SUBAQUA INFO N°73

ÉTÉ 2019

Journal du Subaqua Club du Poitou,
Club de plongée de Poitiers (86).

SOMMAIRE

PAGE 2 **ÉDITORIAL**
Retour sur la saison passée et les nouveautés de la rentrée 2019-2020

PAGE 3 **VIE DU CLUB**
La promotion 2019
Planning de la rentrée

PAGE 4 **PLONGÉE**
Tempête à Giens
Bio et épaves à Saint-Cyprien

PAGE 6 **APNÉE**
Apnée à Banyuls
Championnat de France (Limoges)

PAGE 7 **INFORMATIONS DIVERSES**
Le nouveau planning des entraînements pour la saison 2019-2020
Projection : 40 ans avec les requins

Subaqua Club du Poitou
57 rue de la Ganterie 86000 Poitiers
Tél: 05 49 45 01 51
www.subaquaclubdupoitou.fr

Club affilié à la FFESSM N° 02.86.0038
N° AGREMENT JEUNESSE ET SPORTS: 86S41 du 01/07/68

ÉDITORIAL
Le mot du président

Nouvelle piscine, nouveaux encadrants... Le président revient sur la saison passée et annonce les nouveautés.

Encore une saison de passée et pas si mal passée que ça, puisque les craintes que nous avions au départ à cause des travaux de la Ganterie se sont vite dissipées au fur et à mesure de nos entraînements, grâce à l'obtention de créneaux supplémentaires à Bellejouanne et à la Pépinière.

Normalement, les travaux s'achèvent en septembre et nous aurons accès au nouveau bassin nordique dès le 28 septembre 2019. A ce jour, il n'y a pas de retard par rapport au planning annoncé.

J'en profite pour vous préciser que les inscriptions démarreront les lundi 16 et mercredi 18 septembre pour la nouvelle saison 2019/2020 : des infos complémentaires vous seront communiquées en temps voulu.

A ce propos, n'oubliez pas de suivre l'actualité du SCP sur le site Internet et la page Facebook, déjà en ligne.

Des sorties houleuses... et dans la bonne humeur

Côté sorties cette année, nous avons vécu un évènement exceptionnel puisque, partis pour Giens comme chaque année, le mauvais temps nous a obligé à interrompre le séjour, dès le mardi : depuis + de 30 ans que nous organisons ce stage technique en Méditerranée, c'est la première fois que nous capitulons. Heureusement, nous avons, d'un commun accord avec les encadrants et les plongeurs, décidés de poursuivre les différentes formations en cours à la carrière de Saint-Lin : certes, plus besoin de "Mercalm", plus de houle mais une eau encore plus froide qu'à Giens !!!! Malgré tout, la bonne humeur a quand même été au rendez-vous d'après votre retour positif.

Pas de chance non plus pour la sortie de Saint-Cyprien puisque là, nous avons eu un temps magnifique mais aucune visibilité sur les épaves au large de Port-Vendres : dommage !! À refaire peut-être une autre fois ?

Les deux sorties d'Hendaye (enfants et premières bulles) ont eu plus de succès puisque le soleil et la mer calme étaient au RDV.

Les promus 2019

Coté diplômes, j'ai eu le plaisir de vous annoncer au fur et à mesure des passages, les résultats. Ce qu'il faut retenir cette année, c'est que huit nouveaux encadrants de plongée vont permettre au club de se développer et de faciliter l'organisation des prochaines séances d'entraînements, le constat est le même pour les diplômés NAP et

Apnée : encore félicitations à tous !

Sachez aussi que durant cet été, la Mairie de Poitiers a organisé comme chaque année l'opération PASS'SPORT qui permet aux enfants de l'agglo de venir effectuer des baptêmes de plongée à la Ganterie, avec la participation des encadrants du SCP. Cet été encore, nous nous sommes engagés dans cette opération.

Avant de se retrouver à la rentrée prochaine, certains d'entre vous sont certainement partir plonger ou nager, d'autres ont pu enfin souffler après des mois d'investissements pour obtenir leur niveau : alors j'espère que vous aurez tous passé de bonnes vacances et au plaisir de se revoir en septembre.

