

# SUBAQUA



# INFO



N°56, JUILLET 2012

Les grandes vacances approchent et les entraînements en piscine vont prendre fin. Cette saison aura été l'aboutissement des travaux de la piscine de la Ganterie. En effet, l'inauguration officielle aura lieu le 30 juin et l'ouverture au public est prévue le week-end du 7 & 8 juillet. A cette occasion, nous avons souhaité nous associer aux festivités organisées par la mairie de Poitiers : nous réaliserons ce week-end là des baptêmes de plongées, le samedi matin et le dimanche après-midi.

Cette saison aura été marquée également par un autre changement pour nous, plongeurs : il concerne l'élaboration du nouveau Code du Sport auquel notre activité est rattachée. Il aura fallu deux arrêtés successifs afin d'avoir une version définitive. Le législateur a fini par prendre en compte les remarques fédérales, notamment pour ce qui concerne la plongée aux mélanges.

J'ai demandé à Sébastien, responsable technique, de faire un résumé des changements importants concernant ces modifications ; vous pourrez en prendre connaissance dans ce Subaqua infos.

En ce qui concerne les sorties plongées, il y a eu encore beaucoup de choix cette saison : Port de la Selva, Les Glénans, Groix, Banyuls... ! Sans parler des sorties à St Lin et à Civaux : vous avez été nombreux à y participer et cela nous encourage à poursuivre dans cette voie la saison prochaine.

Mais le club ce n'est pas que la plongée, il y a aussi les apnéistes et les nageurs avec palmes qui se sont distingués dans diverses compétitions. Bravo à eux.

Une saison se finit qu'il faut déjà penser à la prochaine, une équipe de travail est en train de la préparer : nous vous tiendrons informés en temps voulu de la reprise des entraînements prévus pour fin septembre.

En attendant, je vous souhaite à tous de passer de bonnes vacances et de pratiquer de belles plongées.

Christophe



Piscine de la Ganterie  
57, rue de la ganterie  
86000 POITIERS  
Tel: 05.49.45.01.51 [www.subaquaclubdupoitou.net](http://www.subaquaclubdupoitou.net)

# PORT DE LA SELVA

Les Dauphins de Nogent sur Marne et les Tortues géantes de la Ferté sous Jouarre (deux clubs très réputés de la région parisienne,,,) ont envoyé deux plongeurs à Port la Selva , en Espagne du 22 au 27 avril.

Leurs missions :

-passer un agréable séjour en compagnie d'une peuplade poitevine, les « Escépés ».

-découvrir les secrets des druides palmés de cette tribu qui transformeraient à l'aide de breuvages miraculeux et de signes étranges un Homo Sapiens en Homo Aquatus 2.

-prendre des photos de cette horde et de ses étranges coutumes.

Au menu de la semaine, deux plongées par jour ; une le matin et une l'après-midi après une sieste semble-t-il très appréciée, surtout par les sages du SCP...

Puis, vers 19h, au couchant du soleil, un rite initiatique humide obligatoire sous la conduite des druides qui psalmodiaient des mots incompréhensibles au terrien : palanquée, remontée, paramètres, parachute, palier, orientation, petites bulles, octopus. Heureusement, de nombreuses potions magiques paliaient l'inexpérience des

nouveaux adeptes de cette secte.

Ainsi, la Dauphine, Julien, et Teddy ont été transformés en Homo Aquatus 2 dès le mercredi et ont pu plonger en autonomie et atteindre, accompagné d'un Druide, les « Quarantes », dernière épreuve effectuée sous narcose intense pour Audrey ! !! D'autres membres suivirent le lendemain.

De son côté, Photopanoramix réussit à capter leurs rites et leurs lieux de communion, ces clichés, partagés lors d'un grand banquet agrémentés de la verve de Nathalix, la conteuse de la tribu, seront analysés plus tard par nos spécialistes parisiens.

Déjà, la fin de la mission, la prochaine missions de nos deux espions palmés : étudier la migration de cette tribu dans des eaux plus chaudes...

