

Préambule

L'idée de ce document n'est pas de définir le matériel à acheter, mais de définir les critères qui peuvent vous aider à acheter du matériel adapté à ce que vous allez faire.

Matériel de base

Il vous faudra une paire de **Palme**, un **Masque** et un **Tuba** (appelé PMT). Sans oublier un maillot de bain et un bonnet pour la piscine.

Masque

Prenez bien un masque adapté à la plongée (pas à la nage). Ils peuvent avoir un verre en 1 ou 2 parties.



1 partie : la vision est plus confortable. En matière transparente, ce sera plus lumineux (signal avec une lampe)



2 partie : le volume est plus petit et pose moins de problème de plaquage.

Par contre, dans tous les cas, vous devez pouvoir vous pincer le nez pour « équilibrer » vos oreilles !

Tuba

Ils peuvent avoir (ou pas) une valve d'évacuation d'eau, une partie souple, un déflecteur en partie haute, être courbe ou droit ...



La valve en partie basse est bien pratique pour vider l'eau de son tuba.

La partie souple autorise un rangement plus aisé dans une poche (mais gigote dans tous les sens ...)

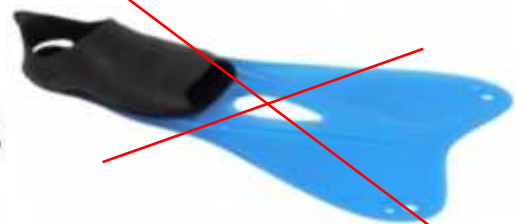
Le déflecteur peut limiter certaines entrées d'eau ... bof

La courbure le rend moins « accrocheur » dans des passages étroits (entraînement piscine, apnée mer ...)



Palmes

Elles doivent correspondre à une utilisation plongée et pas « balade surface » (snorkeling) ni body surf



Elle doivent avoir une longueur de « voile » suffisante (au moins celle du chausson)

Des renforts sont présent pour rigidifier la voile afin que lors du palmage, la voile ne se plie pas complètement.

Ensuite, elle peuvent être chaussantes ou réglable. Cela va dépendre d'un choix qui vous est propre.

Pour les sorties mer, il faudra isoler vos pieds du froid (eau à moins de 30°). Vous devrez donc mettre :



Soit des chaussette (de plongée).

Dans ce cas, il vous faudra des palmes chaussantes.
Cet équipement est utilisable en piscine.



Soit des bottillons.

Dans ce cas, il vous faudra des palmes réglables. Cet équipement n'est pas forcément des plus pratique en piscine



Il est possible d'investir dans une paire de palmes très simple (pour ne pas dire pas chère) pour les entrainements piscine, et d'acheter en plus, une bonne paire de palmes pour le milieu naturel

Protection du froid

Pour les entrainements piscine, il est possible d'investir dans une petite protection (Lycra ou shorty). Attention, pour les shorty, il faudra prévoir une ceinture et 1 plomb d'un kg.

Le lycra protège moins que le shorty mais est moins cher ...



En fin de saison, nous organiserons une sortie 1ères bulles où il sera obligatoire de porter une combinaison. Ce matériel peut se louer et permet de faire un essai avant d'acheter. Une combinaison s'essaye car elle doit bien être ajustée au corps. (pas d'aile de chauve souris sous les bras ...)

Voilà, vous savez tout (ou presque ...☺)

Bon entrainement à toutes et à tous