Le Président du SCP
Christophe LACHAISE

Encadrants
la promotion 2019

Initiateurs

Christophe BOURDACHE
Patrick BRAUD
Jérémy CHANTALOU
Charles-Elie DEMARTY
Gregory FRADIN
Sylvie PAREDES

Moniteurs

François CLERGEAUD
Fabrice MICHELET

Le site du SCP fait peau neuve !

www.subaquaclubdupoitou.fr

Retrouvez les événements, les dossiers d'inscriptions et toutes les infos du SCP !

Le planning de la rentrée

- Lundi 16 et Mercredi 18 septembre à 19h30 : **Inscriptions et buffet** au stade Rébeilleau (54 av. Jacques-Cœur)
- Samedi 21 septembre : **Sortie à Colera** (Espagne)
- Samedi 21 septembre : **Reprise des entraînements**
- Lundi 23 et 25 septembre : **baptêmes**
- Samedi 5 octobre, base de canoë-kayak de Saint-Benoît : **Nettoyage du Clain**

Tempête sur Giens

La sortie de Giens est l'un des grands rendez-vous du club, c'est pour ainsi dire une institution ou N1,N2, N3 et encadrants se retrouvent pour un stage à l'organisation millimétrée.

Autant le dire tout de suite, cette année rien ne s'est passé comme prévu. Nous n'y sommes pour rien, car c'est bien la météo qui s'est mise en travers des projets de notre équipe pourtant motivée. Mais voilà, être plongeur c'est aussi être marin. Et les marins le savent tous : c'est la mer qui décide.

Bien sûr tout avait été préparé : les fiches d'évaluations, les sorties, le programme quasi individualisé pour que chaque préparant progresse dans sa pratique de la plongée… et patatras sur les douze plongées prévues, seule celle du dimanche matin sera réalisée dans des conditions maniables mais déjà très moyennes. Et au retour des bateaux la décision était prise de suspendre la sortie de l'après midi. Le lendemain la situation s'était dégradée empêchant toute sortie, le mardi ce n'était guère mieux et les prévisions étaient encore plus mauvaises. Si bien que mardi midi notre PRÉsident PRÉféré prenait son courage à deux mains pour rassembler l'équipe, et après quelques échanges, prendre la meilleure décision possible : rentrer à Poitiers et organiser en toute hâte la suite de la semaine à Saint-Lin. On imagine la déception des uns et des autres ! De dépit certains prennent la route dès l'après-midi, d'autres attendent le lendemain matin.

Pour autant le stage fut une réussite. D'abord pour ceux qui ont déjà validé leur niveau. Bravo. Pour les autres la progression est grande et leur engagement combiné à celui des encadrants fait que les objectifs de chacun seront bientôt atteints. Ensuite parce que nous avons eu plus de temps à Giens pour échanger et pour découvrir l'endroit. Entre franches rigolades et discussions animées, on fait connaissance. Les plus sportifs ont visité la presqu'île à petites ou grandes foulées. Les plus studieux, les ados, sont allés jusqu'au musée océanographique de Monaco. Tous sont revenus contents avec de belles images.

"Saint-Lin, c'est Saint-Lin"

La plongée du dimanche a aussi permis aux nouveaux de découvrir la faune et la flore méditerranéenne locale. Le premier plaisir, c'est celui d'admirer le vaste herbier de posidonie. Dans les années 90 les biologistes étaient inquiets de sa possible disparition. En cause une algue exotique et envahissante, la caulerpa taxifolia sans doute partie de Monaco. Mais non, la posidonie a conservé ses droits et son territoire, et elle est toujours le refuge d'une faune fantastique. Alors nous y avons vu, entre autres, des saupes en pyjama rayé jaune et argent, des sars aux yeux bandés et bien sûr des castagnoles, ces moineaux de la mer, en groupes serrés, nageant dans tous les sens à la recherche de leur nourriture microscopique. Et même Katel a vu une langouste …

Après, Saint-Lin c'est Saint-Lin. L'endroit est plein d'avantages. D'abord il n'y a jamais de creux de deux mètres. Après on n'y est pas distrait dans nos exercices par une faune trop présente. Alors on bosse. On y travaille et c'est pour cela que tout le monde s'y est retrouvé pour trois journées intenses. Et pour finir Yannick est content : le matériel a été rincé abondement à l'eau douce.