Audrey la dauphine et Norbert la tortue

Nous sommes le samedi 21 avril. Il pleut sur Poitiers (pourvu que l'Espagne soit épargnée). Chacun finit de charger les voitures et voilà que chaque conducteur et ses acolytes prennent la route. Direction El Port De La Selva. Nous arrivons tous entre 17h et 19h sous le soleil (ouf...). Le temps de prendre nos clés d'appartement et nous nous retrouvons en briefing. Dans le groupe 6 personnes (dont votre humble serviteur) préparent le niveau 2 et Philippe est là pour nous le rappeler : « il va falloir bosser les p'tits loups ! ».

Pour la première journée, Thierry nous accueille avec sa gentillesse et son sourire. Nous découvrons le bateau (connu pour les habitués) et c'est parti. Ces premières plongées sont l'occasion de reprendre ses marques pour certains. Sur le retour nous entendons une voix « Eh les p'tits loups, on se retrouve à 19h pour le «débrieffing», ça vous va ?» Et voilà, c'est parti pour une semaine de convivialité et de belles plongées le tout dans une ambiance fort agréable.

Les journées se suivent et ne se ressemblent pas. Les exercices des « élèves » et les explos pour les autres se succèdent. Pendant que certains jouent avec des poulpes

ou voient des langoustes à 12 mètres (n'est-ce pas Nathalie ?) d'autres continuent d'assister des moniteurs qui n'ont que des problèmes. Quand ils se sentent bien, ils n'ont plus d'air et vice versa... Et puis mercredi soir arrivent. Nous sommes deux à être promus N2 : Audrey et moi-même. Teddy a également validé toutes les compétences hormis la théorie. Ensuite, c'est Pierre qui est promu à son tour et enfin Daniel qui obtient la qualification PA12. Il est temps de faire de l'explo en autonomie...



La fin de la semaine arrive à grands pas et nous organisons un petit restaurant afin de terminer cette sortie dans la même bonne ambiance que lors des « débriefing » de chaque soir.

Tout le monde repart après avoir passé une bonne semaine. Certes la météo n'était pas toujours des plus ensoleillée mais cela n'a en rien entamé la bonne humeur et la

convivialité d'un groupe venu en profiter dans un très bon esprit « club ».

Enfin, il convient de féliciter les nouveaux N2, Daniel pour sa qualification PA12 ainsi que les moniteurs (Prépré, Philippe, Patrick et Jean-Paul) pour leur patience et leurs conseils.

Julien, promu N2

## LES GLENAN 2012

Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, le SCP a décidé de tremper ses palmes dans les eaux de la Bretagne sud et plus précisément dans celles de l'archipel des Glénan.

Pour celle et ceux qui maîtrisent mal leur géographie bretonne, l'archipel des Glénan (appelé aussi le lagon de la Bretagne, je pouffe !!!) est situé au large de Concarneau (sa ville close, ses crêpes, son Kouign amann et son épave de Calypso) et est constitué d'une multitude d'ilots dont certains sont des îles (un îlot change de sexe en grandissant et devient une île). La nôtre (le temps d'un week-end) s'appelle St Nicolas. Elle abrite le CIP (Centre International de Plongée) des Glénan et 2 bistros. Nous étions bien sur accueillis au CIP.

Notre petit groupe de 12 personnes a fait bonne figure au milieu d'une horde de banlieusards et d'indigènes venus d'une contrée qui ne figure même pas sur la carte de notre beau pays.

Les plongées (ben oui, c'est quand même le but, quelque part) sont, comment dirais-je atlantiques, c'est le mot, atlantiques, avec tout ce qu'un grand océan peut brasser comme saloperies de particules (oui mais les particules, c'est la vie comme dirait Lolo, le patron du CIP). Ce week-end, on a eu l'impression que toutes les particules (il paraît que ça s'appelle du plancton) de l'océan s'étaient donné rendez-vous dans l'archipel. Je savais pas que le plancton utilisait face de bouc pour les rancards, mais maintenant, c'est prouvé ! Qui dit particules dit ..... on ne voit rien ou pas grand-chose. Mais nous

au SCP, on est pas du genre à se laisser impressionner, donc on a bravé l'océan et on a plongé dans cette soupe (tu bois la tasse, tu mâches) pour observer la faune et la flore.

