

SUBAQUA



INFO



N°54, AOUT 2011

P TIT MOT DU PREZ

J'ai suivi avec attention l'évolution des travaux à la piscine de la Ganterie. Les travaux commencés cet été respectent pour l'instant le planning annoncé : la structure métallique qui composait l'ossature du toit est maintenant ôtée et le bassin de 25 m est à ciel ouvert. La deuxième phase qui consiste à doter ce bassin d'une nouvelle structure va certainement débuter le mois prochain, puis ce sera la réhabilitation de la partie intérieure. Avec pour objectif une ouverture au public en juillet 2012 !

Lors de nos deux dernières réunions de comité directeur, nous avons souhaité anticiper sur l'organisation de la prochaine saison et notamment proposer à tous des créneaux piscines pour le dernier trimestre 2011.

Trois grands projets ont été développés pour la rentrée :

- Un planning détaillé sera proposé avec des activités diversifiées notamment la création d'ateliers théoriques plus soutenus pendant cette période : animations Bio, techniques, matériels, sécurité...etc.

- J'ai contacté les différents présidents des clubs de plongée de la Vienne qui ont tous répondu présents pour nous attribuer des créneaux : nos apnéistes pourront s'entraîner à « la Plongée Chauvinoise » les mercredi soirs, la section NAP pourra s'entraîner au « Cap'taine Nemo » à Châtellerault les jeudi soirs, le club « Rémora » va nous attribuer une demi heure supplémentaire les lundi soirs à la piscine des pompiers et enfin nous aurons également un créneau horaire supplémentaire les mardi soirs dans cette même piscine que nous partagerons une semaine sur deux avec le club « Mantas ».

- Enfin, je vous confirme que pour pallier à la gêne occasionnée par ces travaux, une diminution de 25 % sera appliquée à toutes les cotisations pour cette nouvelle saison.

Vous recevrez début septembre vos dossiers d'inscription. Attention : cette année, la remise des dossiers se fera au foyer du stade Rébeilleau à des dates et heures bien précises puisque nous n'aurons pas accès à notre local de la Ganterie durant le dernier trimestre 2011.

Vous trouverez enfin dans ce Subaqua Infos le planning de rentrée dont je vous invite à prendre connaissance.

Bonne fin de vacances à vous tous.

Christophe LACHAISE



Piscine de la Ganterie
57, rue de la ganterie
86000 POITIERS
Tel: 05.49.45.01.51 www.subaquaclubdupoitou.net

LES TRAVAUX ONT COMMENCÉS !!!



INFO

Une sortie Croisic est en préparation pour les N1 le 1^{er} WE d'octobre.
contactez Patrick CHEA
patrick.chea@sfr.fr

LE SCP PRESENT AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE FFESSM A MONTLUÇON

Les 3 et 4 juin, les meilleurs apnéistes français de cette saison se sont retrouvés pour les Championnats de France de la FFESSM à Montluçon. Marc, de la section apnée du SCP, faisait partie des athlètes qualifiés. La première épreuve de cette compétition, le dynamique avec palmes, a vu Marc réaliser une très belle performance : avec 153,60m, il se classe 14^{ème} et augmente de 16,40m sa dernière performance d'Angoulême.

Le lendemain les athlètes s'adonnaient aux épreuves de statique et de dynamique sans palmes. Le matin, lors de l'épreuve la plus économe en énergie, Marc se fait à nouveau plaisir et réalise une apnée statique de 06'09 minutes, un temps jamais réalisé par notre athlète (et qui se rapproche à grand pas de son illustre maître B.M....). Il se

classe 12^{ème} dans un tableau qui se tient dans un mouchoir de poche, puisque depuis la 5^{ème} place moins de 9 secondes les séparent ! Heureux de ce nouveau record personnel, il n'en reste pas moins concentré pour l'épreuve de l'après-midi. Après une pause-déjeuner et quelques minutes de relaxation sur le bord du bassin, Marc épatera à nouveau ses fidèles supporters venus l'encourager. Il réalise une distance des plus honorables en dynamique sans palmes en nageant en brasse 132,50m sous la surface ; il se classe 4^{ème} de l'épreuve, à 3 mètres du podium. Quand on sait que quelques petits mètres gagnés en apnée constituent une belle progression, on admire son record personnel amélioré de 16,20m. Avec ses 3 belles performances, Marc obtient la 7^{ème} place au classement général de cette compétition nationale. Joli pour un petit poussin des compétitions d'apnée!

