se passer au delà des 20 mètres ??? Le droit de descendre dans les abysses sans avoir peur de remonter avec un ordinateur qui affiche 20,5 ou 21 mètres. Oups ...

Pas besoin de descendre profond pour être narcosé, certains disent avoir vu une sphère translucide d'un diamètre d'environ 30 cms à 30 mètres (hey les gars faudra y aller plus cool la prochaine fois à l'apéro de la veille...)

Et pour ceux qui n'ont pas pu être validé, la sensation, on l'espère, d'avoir acquis toujours plus d'expérience et d'avoir passé une belle semaine ensoleillée et rendez vous à St Lin pour boucler une fois pour toute, ce niveau II.

Un grand merci à nos encadrants pour qui cette semaine n'a pas du être de tout repos, on espère ne pas les avoir trop abîmés à faire des yoyos avec eux. Et aussi merci à nos hôtes Thierry et Christophe (les rois du barbecue) qui nous ont très bien accueilli et dont le bateau n'a fait vomir personne au grand désespoir de PréPré.

Stéphane et Nora