Au final bravo à tous pour avoir fait de ce stage, cette année aussi, un temps fort de SCP.

SCP un jour …

Bio et épaves à Saint-Cyprien

Après 7 heures de route et une arrivée plus ou moins tardive, 17 plongeurs du SCP et leurs accompagnantes arrivent à Saint-Cyprien (66) dans le magnifique camping de la Cale à Gogo (5*) (enfin presque tous : Prépré et Arnaud sont hébergés dans la famille).

Ce camping donne directement sur la plage, et, pour les plongeurs encore désséchés, il y a également une piscine entourée de transats. N'oublions pas de citer également les formidables soirées animées entre autres par DJ Franck, qui ont ravi Sylvian et sa femme. Par contre, les bungalows sont un peu petits et il faut être coordonné pour la sortie des chambres et l'ouverture simultanée des portes. Grégory se rappellera aussi du prix du mètre carré de terre nue à l'Ascension…

Mais nous sommes surtout ici pour plonger. A 20 € (8 après dons du SCP) au club Lagune Plongée, nous n'allions pas nous priver de profiter de cette sortie organisée par Arnaud et gérée techniquement par Fabrice. Le tout s'est déroulé dans une bonne ambiance grâce à l'équipe de la structure, mais aussi grâce à Céline, qui anime nos plongées par un petit jeu de cache-cache avec toutes ses affaires.

Épaves et bio

Nous avons voyagé sur un Zodiac bien plein, et surtout très gourmand, avec deux passages à la pompe par jour, avant de nous glisser dans une eau à 14°C. Trop froid pour Amélie. Forcément, ça change quand on revient de la Guadeloupe !

Entre team épaves et team bio, nous avions le choix. Le matin, c'était l'éclate pour Alain et Rémi, fonçant à toute allure pour atteindre les 40 m, et rester un maximum sur des restes de bateaux armés pour la seconde Guerre Mondiale, comme l'Alice Robert (ancien transporteur bananier) ou le Saumur (ancien cargo charbonnier). Dommage qu'il y ait eu si peu de visibilité en profondeur. Heureusement, pas de narcose à déplorer. À part peut-être pour ceux qui ont dit voir des baleines et des tortues. Pourtant, il y avait des choses à voir, notamment sur les plongées de l'après-midi, plus tranquilles, à chercher les bébètes dans les rochers. S'en suivaient des débriefs passionnés entre futurs diplômés bio 1 et 2, comme Stéphane et Jérémy.

Les deux réserves de Banyuls

Nous avons notamment pu observer moult flabellines minuscules, des échinodermes par centaines (ophiures, étoiles de mer, oursins et concombres de mer), mais aussi de gigantesques mérous et congres, au Cap Béar ou encore dans la réserve de Banyuls.

De la réserve de Banyuls, il y en avait aussi lors des traditionnels apéros du SCP, où nous retrouvions les accompagnantes non plongeuses sous le beau soleil de Perpignan. Mais qui dit plongée dit apéro raisonnable, donc aucun abus à signaler.

Pour conclure, on pourra aussi retenir l'avis très positif de la structure de plongée sur notre club. Cela fait toujours plaisir, mais c'est normal, on est les meilleurs. SCP un jour, SCP…

Banyuls : 5 apnées en mer en 3 jours !

Retour sur le stage apnée à Banyuls qui a eu lieu du 8 au 10 juin dernier.

Un stage qui a été une grande première pour nous. Un peu d'appréhension vite estompée par l'équipe encadrante qui nous suit et nous connaît depuis nos débuts. Sans oublier la forte cohésion du groupe, toujours bienveillants les uns envers les autres.

Les sorties profondeurs du matin se déroulaient sur des ateliers d'immersion libre et de poids constant. De supers sensations et des couleurs magnifiques lors de la remontée.

L'après-midi c'était "explo" : rencontre avec des saupes, sarans, sards tambour, mérous, poulpe, murène et beaucoup d'autres...