Benoit

LES NI À HENDAYE

Enfin ! Après une année de dur labeur aquatique dans les eaux froides de la Ganterie et Pont Achard, la promotion 2010/2011 des N1 s'en va valider son niveau en milieu naturel : LA MER !

Ce n'est pas « le long des golfes clairs » que nous irons taquiner le poisson mais sur la côte basque à Hendaye le week-end de l'Ascension. Tous les participants se retrouvent au Centre d'hébergement de Camieta en fin d'après-midi le 2 juin. Après l'installation dans les dortoirs, nous sommes conviés à nous rendre à l'embarcadère où les choses sérieuses commenceront. Nous y découvrons l'engin qui nous mènera sur les différents sites de plongée. Une fois familiarisés avec le « Jean Bellan », nous rentrons au centre pour participer à un briefing, puis dîner, quartier libre et dodo.

Lever aux aurores le lendemain matin (dur, dur !!!) Après un petit dèj où tous les conseils fusent afin d'être le moins sujet au mal de mer (mieux vaut prévenir que guérir !), nous arrivons au centre de plongée, nous nous harnachons de nos combinaisons et autre matériel, et embarquons pour notre 1^{ère} aventure sous-marine. Nous jetons l'ancre à la Baie des Cochons (nous sommes à Hendaye, je vous le rappelle et non à Cuba !!!). Et la tension monte... Toutes les palanquées se mettent progressivement à l'eau et là, surprise : l'eau n'est pas aussi claire qu'on pouvait l'espérer. La visibilité est moyenne, très moyenne. Malgré tout, on aura pu observer des poulpes, rascasses, girelles, holothuries, coquettes et d'autres petites bêtes. Après la remontée (pas toujours maîtrisée pour quelques-uns d'entre nous!) on partage nos impressions. Puis on lève l'ancre et certains, au cours du retour, ne pourront s'empêcher de nourrir les poissons !!!

Retour à camieta pour manger et se reconstituer des réserves. La plongée de l'après-midi n'est guère différente de la première. Après s'être dessalé sous la douche en fin de journée, nous nous dirigeons vers San Sébastian pour déguster des tapas... dans un bar à tapas et boire des sangrias « en veux-tu, en voilà »!!!

En fin de soirée, le repos du guerrier est bien mérité. Pas besoin de berceuse pour s'endormir !

Lever beaucoup moins matinal (chouette !!!) pour cette 2^{ème} journée. Le ciel est bleu, le soleil brille, bref les conditions météo sont idéales et la mer ne bouge pas trop. Cette fois, on plonge au « Mur »; et de nouveau, on

y voit pas grand-chose mais nos petits copains sous-marins sont au RDV (poissons, nudibranches et autres créatures). La 2^{ème} plongée du jour a lieu sur le site au nom très bucolique « Pâquerette » et là, les choses se compliquent pour bon nombre d'entre nous : stress, mal de mer, sueur froide, j'en passe et des meilleures, sont au rendez-vous. Sportive, la plongée ! Quelques plongeurs ont eu la chance de voir des choses, d'autres pas du tout ! Bref, on remonte après un court moment passé sous l'eau et on se remet de nos émotions

La soirée se passe tranquillement au Centre et on espère que la dernière plongée du lendemain sera plus cool que la précédente.

De nouveau le tocsin sonne à des heures inavouables dimanche matin. Le ciel est un peu couvert mais rien de bien méchant. On se retrouve à l'embarcadère après avoir -pour certains- avalé un cachet de Cocculine gentiment administré par notre Laure Super Sauveuse du Mal de Mer ! Même les plus endurcis y ont succombé...au mal de mer !!! On replonge au « Mur ». Si le Capitaine avait proposé « Pâquerette », il y aurait eu, à n'en pas douter, un remake des Révoltés du Bounty !!! Pas de surprise concernant la visibilité : elle est toujours moyenne. Mais on parvient à côtoyer nos amis les êtres vivants subaquatiques (spirographes, seiche, sar tambour, etc., etc...). Pas de galère, cette fois : la plongée s'est déroulée tranquillement. On retourne à camieta partager un dernier repas avant de prendre la route du retour.