Hé bien malgré cette visibilité plus que médiocre, nous avons vu plein de choses, comme d'habitude. Toutes les petites bêtes et les grandes algues étaient là : homard, congre, tourteau, araignée, étrille, raie torpille, vieille, coquette (en 2 mots), ormeau, spirographe, sabelle, corynactis multicolores, éponges ... J'en passe et des meilleures ! Et cerise sur le gâteau, en revenant à Concarneau (sa ville close, ses crêpes ...) les dauphins par millier, heu non par centaine, en fait ils étaient quatre, mais ils ont fait quelques pirouettes pour nous rappeler que la Bretagne c'est vachement beau.

J'oubliais, il a fait beau, comme Windguru l'avait annoncé (pour Patric et Yann).

Kenavo.

Alain KERHOAS (par ma grand-mère)



## FÉLICITATIONS À NOS NOUVEAUX DIPLÔMÉS:

**NIVEAU 1:** Odile, David, Constance, Stéphane, Hugo, Camille, Nicolas, Anne-France, Anthony Olivier, Hugues, Nils et Di

**NIVEAU 2:** Audrey, Daniel, julien, teddy et pierre.

**INITIATEURS:** Amélie, Nadine, Eric et Lydwin.

# LE NOUVEAU CODE DU SPORT

## ... EN RÉSUMÉ

1. Le Code du Sport regroupe la plongée à l'air, Oxygène et autres mélanges.
1. Est exclu la plongée Archéologique, Souterraine et orientation subaquatique.
2. Nouvelle fiche de palanquée appelé « Fiche de Sécurité » à conserver 1 an (Pas nécessaire en piscine ou fosse de moins de 6m contrairement à ce qui avait été annoncé).
3. Les espaces d'évolutions : 6-12-20-40-60-70-80-120.
4. La teneur en Oxygène détermine la profondeur pour le Nitrox.
5. L'encadrement au Trimix et HélioX est limité à 80 mètres.
6. L'autonomie au Trimix et HélioX est limité à 120 mètres.
7. Les aptitudes des Plongeurs Encadrés sont : PE12, PE20, PE40 et PE60.
8. Les aptitudes des Plongeurs Autonomes sont : PA12, PA20, PA40 et PA60.
9. Les aptitudes Plongeur Nitrox et Confirmés sont : PN et PN-C
10. Les aptitudes Plongeur Trimix et HélioX sont : PTH40, PTH70 et PTH120.
11. Un Plan d'organisation des Secours est obligatoire sur le lieu de plongée.
12. Matériel d'assistance et de secours obligatoires : Un moyen de communication (VHF obligatoire en Mer), Eau douce potable, BAVU avec sac de réserve O<sub>2</sub> + 3 Masques (petit moyen et grand)+ un masque à haute concentration d'O<sub>2</sub>, Bouteille d'O<sub>2</sub>, Couverture Iso thermique, Fiche d'évacuation, Bloc de plongée en plus adapté à la plongée en cours (air, nitrox etc.), un moyen de rappeler les plongeurs ( il est bien dit un moyen donc le pétard de rappel n'est plus le seul moyen...), une tablette de notation immergeable et en milieu naturel un jeu de tables de décompression.
13. La trousse de secours tel qu'on la connaît avant est un confort mais non mentionné dans le code du sport donc pas obligatoire.
14. Désinfection obligatoire des tubas et détendeurs en cas de changement d'utilisateurs.
15. Le Directeur de plongée en piscine ou fosse n'excédant pas les 6 mètres est E1 minimum.
16. Il autorise (ou pas) les N4 à faire des baptêmes si la piscine ou la fosse n'excède pas 6 m.
17. Les N3 et N4 peuvent aller à 60 mètres entre eux si il y a un DP. Sinon et sous autorisation de l'EAPS ou la SCA ils vont jusqu'à 40 mètres uniquement et en informant l'exploitant du site de plongée et en disant comment est organisée la plongée.
18. Un E2 qui est Nitrox Confirmé (PN-C) peut maintenant enseigner NITROX en milieu naturel jusqu'à 20 mètres.
19. En plongée encadrée au Nitrox au-delà des 40 mètres et dans la limite des 60 mètres, le moniteur doit être E4 et plongeur Nitrox Confirmé (PN-C).



**LA NOUVELLE PISCINE**