Delphine et Julien de l'école de plongée "La Grande Bleue" ont su mettre à notre disposition une équipe et du matériel extra, en nous chouchoutant avec le thé et gâteaux à la sortie de nos apnées pour nous réchauffer.

Le logement était composé de plusieurs

appartements à 10 minutes à pied de l'école. Très joli cadre en plein centre-ville de Banyuls où nous étions au calme pour nous reposer et préparer nos repas. Chaque binôme devait confectionner le dîner que nous partagions tous ensemble.

Autant vous dire que nous avons très bien mangé...

En résumé, nous dirions que ce premier stage d'apnée était sous le signe de la convivialité, du partage, et du rire... oui beaucoup de rires... comme une famille !

Un grand merci à nos chers encadrants Yann, David et Jean-Claude, c'est toujours un plaisir de plonger à vos côtés.

Hélène & Alice

Championnats de France FFESSM

Voici les résultats de nos deux compétiteurs aux championnats de France de la fédé qui ont eu lieu les 11 et 12 mai derniers à Limoges.

Apnée dynamique : Alexandre CHARLES. Records personnels battus : en 200 m dynamique, 5e. En 150 m dynamique sans palme : 4e (il manque 5m pour la médaille de bronze !). En 16 fois 50 m : 4e (il manque 3 secondes pour la médaille de bronze). Félicitations à lui, ce sont de très bons résultats !

Plongée Sportive en Piscine (PSP) : Cédric MEDER Épreuve 23 m émersion : 4e sur 47 participants dans sa catégorie Master 2. Scratch national : 15e sur 188 compétiteurs.

De très bons résultats, prometteurs, puisque c'était sa première participation au championnat de France avec juste un an d'entraînement... bravo à lui. Merci aussi à l'équipe encadrante du SCP qui a permis aussi ces bons résultats.

Horaires des entraînements SCP
La Ganterie - Saison 2019-2020

	Bassin de 25m	Bassin de 50m
Lundi	19h30- 21h30	19h30-21h30 : 2 lignes
Mardi	20h30-22h00 : 3 lignes 21h00-22h00 : 6 lignes	19h30-21h15 : 2 lignes 21h15-22h00 : 3 lignes
Mercredi	19h30- 21h30	20h30-22h00 : 4 lignes
Jeudi		20h30-22h00 : 3 lignes
Vendredi	Pas d'entraînements	
Samedi	8h45-10h00 : 6 lignes 10h00-12h00 : 2 lignes	
Dimanche*		10h00-12h00

Lundi : Plongée bouteille, apnée
Mardi : Nage avec palmes, PSP
Mercredi : Plongée bouteille, apnée
Jeudi : NAP
Samedi : Plongée enfant
Dimanche : Entraînement personnel
** la cotisation pour la plongée, l'apnée ou la nage avec palmes permet d'utiliser le créneau du dimanche matin, sans surcoût.*

À noter :
- Fermeture du 50 m pour nettoyage : du 20 au 30 avril 2020.
- Fermeture du 25 m pour nettoyage : du 23 décembre 2019 au 5 janvier 2020 et du 29 juin au 3 juillet 2020.
- Fin de la saison le dimanche 28 juin 2020.

L'association « Cinéclub des Vallées du Clain » vous invite à rencontrer

Geneviève Mercadé

Vendredi 27 septembre à 20 h 30
à La Passerelle
salle intercommunale de spectacles
1 rue du Stade à Nouaillé-Maupertuis

Depuis 40 ans, Geneviève plonge avec les requins. Son animal fétiche est le grand requin blanc.
Elle a apprivoisé sa peur de l'eau pour en faire une passion. Grande plongeuse, elle a filmé différents requins dans toutes les mers du monde. À partir de son histoire, vous pourrez découvrir de multiples espèces comme le grand blanc, le bouledogue, le marteau, le tigre, le requin baleine… Un voyage particulier et insolite dans le monde sous-marin. Époustouflant !

Pour adultes et enfants dès 6 ans

Sans réservation

Projection du film
« 40 ans avec les requins »

Renseignements : www.passerelle86.fr

Cinéclub des Vallées du Clain

INVITATION