Bon, on rêvait tous d'une eau à 28° et de voir ses palmes au bout des pieds une fois immergés. Au lieu de ça, la mer était trouble et à 18° mais **We Did It** !!! Et je ne mentirai pas en disant qu'on s'est bien éclatés et qu'on gardera un super souvenir de cette aventure.

Sophie



PLANNING 2011-12	Rebeilleau	Pont Achard	St Lin	Civaux	bellejouanne
lundi 3 octobre 2011	Rentrée:				
	19H30: inscriptions				
	20H 21H30: casse croute				
mardi 4 octobre 2011		NAP : APNEE: 21H 22H SEMAINE PAIRE			
mercredi 5 octobre 2011	Inscriptions: 19h30-20h30	Créneaux:20h45-22h			
samedi 8 octobre 2011		enfants: 11H30 13H	14H 17H		
dimanche 9 octobre 2011					10h30 12h15
lundi 10 octobre 2011	Inscriptions: 19h30-20h30	Créneaux:20h30-22h			
mardi 11 octobre 2011		/			
mercredi 12 octobre 2011	Inscriptions: 19h30-20h30	Créneaux:20h45-22h		19h30 20h30	
samedi 15 octobre 2011		enfants: 16H30 18H			
dimanche 16 octobre 2011					10h30 12h15
lundi 17 octobre 2011	Inscriptions: 19h30-20h30	Créneaux:20h30-22h			
mardi 18 octobre 2011		NAP: 21H 22H SEMAINE PAIRE			
mercredi 19 octobre 2011	Inscriptions: 19h30-20h30	Créneaux:20h45-22h		19h30 20h30	
samedi 22 octobre 2011		enfants: 11H30 13H	14H 17H		
dimanche 23 octobre 2011					10h30 12h15
24-oct 01-nov	Fermeture				
mercredi 2 novembre 2011		Créneaux:20h30-22h			
samedi 5 novembre 2011		enfants: 11H30 13H	14H 17H		
dimanche 6 novembre 2011					10h30 12h15
lundi 7 novembre 2011		Créneaux:20h30-22h			
mardi 8 novembre 2011		/			
mercredi 9 novembre 2011	Cours : 19h30 21h30	Créneaux:20h30-22h		19h30 20h30	
samedi 12 novembre 2011		enfants: 16H30 18H			
dimanche 13 novembre 2011					10h30 12h15
lundi 14 novembre 2011	Matériel (AS + YM)	Créneaux:20h30-22h			
mardi 15 novembre 2011		NAP : APNEE: 21H 22H SEMAINE PAIRE			
mercredi 16 novembre 2011	Cours : 19h30 21h30	Créneaux:20h30-22h			
samedi 19 novembre 2011		enfants: 11H30 13H			
dimanche 20 novembre 2011					10h30 12h15
lundi 21 novembre 2011	BIO (Laure)	Créneaux:20h30-22h			
mardi 22 novembre 2011		/			
mercredi 23 novembre 2011	Cours : 19h30 21h30	Créneaux:20h30-22h			
samedi 26 novembre 2011		enfants: 16H30 18H	14H 17H		
dimanche 27 novembre 2011					10h30 12h15
lundi 28 novembre 2011	Soirée beaujolais 19h30 22h00	Fermé			
mardi 29 novembre 2011		NAP: 21H 22H SEMAINE PAIRE			
mercredi 30 novembre 2011	Cours : 19h30 21h30	Créneaux:20h30-22h		19h30 20h30	
samedi 3 décembre 2011		enfants: 11H30 13H			
dimanche 4 décembre 2011					10h30 12h15
lundi 5 décembre 2011	Rappels secourisme	Créneaux:20h30-22h			
mardi 6 décembre 2011		/			
mercredi 7 décembre 2011	Cours : 19h30 21h30	Créneaux:20h30-22h		19h30 20h30	
samedi 10 décembre 2011		enfants: 16H30 18H	14H 17H		
dimanche 11 décembre 2011					10h30 12h15
lundi 12 décembre 2011		Créneaux:20h30-22h			
mardi 13 décembre 2011		NAP: 21H 22H SEMAINE PAIRE			
mercredi 14 décembre 2011	AG salle à définir	Fermé			
samedi 17 décembre 2011		enfants: 11H30 13H	14H 17H		
dimanche 18 décembre 2011					10h30 12h15
mardi 11 janvier 2011	Galette !!!!!!!				